20秒!浙江姑娘成“中国第一人”

本报记者 谢嘉伟

第一现场

10月1日,在萧山临浦体育馆,亚运会克柔术女子70公斤级比赛展开激战。最终,浙江选手于丹过关斩将夺得金牌,这也是中国代表团在亚运会历史上获得的首枚克柔术比赛金牌。

比赛场中,于丹一上场就状态爆棚,在淘汰赛中接连拿下吉尔吉斯斯坦选手梅里姆·莫穆诺娃和乌兹别克斯坦选手拉芙扎洪·阿达舍娃,在半决赛顺利拿下蒙古选手巴特采采格·朝格·奥其尔后,在决赛中轻取印度选手杜尼娅·阿加埃结束了比赛。

“没有想到这场决赛这么快结束。”赛后采访,于丹说,“我已经做好了艰难的准备,想着肯定是一场硬战,就是以时间最长的去打,半决赛心理上也有一些压力,因为也很想拿到金牌。”

于丹是从柔道转至克柔术,对于克柔术这项运动,她坦言:“我觉得挺好适应的,我们本身练的就是柔道,两者之间很多相似的地方。”值得一提的是,今年4月亚洲克柔术锦标赛在萧山临浦体育馆举办,于丹获得女子70公斤级比赛第一名的好成绩。再回萧山临浦体育馆,于丹说,“有一种熟悉感,包括现场的观众也都非常热情,让我深受感触。能取得家门口的胜利,真的非常非常开心!”拿到了中国克柔术队在本届亚运会的第一枚金牌,于丹说要感谢所有帮助自己的人,谢谢他们的热情支持。

“于丹表现特别棒,下午的比赛中用20秒就将世界冠军拿下了。”于丹夺冠后,她的教练浙江体育职业技术学院克柔术教练李爱月非常激动地表示,当天于丹在场上的发挥非常稳定,临场的一些处理都十分冷静,比自己预估的更为沉着。

实际上,之前主要训练项目为柔道的于丹,是在杭州确定举办亚运会之后才转向克柔术的训练。李爱月对其的评价是“很有天赋”。“在之前她训练柔道时就是一名发挥出色的选手,在转向克柔术后,她的这份天赋便愈发显现。”李爱月表示,在平时的训练中,于丹也是队里特别认真刻苦的运动员之一。纵然有一定天赋,但良好的训练态度才是她夺冠的关键。“在来比赛之前,于丹就定下目标,希望能够站在最高领奖台上看升起国旗,奏响国歌。比赛日恰逢‘十一’,她做到了,我为她骄傲。”

正因如此,于丹的这枚金牌才更有意义,她的这枚金牌标志着在克柔术这个项目,中国也有了一席之地。“这枚金牌可以说明,中国选手在克柔术这个项目中具有了相当的实力。”李爱月表示,在上午及前一天的比赛中,乌兹别克斯坦选手就表现出了他们的强势,而于丹能够一路过关斩将拿到金牌,可以说是为中国今后在这个小众项目上的发展打下了很好的基础。李爱月笃信,在于丹之后,中国在这个项目中会涌现出越来越多的选手,竞争实力也会越来越强。

>>>延伸阅读

诞生于3500年前

对于大多数人来说,克柔术这个项目相对陌生,实际上,克柔术始于3500年前的乌兹别克斯坦的传统式摔跤运动,在中亚地区广受欢迎。在2018年雅加达亚运会中才成为正式比赛项目,而乌兹别克斯坦选手也一直是国际比赛中的强者。在9月30日克柔术开赛日,乌兹别克斯坦选手就一连拿下三枚金牌。

如何区分三“柔”?

四大不同:

竞赛规则不同。柔术比赛时间6分钟,寝技为主;克柔术比赛时间4分钟,只允许站姿;柔道比赛时间4分钟,既有寝技也有立技。

服装材质颜色要求不同。柔术黑白色道服,克柔术蓝绿道服,柔道蓝白道服。

技术特点不同。柔道和克柔术更强调瞬间爆发力的运用,柔术更强调持续缠斗技巧。

国际地位不同。柔道是奥运会项目,柔术、克柔术都是非奥项目。

浙样英豪

顾权权:输过的比赛我会赢回来

本报记者 李雨童

10月1日,杭州亚运会竞速小轮车项目女子竞速决赛举行,作为浙江历史上首位亚运会小轮车参赛选手,顾权权最终摘得银牌,并成为浙江首位获得亚运会小轮车奖牌的运动员。

顾权权于2002年出生于宁波。与身边大多数小伙伴不同,小时候的顾权权热衷的并非足球、篮球等运动。自小学三年级开始,对自行车产生了浓厚的兴趣。当时,顾权权的父母为她买了人生第一辆自行车。骑上自行车,顾权权的热爱就此被点燃。每逢周末或节假日,顾权权骑着心爱的自行车,在小区的路上飞驰。小升初阶段,学校关注到顾权权在自行车项目上的天赋,便推荐至宁波市自行车运动训练基地所在地——镇海区骆驼中学,参与自行车项目训练。中学期间,顾权权训练的项目为大轮车。

成为小轮车运动员是机缘凑巧。据浙江省自行车队小轮车项目教练杨云生回忆,2015年,顾权权来到浙江省射击射箭自行车运动管理中心参加场地自行车比赛。比赛间隙,她参观小轮车训练时,被省队教练一眼看上。顾权权有一副灵活的小身板,而这是练小轮车项目必备的身体条件。随后进行了体质测试,显示各项指标优秀。顾权权就地被吸收进入省小轮车队,正式开启职业运动员生涯。

顾权权职业之路的延续也离不开父母的支持。顾权权的妈妈翁阳群说:“小轮车是她从小坚持到大的爱好,已经成为女儿生活中的一部分。能够把爱好变成工作是一种幸福。”这次亚运会,顾权权的父母也来到现场见证女儿的首次大赛之旅。

顾权权没有辜负父母。小轮车作为室外运动项目,风吹日晒雨淋在所难免。骑车摔跤很常见,顾权权身上总是青一块紫一块的。而这也成为她在地上摸爬滚打过的痕迹。纵然如此,但她从来没有向父母抱怨过训练和比赛的艰苦,更未曾提出过放弃。

成绩证明实力。2018年,顾权权在全国青年BMX锦标赛上接连拿下青年女子组个人计时赛和越野赛冠军。2019年,在第二届全国青年运动会中,顾权权又斩获女子BMX泥地越野赛金牌。

对于这枚亚运银牌,顾权权心里有些遗憾,但她表示要将这份遗憾化为动力,在以后的比赛中夺取金牌。

万济圆:以金牌为祖国母亲献礼很自豪

本报记者 杜欣羽

10月1日,杭州亚运会三人篮球女子组决赛在德清地理信息小镇篮球场展开。最终,由浙江运动员万济圆领衔,陈明伶、王馨雨、王家绘组成的中国队对阵蒙古队的对决中获胜。

比赛开始,蒙古队一记三分为比赛打开了局面,随后中国队王馨雨也以三分进行还击,双方在对抗中不相上下。万济圆在内线展现出了绝对的实力,霸气突破,通过篮下进攻不断得分。观看比赛的现场观众非常热情,加油呐喊声震耳欲聋。比赛进入后半局,中国队在篮板和进攻配合方面展现实力,使比分优势逐渐扩大,最终以21:12战胜对手蒙古队,成功收获了本届亚运会女子三人篮球项目的冠军,这也是本届亚运篮球项目中国队的第一枚金牌。

赛后,万济圆表示:“在国庆这天,获得这样的荣誉感到非常自豪,上一届我们获得了金牌,不能断了这样的传承,所以一直以来都在思考怎么样可以获得最终的胜利。”

万济圆(右二)

据悉,为见证三人女篮队伍站上亚运最高领奖台,万济圆的父母以及浙江队的启蒙教练都来到了比赛现场,万爸爸告诉记者:“这次特意从老家赶过来给女儿加油,一直告诉她别给自己太大压力,一个一个球打不要着急。看到她这几天发挥得那么好,我们也很开心。”来自浙江队的顾佳晴、殷彩萍两位教练也表示,比赛期间一直与万济圆保持联系。在他们看来,万济圆是个让人放心的球员,向来都是严格要求自己。由于这次亚运会赛前有队友受伤,临时调整阵容,所以能感受到她们身上有着不小的压力,很高兴可以看到万济圆在家门口获得亚运金牌。