

14金5银1铜!“甬”士们刷新亚运最佳战绩

本报综合报道

“10月7日晚,杭州第19届亚运会霹雳舞项目决出名次,宁波选手曾莹莹获得女子组第四名。至此,参加本届亚运会的18名宁波选手全部完成比赛任务,共获得14金5银1铜,交出亚运参赛高分“答卷”。

本届亚运会,共有18名宁波运动员参加12个大项的角逐,参赛人数、参赛项目、金牌及奖牌数创宁波选手1974年参加亚运会以来历史新高。

最终,宁波健儿在本届亚运会中获得14金5银1铜,打破1项亚洲纪录和3项亚运会赛会纪录,创宁波选手参加亚运会以来历史最好成绩。此前,最高纪录是2010年广州亚运会,那届比赛宁波选手共获得9金3银1铜。

多线发力,“一路争金夺银”

宁波运动员在本届亚运会上的表现,可以用“一路争金夺银”来形容。

从开赛首日汪顺在男子200米个人混合泳夺金打响“第一枪”,到次日余依婷女子200米个人混合泳夺金、张欣怡登上体操女子团体冠军领奖台;再到丁思洁、孙阳连续3天每日1金,助力中国女子龙舟队包揽亚运会龙舟女子项目的全部金牌;一直到10月7日霹雳舞项目曾莹莹晋级铜牌争夺战,宁波选手几乎全程都有奖牌冲击点。

甬将战绩亮眼,亮在领军人物凸显、梯队传承有序、多条战线发力。

游泳项目,汪顺、余依婷“一老一新”揽得7金。中国泳军在本届亚运会上共获28枚金牌,这就意味着,其中1/4夺金项目包含汪顺和余依婷的功劳。当下,汪顺是不折不扣的中国游泳队“一哥”,18岁的余依婷则是备受瞩目的“明日之星”。

其他项目上,34岁的李玲依然是亚洲女子撑竿跳高“女神”,再次刷新亚运会纪录;刚刚度过16岁生日的张欣怡,已是中国女子体操队新生代领军人物之一;羽毛球冠军王昶、龙舟冠军丁思洁和孙阳、射击亚军冯思璇、小轮车亚军顾权权等,清一色是00后选手,未来可期。

智力运动同样可圈可点,汪雨博五段获得围棋女团金牌,这是亚运会历史上中国队的最后一枚围棋金牌;以宁波桥协·浙江外代队为班底的中国桥牌混合队获得银牌,也是亚运史上宁波桥牌队伍首次获得团体项目奖牌。



汪顺



李玲



余依婷



张欣怡



汪雨博

王昶

丁思洁、孙阳

老将弥坚,不断突破自我

在点燃主火炬后的24小时内,汪顺就再次被媒体聚焦——他在男子200米个人混合泳项目上,以打破亚洲纪录的成绩强势夺金。

这位中国游泳队年龄最大的选手,最终以4金1银1铜完美收官。4项冠军之中,汪顺最满意的是200米个人混合泳项目。“一方面是拿下金牌,另一方面也创造了个人最好成绩。这次在家门口以非常好的成绩完成比赛,我感觉特别开心。”

他透露,“我拿4枚金牌,和去年设定的目标有关系。因为在家门口(举行比赛),接力项目还是要多上、多游,多去拼、多去争。去年开始,我就重点备战100米仰泳、100米自由泳,为参加接力项目做了一定的准备。这对我提高个人混合泳的成绩,也有很大帮助。”

四战亚运会之后,29岁的年龄

成为汪顺无法回避的话题。“年龄只是数字,既然我参加了比赛,目标就非常清晰,要继续在赛道上突破,不断为国争光。”汪顺说,“希望在明年奥运会上还有新的突破。”

另一位第四次出战亚运会的宁波老将34岁的李玲。

在田径女子撑竿跳高比赛中,她以4米63的成绩夺金,实现“三连冠”,并打破由自己保持的亚运会赛会纪录。从2010年广州亚运到2023年杭州亚运,李玲用13年时间,写就了一段亚运传奇——4次参赛,3金1银。

“我练习这个项目22年了,至今还是很喜欢。我喜欢在空中的停滞感,这是我向往的感觉。”她这样描述对事业的热爱,“挑战身体极限必然会有伤病,但我已经看开了,不畏惧伤病,要跟它成为好朋友。”

李玲说,自己对巴黎奥运会充满期待,“希望能创造我的历史”。

新秀冒尖,小将勇于担当

18岁的余依婷在亚运会上勇夺3金1银,其中,她以2分07秒75的成绩夺得女子200米混合泳项目金牌,并打破了赛会纪录。继叶诗文之后,余依婷成了在该项目上第二位闯进2分08秒大关的中国选手。

“我还没有破亚洲纪录,只是打破了亚运会纪录。不管离纪录还有多少,都是差距。”她因为优秀的成绩被关注,也因为青春靓丽而“出圈”。不过余依婷依然保持冷静,“我相信自己有实力,越快游到这个成绩,可能对我的帮助会更大。”

本届亚运会,一大批“00后”体育健儿登上大赛舞台,掀起了“青春

风暴”。

浙江参赛选手中年龄最小、在亚运赛场度过16岁生日的宁波小将张欣怡,与队友合作夺得体操女子团体冠军,帮助中国体操女队保持该项目亚运会13连冠。张欣怡表示,在家门口比赛特别兴奋,还有些紧张,“很感谢我的队友们和教练们,虽然我们有失误,但是大家一鼓作气,调整好心态,就能赢得胜利。”

参加国际赛事的经验不足,也让她在亚运会上的表现出现起伏。“后面还是要多锻炼自己。”张欣怡说,自己会好好总结这次比赛,积累经验,在日后的训练和比赛中继续努力。

赓续传承,“拼”字当头

每一名参赛的宁波运动员,都有各自的励志故事,都在努力赓续“奥运冠军之城”的拼搏血脉。

女子龙舟项目上力拼3金的“水上双姝”丁思洁、孙阳,原本是皮划艇项目运动员,备战亚运会期间转练龙舟。“从转练龙舟项目至今,已有整整十一个月的时间。这段时间里,我们遇到了很多挫折和磨难。对于我们来说,拿到金牌并不是偶然,而是不断努力的结果。”丁思洁说。

宁波市小球训练中心培养输送的羽毛球选手王昶,和国家队队友们勇夺男团金牌。之后出战男双比赛时,“梁王组合”遗憾止步16强。“他这两天发烧了。”队友梁伟铿道出了实情,“整场比赛已经打得比较可观了,但到最后,他身体(状态)跟不上了。”

王昶则透露,自己最高烧到了40℃,并通过个人社交媒体表达歉意。“这次单项赛没法拿出百分百的状态,我很遗憾也很愧疚。”

智力运动项目上,汪雨博和队友们荣获女子团体金牌,汪雨博背后,是宁波多达25万的围棋人口,彰显了宁波深厚的围棋底蕴。

此外,射击项目冯思璇、小轮车项目顾权权、霹雳舞项目曾莹莹、马术项目张兴嘉、田径项目刘静逸、攀岩项目黄锦彬等宁波选手,也都是在国内国际大赛上屡获佳绩,才得以入选亚运会阵容。

从亚运到奥运,留给宁波选手备考的时间已不足一年,新征程的号角已然吹响。愿宁波健儿再接再厉,携亚运荣光,积淀更强的力量,待来年闪耀巴黎,书写更美答卷。