



台州2名运动员劈波斩浪“艇”向亚残运会

杭州第四届亚残运会将于10月22日正式开赛,中国体育代表团439名运动员正紧锣密鼓地进行赛前训练。此次亚残运会,台州将有蒋灵涛、王熙熙两名运动员为国出征,参与项目均为赛艇。

蒋灵涛,1995年生,温岭市箬横镇陈塘洋村人。出生在普通农民家庭的他,先天罹患足疾,导致双足生长不均衡,左足比右足短15公分。尽管如此,他从未放弃对体育的热爱,并始终坚定只要自己足够努力,照样可以与健全人一样“奔跑”。2016

年,蒋灵涛在台州市第三届残疾人运动会中表现优异,被选入省残疾人射箭队,2018年“跨界”转入省残疾人赛艇队,师从著名运动教练何东江。在日复一日的努力下,近年来,蒋灵涛逐渐在赛艇项目中崭露锋芒,在不久前结束的2023年赛艇世锦赛上,他得了奖,还成功获得参加巴黎残奥会的入场资格。

出生于1993年的椒江籍运动员王熙熙,在读小学二年级的时候,一场高烧引起双眼视神经萎缩及黄斑性病变,造成一级视力

残疾,双眼只有指前视力。生活的磨难没有击垮这位坚强的姑娘,2010年,她通过选拔进入省专业赛艇队。“刚开始训练时,我真的是不配合,闹个情绪都是常事。”王熙熙说道,那时候她连游泳都不会,更别提上赛艇划桨了。“教练对我们有足够的耐心,他一步步教会我游泳,又教我如何平衡好赛艇,以及如何用桨。”在王熙熙的努力之下,她从一个怕水的女孩子,逐渐成长为一名赛艇好手。

13年来,王熙熙先后在各大

国家级、国际级大赛中获得荣誉,并荣获省政府个人二等功。在2023年的赛艇世锦赛中,她成功获得参加巴黎残奥会入场资格。在这次亚残运会上,王熙熙将参加赛艇PR3混合四人单桨有舵手2000米和赛艇PR3混合双人双桨2000米比赛项目。她说,经历过多次比赛,自己心态上已经很平静了,但在成绩上还是希望能够取得突破。“现在我就是跟自己比,之前已经拿到过冠军,我还是觉得我的成绩可以更好一些。”

(通讯员 王 艳)



山海逐鹿

10月15日上午,“海港杯”山地半程马拉松赛在温岭市石塘镇金沙湾景区鸣枪。该项赛事臻选了松门、石塘两镇黄金海岸线精华路段,让选手们在享受比赛乐趣的同时,领略到山海间秀美的滨海风光。线路全程约21公里,吸引了来自国内的308位跑友参加。

通讯员 江文辉

新乡贤助力全民健身,跃动更“悦”动

呼吸短促,配速10km/h,节奏十足,王大叔正在跑步机上挥汗如雨,三州乡百姓健身房内,划船器、健步车、仰卧起坐等器械火热运转中……杭州第19届亚运会帷幕刚落,天台县三州乡立即组织新乡贤、政协委员们化身“运动搭子”,与村民们一起参加运动,掀起全民健身高潮。

“在县体育发展中心的帮助下,三州乡的体育基础设施越来越完善,村民们健身意识也越来越强。作为山区乡镇,我们充分利用天然的地形优势,就地取材打造健身设施,因势开发登山游步道、环茶游步道、建设红色游步道,探索大自然健身房,让百姓‘森’入全民健身运动。”三州乡新乡贤联谊会会长陈另君说道。

州丰村体育委员王显土认为,百姓健身房内运动健身器材很多,但不少人锻炼不得要领,需要专业人士来做指导,让大家科学锻炼。“村民们在健身运动的过程中没有做热身和拉伸的习惯,容易造成运动损伤。”乡知联会秘书长、乡卫生院赵杰群医生在观察时指出,可以邀请乡卫生院和社会体育指导员,定期为村民进行健身知识科普和热身拉伸运动训练,达到事半功倍的效果。

活动之余,新乡贤、政协委员俞永峰、新乡贤王英枪、裘武涛等还到村内开展宣传活动,与村民亲切交流,向村民们介绍杭州亚运吉祥物形象,同时送上专门准备的杭州亚运吉祥物“琮琤”

“莲莲”“宸宸”,为全民健身营造良好的氛围。

据悉,今年以来,三州乡开展了“活力安园”“田园农耕”“秋收冬藏”等各类趣味运动会活动共10场,参与人次近500人,“赶鸡进窝”“农事九宫格”“丰收抱瓜”等趣味运动更是获得群众一致好评,村民虽身在此“山中”,却乐得逍遥,乐得自在。

“全民健身运动不仅是一股热潮,更是一种生活态度。希望各位新乡贤、委员都能成为全民健身的推动者和倡导者,积极主动地融入全民健身运动,让全民科学健身之风吹到每个角落,擦亮健康生活底色。”三州乡宣传委员徐赛君如是说。

(通讯员 汪欣欣)

一场银龄运动会 让老人焕发青春

本报讯 在重阳节即将到来之际,近日,“喜迎重阳展风姿 银龄运动聚合力”银龄运动会在台州市椒江区洪家街道鸿州社区党群服务中心举行,老年人们欢聚一堂,在趣味游戏中收获了别样的青春与精彩。

本次运动会本着趣味性和安全性兼顾的宗旨,设置了乒乓球、象棋、飞镖、投壶、套圈、夹弹珠、滚铁环等10个项目,竞技中的运动员干劲十足,大家在欢声笑语中找回了久违的青春时光。

正在一旁参加套圈游戏的王大妈今年79岁了,只见她舒展身体后,将手中的圈环一个接一个扔向目标,“很开心啊,今天参加这个活动,让我们一些老干部能够聚在一起,不仅锻炼身体,还可以聊天谈心。”王大妈说。

同时在另一个项目中感受到儿时快乐的还有陈大伯,他正在滚铁环。“这个是我们小时候玩的,我还记得我小时候还自己做了一个。”边玩,陈大伯还和身边的老伙伴交流着滚铁环的经验。

“亚运会不久前在杭州圆满闭幕,街道举办这次运动会,旨在共同感受运动的魅力。”洪家街道相关负责人表示,“这些老同志多年来在岗位上勤勤恳恳,忘我工作,退休以后仍在发挥余热、建言献策,投身辖区的经济社会发展热潮,希望他们通过这次活动能体验到竞技的乐趣、参与的喜悦。”

(通讯员 杨成龙)