

“临时工”实现亚运梦想

浙江龙舟姑娘参赛就夺冠

本报记者 潘笑坤



10月6日,随着中国龙舟女队拿下1000米直道竞速赛冠军,至此龙舟项目比赛全部结束,中国男女两支队伍取得5金1银。

中国龙舟队男女共28名运动员,他们之前大部分都是皮划艇运动员,从去年开始兼项练习

龙舟项目。虽然都是水上项目,但跟皮划艇相比,龙舟比赛的技术要领并不相同。女子队14名选手中有9名来自浙江,女队教练裘赛荣也是浙江皮划艇教练,之前练过龙舟项目和参加过龙舟比赛,“我们教练组也是边学习边教学,与大家共同成长。”裘赛荣告诉记者,龙舟练习需要大强度训练,部分队员出现了呕吐等不良身体反应,但队员们挺了过来,

完成了赛前制定的拿全部金牌的目标。

来自温州苍南的朱笑丽曾是一名皮划艇运动员,首次参赛就取得了三枚金牌。朱笑丽表示:“开始有点不适应,12把桨要统一,一起下水和摆动。后面我们练得多了就掌握了这个技巧。”温州姑娘薛丽娜主项是单人皮艇和双人划艇,她说:“我练的皮划艇主要是个人,现在龙舟需要集体

的力量。这也让我感受到集体的力量是巨大的。”

杭州桐庐姑娘俞诗梦拿到金牌后也非常高兴:“完成既定目标,而且现场还有家人陪伴,感觉是天时地利人和。”兼项龙舟对她们来说也是一种机遇,实现了亚运梦想。她们每人将带着三枚金牌回到自己的主项训练中,这份荣誉激励着她们更加刻苦训练,争取在主项中有所突破。



创历史!

“拼命三娘”苗婕获中国柔术亚运首枚奖牌

本报记者 谢嘉伟

10月6日,亚运会柔术项目进入第二个比赛日,在女子52公斤级的争夺中,浙江选手苗婕惜败阿联酋对手阿斯玛·胡萨尼,收获一枚银牌。虽未能成功夺金,但这枚银牌也创造了中国代表团在亚运会柔术项目的历史。

在当日的比赛中,苗婕一路过关斩将轻松杀入决赛。决赛中,苗婕在最后时刻被阿联酋选手压制得分成功,获得亚军。

苗婕出生于1987年,自10岁开始学习柔道,习武22年,获得过巴西柔术黑带女子第一人、2016阿布扎比紫带金牌、2023柔术亚锦赛银牌等荣誉。在本次亚运会柔术赛场上,一众二十几岁的小将当中,今年36岁的她算是一位经验绝对丰富的“老师傅”。“可能是到了最后一场,自己也夺冠非常渴望,所以表现上过于谨慎和

紧张了。”

对于苗婕来说,能够走上亚运赛场,最大的精神支柱便是自己的儿子。“儿子陪我走过了练习柔术的过程。”苗婕向记者坦言。今年36岁的她,可能是最后一次站在亚运赛场上。“很遗憾没能让儿子见证我的夺冠。”苗婕表示,自己已经有一年没能回家陪陪儿子了。比赛时,不管场上的欢呼与音乐有多吵,她也总能听见儿子为她加油的声音。

作为一名老将,苗婕说,自己非常珍惜这一次机会,“虽然很艰苦,虽然有遗憾,但我还是觉得非常值得。”

对于在本届亚运会之后的目标,苗婕表示,自己的人生目标就是战斗到不能再战斗为止。“人家都说我是‘拼命三娘’,只要我还打得动,我就会拼命打。”

最年长!

60岁的戴建明还能征战亚运会

本报记者 郑润鑫

10月6日,杭州第19届亚运会桥牌比赛收官,中国队获得1金1银1铜。

“高龄”是媒体赋予桥牌赛场的标签。在男子团体项目的比赛中便上演了平均年龄60岁的巴基斯坦队与平均年龄28岁的新加坡队新老对决,两队平均年龄相差32岁之多。

中国队也不例外,在混合团体的队伍中,60岁的浙江选手戴建明是本次中国体育代表团年龄最大的参赛运动员。“最小的中国选手崔宸曦已经夺得金牌了,希望我也能拿一块金牌,跟她合个影。”赛前戴建明和记者说,还是有点小压力。

17岁开始学习桥牌的他几乎见证了中国桥牌的发展,1997年,全国桥牌A类俱乐部联赛举办,这也标志着中国桥牌迈出了职业化的关键一步。他也正式走上了职业的道路,进入千禧年之后,戴建明正式开始

为国征战,至今已逾20年。

2018年雅加达亚运会上,桥牌首次成为亚运会正式比赛项目。戴建明作为教练参加了上届亚运会。“有些遗憾,男子团体因为发挥失常,只获得了一枚铜牌。”他和记者说。本届亚运会,他搭档59岁的章瑜,最终获得混合团体银牌。

教练与队员身份的转换也使他感受颇不一样,“作为教练更多的是把队员的状态调节出来,这次我需要把自己的状态调到最好亲自去比赛。”在混合团体的比赛中,老将戴建明与章瑜凭借老道的技巧与经验,为队伍斩获不少积分,为获得银牌打下了基础。

“比较遗憾吧,也很不容易,这应该是我最后一届亚运会了。”戴建明接受采访说,虽然没有完成赛前给自己定的小目标,但之后还会继续打桥牌,再打两三年有机会去参加“国家老年队”吧。