亚运后，美丽乡村的体育新图景

通讯员 王 依 本报记者 洪 漩 潘笑坤

“美丽乡村，不只有春日出游的浪漫，还有秋天运动童话。后亚运时代，当乡村田园风光、人文景观融入体育赛事，这幅“原生态”美景更具活力动感。”

“乡”韵悠悠，定向赛展现好“丰”景

澳龙、斜桥榨菜、农家炸猪皮、嫩姜芽酱菜……这可不是某个农副食品展销会，而是一场乡村定向赛的比赛现场！10月15日，2023“寻找美丽中华”全国乡村定向系列赛事活动（浙江海宁站）在海宁市斜桥镇神龙湾开幕，来自广东、四川、上海、江苏等8个省市的近400名户外运动爱好者参加。

海宁硖石的钱景浩一家是户外运动“发烧友”，周末赴“乡”约，跑乡道、观乡景、品乡菜、享农趣是全家人最重要的“家庭日”活动。“海宁运动氛围浓厚，户外定向赛形式丰富，上次参加长安镇的活动，我们还拿了家庭组第二名。”钱景浩的妈妈说，带着10岁儿子参加活动，主要是希望孩子通过运动强身健体，领略乡村振兴的成果。

参赛人群中，身着红色队服的颛橙定向俱乐部格外显眼。“我们是从上海专程来参赛的，3个家庭的9位成员既有报名亲子组的，也有报名竞技组的。”负责人杨列成说，为了养精蓄锐，队伍提前一天就到了。“我从孩子小学一年级开始就带着他参加各类定向比赛，提高他的反应力、专注力、决断力和社交能力。”此外，杨列成觉得，体育赛事是展示乡村振兴的绝佳载体，“我们常常来浙江参加比赛，这次打算再带些土特产回去。”

正如杨列成所说，美丽乡村为体育赛事提供了空间载体，体育赛事有效地传播了新农村文化。海宁市文化和广电旅游体育局副局长于丰表示，2023年“寻找美丽中华”全国乡村定向系列赛（浙江海宁站）是以“中国农民丰收节”为契机，通过“定向运动”与海宁斜桥乡村特色文化属性相结合，利用定向运动的项目特性，将当地美丽乡村的自然风景、民俗文化、传统历史等进行完美串联和展现，切实推动“体育+乡村振兴”融合发展。在这里，参赛选手们一路奔跑，一路风景，既能发现海宁农文旅体“组团发展”的好“丰”景，也能体验运动项目乐趣、践行健康生活理念。

风吹稻浪，乡村马拉松“稻香”中鸣枪

“3、2、1，开赛！”10月14日，随着一声发令枪响，2023年首届安吉梅溪镇龙口村奔富微马节乡村马拉松比赛鸣枪开跑。近300名职业选手和200名跑步爱好者齐聚安吉龙口村，同场竞技，享受运动的快乐。

“跑得太尽兴了！发现了一个适合跑步的‘宝藏’村庄。”比赛结束后，跑步爱好者方子涵说，这里空气好、环境美、道路宽敞平整，既有一望无垠的田园风光，也能欣赏浩瀚无垠的水乡景色。

“真的不虚此行！龙口村变化太大了！”此次微马活动刷新了很多跑友对龙口村的认识。龙口村属于典型的平原斗区村落，虽然没有山区的幽雅清净，但却有着水运苕溪的稻田气质。千亩方的农耕文化和时尚的民居形成了鲜明的对比。“近年来，龙口村以农田为载体，以农民为核心，走出了一条携手共富、乡村振兴之道。特别是清水入湖后，龙口村积极发展水陆互动体育市场，打造漫步田园村域环境。”龙口村党委书记何明华介绍说，在亚运刚刚落幕之际举办此次乡村马拉松比赛，一方面是继续

传递亚运精神，展示新时代农民的精神风貌，共享丰收的喜悦，同时也是希望以赛为媒，传播龙口村新村貌、新愿景。

10月14日，2023浙江省村居龙舟对抗赛拉开序幕，24支来自各地的村居、社区、高校队伍齐聚温州龙舟公园。龙舟在健儿们的奋力划动下飞速向前行进，浪花飞溅。 通讯员 李一飞

“花”间跳绳，激情与浪漫撞个满怀

10月14日，浙江省第二届花样跳绳运动汇（浙北赛区）比赛在湖州市南浔区石淙镇花海花田囍市景区举行，赛事将体育、旅游、健康融为一体，468名选手在百亩网红花海花样起跳，让运动与笑容为花海增添一抹美好。

安徽跳跳虎追梦跳绳队来自安徽阜阳，是唯一来自省外的队伍。“我们队伍成立时间不长，这次是第一次参加线下比赛。”教练武虎说，队员周畅学习跳绳两年多，他是带着任务来的，“参赛的队员都很优秀，我要向他们多学习，积累比赛经验。”队员刘璋蓓练习跳绳三四年，最初是为了减肥，这次不仅是感受线下比赛氛围，还想体验浙江的山水，“比赛场地就很不错，在花间比赛，很美，很好玩。”跳绳比赛中，他获得30秒交叉甲组第一名。

来自浙江信息工程学校的同学们则在团体绕八跳中穿梭自如。队员张梦茹说，他们是学

校跳绳队的，目前队员有30人。虽说已是高中生，学业较忙，但还是坚持每天练习跳绳，“我们每天会抽出两个小时练习，锻炼身体，放松心神。”张梦茹透露，她要把跳绳技术再精进，争取走上更大赛场。

记者发现，现场除了专业跳绳比赛，还有十余个定向赛游戏。当天，200多名定向赛“玩家”，手持通关文牒，在八字跳长绳、魔力扭扭乐、桌面冰壶球等游戏打卡点里自由穿梭；货车司机、快递员、外卖员等新业态劳动者的现场挑战，则展现出个人技能及团队协作能力。

近年来，湖州市南浔区石淙镇依托户外运动赋能乡村振兴，搭载“1+2+3+X”运动休闲产业体系，即“1条水上运动休闲路线，2项特色赛事活动，3个运动休闲项目营地，多个产业结点”，精准划定点位坐标、游览路线，用布局图形式呈现全镇运动休闲风貌，打造了自然生态景观优美、运动文化特色鲜明的石淙“运动营”。