

清晨6点半森林跑 长三角运动休闲体验季感受生态美

本报记者 吴嘉琇

本报讯 10月17日—18日，第十届长三角运动休闲体验季活动来到江苏省东台市，该站为今年活动第五站。来自浙江、上海、江苏、安徽的200余名运动休闲爱好者走进中国“最美海湾”和沿海最大平原森林，观潮闻涛、徒步穿越、森林跑，深度体验了一场两天一夜的运动休闲狂欢。

本站活动地点位于条子泥湿地和黄海森林公园。条子泥湿地2019年被列入世界自然遗产，入选2022年中国“最美海湾”。三省一市的体验者在这里观潮闻涛，切身感受潮起一片汪洋、潮落一马平川、日落万鸟归巢的万物和谐生态画卷；寻找以勺嘴鹬为代表的珍稀鸟类的踪迹，感受这片候鸟天堂的快乐。“刚开始感觉很难，但后面我们一起发现问题，解

决问题，大家齐心协力的感觉很好。”来自浙江的蔡恒狮此前已参加过多次长三角运动休闲体验季活动，他感叹：“这个活动还是这么吸引人！”经常跟着越野跑达人一起锻炼的他说，在滩涂岸边尽情游戏，在黄海森林中肆意呼吸，发现了运动休闲的别样趣味。

在东台黄海森林生态旅游度假区，体验者们慢行绿道，游览林木扶疏，享受深度吸氧的林间轻松跑。这是全国沿海地区最大的平原森林，面积1.6万亩，森林覆盖率超过90%，拥有各类植物628种、鸟类342种和兽类近30种，是一处人与自然融合的“绿色氧吧”。度假区内运动步道星罗棋布，休闲设施贯穿公园核心区。体验者们融入大自然，在专业教练团队的带领下感受太极拳、健

身操、定向跑、飞盘等不同项目的独特魅力。

来自浙江的运动休闲爱好者里不少都是运动控，住在“绿色氧吧”旁，大家一大早就开启了森林跑。“清晨6点半就开始跑了，空气真是太好了，不来一场有氧跑觉得就辜负了这么好的环境。林间还设计有专业跑道，很安静很爽。”跑友小罗告诉记者，不光他自己，好多人都早早起床，享受惬意的林间跑。

2023年第十届长三角运动休闲体验季由浙江省体育局、上海市体育局、江苏省体育局和安徽省体育局联合主办，活动旨在推动长三角地区运动休闲体育产业发展，促进体育与旅游深度融合，打造长三角户外旅游休闲运动目的地，提升运动休闲知名度和美誉度。

高尔夫公开赛绍兴挥杆

本报记者 郑润鑫

本报讯 10月19日，长三角高尔夫球公开赛总决赛在绍兴会稽山高尔夫球会挥杆开打。

赛事经过三届的发展已逐渐成为一项享誉长三角地区的业余高尔夫品牌赛事，以浙江为基点，上海、安徽、江苏为辐射点，冲破地域掣肘。自九月初开赛，经过长三角四个分站赛的角逐，最终70位选手脱颖而出杀入总决赛。

为响应长三角一体化，赛事的赛制更趋于职业赛事，三省一市的参赛选手可就近在分站赛参赛，大大增加了竞技性。“每一站的场地都不同，尤其是总决赛的赛场有一定挑战难度的。”参赛选手熊正超坦言，赛制对业余选手很有帮助，参赛后所有都是按照职业比赛的要求来要求自己，不仅技术得到提升，遇上职业选手也可以更好的互相切磋交流。

“为了能向长三角高尔夫运动输送更多优秀的人才，浙江省高尔夫球协会一直在不断努力中，已经打造五大特色高尔夫品牌赛事：省业余高尔夫球巡回赛、省青少年高尔夫（校际）挑战赛、省高尔夫球教练员锦标赛、省高尔夫球队际挑战赛、省青少年高尔夫巡回赛。”作为本次总决赛的东道主，省高尔夫球协会驻会副主席陈蓓蕾介绍说，希望能够为浙江全年龄段的高尔夫球运动员提供一个更好的竞技训练平台。

“长三角高尔夫球公开赛与其他业余高尔夫赛事最大的区别是逐步弱化长三角省市概念，真正做到不分彼此。”赛事组委会负责人严正介绍说，在未来将争取总决赛与职业赛事接轨，做长三角高尔夫球巡回赛。

自然探索赛“燃”动临安

本报讯 日前，2023年DS自然探索赛临安站在杭州市临安区潜川镇上沃村举行，来自各地近700组家庭、1000名青少年，向体育运动和户外生存两大技能发起挑战。据了解，DS自然探索赛是中国青少年综合实践技能大赛中的一个赛事品牌，是一项风靡全国的青少年户外越野障碍赛，通过户外技能的设计帮助孩子建立科学的户外生存能力，鼓励孩子去探索、去超越。

本次赛事分为初级、中级、高级、亲子四组赛道，赛道最长

长度为5公里，共计障碍物挑战31个。带着孩子一起冲关的家长骆一超说：“这样的比赛特别锻炼孩子，还能增进亲子关系，我们很享受整个比赛过程。”

据了解，DS自然探索赛连续四年在临安开展，这项人与自然和谐共处的户外赛事已逐步走入到群众生活中。潜川镇通过青年运营师和村两委联动合作，将DS自然探索赛引入到上沃村，尝试探索体育赛事与本土休闲游、体验游、研学游、采摘游、露营游相融合的“体育+”新业态，将城市人群引入乡间，促进体育运动产业与农文旅深度融合，推动潜川经济发展，助力乡村共富。

“通过DS挑战赛的举办，下一步，我们将以赛促旅、以旅带体，辐射带动建设镇域‘深山渔村’示范型村落景区项目、民宿经济、文化产业等多个方面，纵深推进潜川镇农文旅体融合发展，走出一条具有潜川特色的乡村振兴之路。”潜川镇副镇长蒋树佳说。

(通讯员 宣晓云)



非遗焕活力

近日，平阳麻步镇社区学校白鹤拳项目组对省级非遗平阳白鹤拳2023少年传承班学员进行了期末考核，共有37名学员参加，考核内容包括白鹤拳基本套路、十字拳、三战、六节等内容。

通讯员 林天坤



短讯

@绍兴

本报讯 日前，绍兴文理学院体育馆举办了一场高水平的大学男子排球交流赛，此次比赛也是为了第一届全国学生（青年）运动会男子排球决赛而备战。

(通讯员 金 蕾)

@嘉兴

本报讯 第四届浙江省钓鱼会会员联赛嘉兴站比赛日前在嘉兴市秀洲区油车港镇市凡华垂钓园举行，来自全省各地的214名运动员参加。

(通讯员 张国强)

@衢州

本报讯 日前，衢州市衢江区跑步协会万米接力赛暨半马热身赛在衢州理工学校操场火热开

启，共200多名会员参与。

(通讯员 吴 静)

@义乌

本报讯 10月15日—18日，2023年中国乒协国青和国少集训队（第四期）浙江省选拔赛在义乌鸿翔卡卡综合运动馆落幕。共吸引了全省各地900多名青少年乒乓球运动员参加。

(通讯员 张士任)