

亚运会空手道今日开赛

“00后”李巧巧夺得队史亚运首金

本报记者 周斌



浙样英豪

10月5日,杭州亚运会空手道项目的比赛在杭州临平体育中心体育馆举行,首日比赛产生4枚金牌。浙江姑娘李巧巧在女子组手68公斤以下级比赛中,为中国夺得一枚金牌,同时也是浙江空手道队的首枚亚运金牌。

二十多人亲友团见证首金

当天最后一场决赛,中国选手李巧巧与哈萨克斯坦选手劳拉·阿利库尔争夺该项目金牌。这场比赛,时间似乎过得特别快,只见李巧巧一分接一分,最终4:0拿下这场冠军争夺战。

赛后,李巧巧表示:“彼此都是老对手了,很了解对方。她比我矮一点,喜欢攻击我的中段,我就要防好中段,同时发挥出胳膊长的优势去进攻。”这次亚运会,主场作战也让李巧巧更有底气和自信。谈起自己第一次的亚运之旅,李巧巧说能拿到金牌太激动了,“激动到都不知道该说什么。”

夺冠后,难掩激动之情的还有前来给李巧巧加油的亲友团。据了解,李巧巧的亲友团来了二十余人,因为门票关系还有五六位亲友未能进场



给巧巧加油鼓劲,颁奖典礼上,亲友团们一字摆开一同庆祝这难忘时刻。

社会力量结出硕果

空手道,起源于中国,是一项融合了中国传统武术精髓和琉球民间古老拳术而形成的武道项目,如今是盛行的一项新型运动竞技项目。

在空手道项目中,讲究安全可控点到为止。因此空手道适于在校园和青少年体育中推广和普及。

浙江空手道队在2017年,以社会力量办体育、省市市办的形式正式组建。“浙江省空手道队作为集‘省队

市办’‘体教融合’‘社会力量办体育’于一身的产物,一直以来都是压力与动力并存。”省空手道队总教练洪军武表示,“对融合新机制的探索和实践成就了浙江空手道,也让我们更有信心去争取金牌,为浙江争光。”与此同时,空手道的累累硕果还反哺了校园体育,从2018年起,台州等地多所学校将空手道列为校园特色体育项目,在校园内普及空手道运动,既带热了空手道氛围,又进一步夯实了后备人才力量。

据了解,空手道项目将于8日结束,共产生14枚金牌。



第一现场

0.013秒绝杀夺金 中国龙舟又包揽金牌

本报记者 潘笑坤

10月5日,杭州亚运会龙舟项目进行了500米直道竞速赛两项对决。男子组中国队以0.013秒绝杀印尼队惊险获得金牌,女子组中国队以明显优势夺冠。继首日包揽两枚金牌后,昨日中国队又将两枚金牌收入囊中,目前龙舟项目6枚金牌中国队已取得4枚。

男子组预赛中,中国队以2:09.685小组第一直接进入决赛。决赛中,身处第三道的中国队在前250米排名第二落后泰国队。“我们原先的战术是抢开局,中途划好并确定领先优势,没想到对手发挥比我们更好。”赛后男队教练林敬伟表示,之前的战术他们演练过几次,却不料对手提前冲刺,不得不让中国队提前开始冲刺。在最后阶段,中国队、泰国队、印尼队齐头并进,肉眼几乎同时看不出谁是第一。

比赛后成绩显示,中国队2:09.152,印尼队2:09.165,泰国队2:09.822。中国队以0.013秒绝杀夺冠,印尼队第二名,泰国队第三名。

“泰国队、印尼队实力都很强,发挥都不错,打乱了我们既定战术,给我们制造了很大的困难。”林敬伟回忆起这场比赛还有点后怕。不止教练,队员们也是心有余悸,浙江队员吕陆辉表示:“在冲刺阶段充满了紧张和刺激,最后看分差就差了那么一点。”处在船身1号位的划手郑家欣,比其他队友更靠近船头,所以冲刺阶段发现落后时他更加拼力。

鼓手陈梓恒今年只有15岁,是队伍中年纪最小的。队伍的节奏靠他掌控,当发现落后时,陈梓恒更加大声呼喊,鼓励队友再狠一点。赛后他的嗓子都有点沙哑。

随后进行的女子组500米直道竞速决赛中,以浙江选手为班底的中国队以明显优势获胜,成绩是2:21.150。这支14人组成的中国龙舟队中有9名队员都来自浙江,女队的教练同样也是来自浙江的裘赛荣。“中国龙舟女队中的朱笑丽和薛丽娜是苍南输送的,我们过来给她们加加油!”记者碰到了苍南县文化和广电旅游体育局副局长倪孟巧。他表示,苍南县龙舟项目群众基础广泛,目前全县有五六十支龙舟队伍,上百艘龙舟,尤其是以聚龙龙舟队最为突出,“我们将继续加大对龙舟运动的支持,不仅谋划在灵溪镇打造一个龙舟基地,还要吸引年轻人参与到龙舟运动。策划龙舟赛事,让龙舟在苍南得到更好地推广和发展。”

10月6日,龙舟赛场将进行最后1000米直道竞速男女两项对决。

中国田径队19金收官

浙江老将持续闪耀 新人亦有突破

本报记者 余敏刚

10月5日,杭州亚运会田径项目进入最后一个比赛日。在上午进行的男子马拉松比赛中,中国队选手何杰以2小时13分01秒夺得冠军,实现了中国队亚运会男子马拉松金牌零的突破,另一位中国队选手杨绍辉获得季军。女子马拉松决赛,张德顺为中国田径队再添一枚银牌。至此,杭州亚运田径项目收官,中国队共收获19金11银9铜,其中浙江籍运动员贡献3枚金牌。

百米项目实现统治

在这19枚金牌中,中国队在径赛项目获得5金,田赛获得8金,全能项目获得2金,公路赛项目获得4金。在田径各个类别中,中国队都展现出了极强的战斗力,充分展现了亚洲霸主的地位。在赛场上,那些精彩画面仍依稀可见——百米赛场上,中国男女队统治单项和接力项目,浙江运动员谢震业百米破10秒;竞走赛场,中国队包揽全部3枚金牌;女子铅球,奥运冠军巩立姣一枝独秀;女子撑竿跳高,浙江运动员李玲打破赛会纪录,实现3连冠。跳远项目,中国男女队双双折桂,男子

马拉松,何杰夺金创造历史。可以说,在家门口举行的这场重量级的比赛中,中国田径健儿交出了满意的答卷。

在为期一周的比赛中,杭州奥体中心体育场上演田径热,每天近5万观众的观赛,也让现场的中国田径健儿备受鼓舞。当然最激动人心的还属10月4日晚进行的奥运奖牌递补颁奖仪式,苏炳添抱着儿子合照、切阳什姐泪洒现场等场景又再一次让人感受到了追求体育竞技最高峰的执著和坚守。

在看到中国田径队取得优异成绩的同时,也要看到存在的一些不足和问题。虽然中国队在亚运赛场上独占鳌头,但在破亚运、甚至世界纪录方面只是凤毛麟角,最后把本次亚运会的成绩拿到世界舞台上一对比,差距显而易见。

浙江选手以老带新

在浙江选手方面,老将和新人的表现同样可圈可点。男子200米亚洲纪录保持者谢震业在苏炳添缺席的情况下,主动放弃了主项200米,扛起中国短跑军团大旗。在缺席上

届雅加达亚运会后,已经30岁的谢震业多了一份担当和霸气。对于谢震业来说,战斗并未结束,他还期望站上巴黎奥运会的舞台,单项进入国际大赛的决赛。

“撑竿跳高女神”李玲,34的她不仅参加了四届亚运会、四届奥运会、四刷亚洲纪录,更重要的是她用自己的努力,传递给更多人体育精神的坚持与不懈。在亚运赛场上的三连冠,3金1银,她用自己最完美的演出在亚洲赛场上证明了自己,但李玲依旧会开玩笑地说:“我还想跳5米呢”。

首次参加亚运会的饶欣雨和刘静逸也值得点赞。在女子800米决赛中,饶欣雨获得第四,无缘领奖台。但其实,饶欣雨一直顶着伤病在参赛。女子七项全能选手刘静逸获得第7名,这也是浙江选手2021年以来取得的最好成绩。

“在浙江、在中国不缺田径好苗子,很多孩子在小学、初中都取得不错的成绩。”在谢震业带训教练陶剑荣看来,当教练员和运动员一起沉下心来,踏踏实实做好每一天的训练,才能取得真正的飞跃。