

洪军武：6 年磨砺终圆梦，夺金之路不止赛场

本报记者 徐萃萃



在刚刚结束的杭州亚运会上,由台州培养输送的00后姑娘李巧巧在空手道项目女子组手-68公斤级决赛中击败哈萨克斯坦选手,为浙江夺得历史上空手道首枚亚运会金牌。夺冠瞬间,李巧巧身后的中国国家空手道队教练、浙江省空手道队总教练洪军武眼眶湿润了。“‘为家乡培养出亚运冠军’是我这6年以来最大的梦想,在家门口我们终于如愿登顶!”

台州裁判在亚运： 将大赛经验带回家

通讯员 张笑川雨 本报记者 钟 樑

旋转,投掷,铁饼在空中飞行,狠狠砸在了草地上。顾一俊立刻跑了过去,面对测距仪,将手里的签子插在了落点——42.85米,当天的最好成绩。从铁饼落地到插签,整个过程不超过3秒。

在亚运会田径项目的男子十项全能铁饼比赛中，顾一俊是外场裁判。“铁饼不像链球、标枪有清晰的落点，它落地后会在草地上继续滑行，这需要我们高度集中注意力。”顾一俊说，平均一场比赛下来，他要插近80次签，半个小时的比赛，就走了近3公里。

本届杭州亚运会,像顾一俊这样的台州籍裁判共有46名,其中,国际级裁判2人、国家级裁判26人,涉及17个大项的执裁工作。每天,他们都在赛场上奔波,为赛事保驾护航。

3分钟完成撤换线工作

在田径赛场,正当观众翘首以盼苏炳添等7名运动员的递补奥运奖牌颁奖仪式时,汪金奎却行色匆匆,他们要将所有田径项目的器材清点入库。“这个标枪,运动员使用之前要经过9道检测工序。”汪金奎负责所有投掷项目的划线、器材检测和保障工作,对这些器材如数家珍。他随手拿起一杆标,就能报出它的重量。他表示,不同级别的运动员使用的标枪硬度不同。破纪录运动员的标枪,下场后我们还会重新检测,保证比赛的公平公正。

汪金奎告诉记者,投掷项目的布线也很有讲究:“我们会根据运动员的实力进行划线,其中有20%的运动员达不到最低的标准线,20%能超过最高的线,剩下的都在中间范畴,这样比赛打起来观赏性更强。”

一单元的比赛时间近半个小时,汪金奎需要提前3个小时就到现场布置。一天下来,工作时间超过12个小时。“有一次碰到男子十项全能标枪后面紧接着女子标枪比赛,我们需要在10分钟内完成角度线、远度弧、亚洲纪录线、赛会纪录线的撤换。”他说,面对这样的紧急情

况,大家团队协作,仅用了3分钟,就完成了任务。

“能在亚运会当裁判,很荣幸!”谈及亚运最大的收获,汪奎奎表示,是掌握了最新的国际规则,以及顶尖裁判最先进的理念和经验,“回到台州以后,我们将把各自掌握的规则进行汇总,应用到日常赛事当中,推动台州体育事业的发展。”

软网主场馆的开门裁判

“Out!”在接收到边裁的示意后，坐在高台上的周凌君立刻做出判断，并对边裁竖了一个大拇指。10月3日软式网球正式开赛，周凌君是CC球场（主场馆）的主裁判。值得一提的是，他还有一个响当当的名头——浙江省唯一一名由杭州亚运会组委会直派的软式网球ITF国际级裁判。“很惊喜，能够当这个‘开门’裁判，同时责任也更重了。”周凌君表示，身为主裁，要具备良好的理论功底、身体和心理素质。“其中，控场能力是最重要的。我需要场上的突发情况及时作出应对。”

软式网球双打,需要交替发球人员,而主裁看不到运动员身后的号码。因此,快速熟悉运动员,是每场比赛周凌君必须要做的事情。除了提前观看参赛名单,运动员在赛前热身的2分钟,是最佳的观察时机。“我会观察他们的打球方式,以及身上明显的个人特质。”

作为一名体育老师,周凌君还有自己的小妙招:“辨认不出的时候,我会喊一声运动员的名字,他们就会有回应。这样既能有效区分,也能够拉近我和运动员之间的距离。”10月7日,软式网球比赛已经全部结束,周凌君也“满载而归”——他将跟同行们分享自己此行的经验,让软式网球这个小众项目走进大众视野。

A 埋下“武术种子”在摸索中前行

洪军武是天台人,出生在武术之乡的他受父亲影响自幼习武,并通过武术专项考上原杭州大学体育系。

1993年大学毕业后,洪军武先后担任摔跤、散打、跆拳道、空手道教练等工作。在日复一日的训练中,他发现训练场地、器材、经费方面的限制愈发明显,运动员文化学习和日常训练的矛盾日益突出。于是洪军武积极响应天台县委的号召,动员父母变卖家产,举债办校。把天台的散打、跆拳道训练基地设立在武校内,创办天台山武术培训学校(现天台文武职业技术学校),迈出了体育走向市场的第一步。

既然要做,就要做好,在他的严格要

求和努力下,学校先后被省体育局评为优秀民办学校,市政府授予“突出贡献奖”,县委县政府授予“敢打敢拼天台精神”奖;历届学生有500多人次在国内外各级比赛中夺金摘银,培养了30多名国家级运动健将,200多名国家一级运动员。

武术道路越走越宽，曾经埋下的种子日益生长。“我希望带领弟子站上国际赛事的冠军领奖台，想让我养我的家乡被更多人知道。”幸运的是，洪军武终于等来了这样的契机。2016年8月空手道被列为东京奥运会正式比赛项目。2017年，省空手道队以省市联办的形式，正式落户台州，为洪军武提供了实现梦想的舞台。

国空手道队教练,开始带领国家队参加东亚锦标赛、世界青年锦标赛。

而在各方支持下,国家队通过引进国外空手道教练和优秀空手道陪练,弥补中国选手缺少外战的不足。而对于李巧巧等重点选手,洪军武等教练也积极争取出国参赛的机会,以全面锻炼队员,提高他们的临场控场能力。

来到杭州亚运会,做好充分准备的中国空手道队超预期获得2金1铜。洪军武和李巧巧也为浙江、为台州,创造了历史。“巧巧夺冠之后,我的家人、我的同事、我曾经带出来的徒弟,几乎所有在现场的人都哭了。”洪军武说,大家都知道这一切太不容易。

老师、商人、甚至上市公司老总。洪军武认为,这也是体教融合结出的硕果:形成招生与升学、退役的良性训练,吸引更多孩子参与空手道项目,促进大众空手道的繁荣,同时也反哺竞技空手道的壮大。

“冠军之约”兑现,所有的艰辛和汗水都化作幸福笑颜。洪军武说,他会继续带领队员们竞逐更大的赛场,但他也会适当放慢脚步,陪伴一直默默支持自己的妻儿。“过去几年四处征战,几乎不着家,好好陪伴家人,在生活和工作的平衡上也是我想拿下的一枚金牌。”

B 辗转各大赛场 兑现“冠军之约”

在培养空手道运动员方面，洪军武有自己独特的方式。除了潜心钻研、努力汲取国际空手道先进训练方法，洪军武还坚持向民间老武术家、老拳师学习，综合现代运动训练学等理论知识，运用在竞技体育对抗性项目上。“空手道的一招一式，都有中国武术的影子，在训练中集百家之所长，既是对传统文化的传承，也是文化自信的体现。”洪军武说。

组队三年,在全国各级各类比赛中获得45金53银114铜;2017年的全运会,更有8名浙江选手打入决赛。浙江省空手道队很快在全国比赛中崭露头角,表现出色。2019年洪军武被聘为中

C 体教融合发展 勇夺人生金牌

2020东京奥运会,2021陕西全运会,2022杭州亚运会……洪军武带领队员们一步一个脚印,怀揣梦想,勇攀高峰。

但这些在洪军武看来,还不够。他心中,弟子们不仅要拿赛场上的金牌,还要成为人生的赢家。“我经常告诉他们,一定要拓宽眼界,不仅是在专业技术上。所以我让他们训练之余多读书,有机会去国外参赛也要多看看,这些都是人生道路上的宝贵财富。”洪军武自豪地告诉记者,他带出来的学生,除了全国冠军、世界冠军,还有很多在退役之后成了



汪金奎(右一)