



上周末,来自全国各地的运动爱好者汇聚宁波,引爆海洋运动热潮。他们在象山滩涂上纵情奔跑游戏,在北仑梅山湾蔚蓝海面上划出点点白帆轨迹,轻松快活的体育氛围为宁波这座赛事之城、活力之城增添了新亮点。

梅山湾水上运动嘉年华点燃十月激情

10月14日,以“助力亚运 运动梅山湾”为主题的2023宁波梅山湾水上运动嘉年华,在北仑梅山湾万博鱼体育旅游度假区正式启动,优选水上运动基地发布以及水上项目景旅企业合作签约也在开幕式上举行。

浪潮翻涌,船桨挥舞,在梅山湾万博鱼度假区进行的赛艇对抗赛点燃了梅山湾十月的火热运动氛围。

本次赛艇对抗赛的两人双桨以及四人双桨对抗赛分为男女组别,均采用1V1的方式进行对抗,赛程均为800米。来自宁波的清迈小院队以4分39秒的成绩夺得女子两人双桨的冠军,来自春晓的朗风赛艇队凭借着出色的团队合作力压对手,以4分6秒的成绩夺得男子四人双桨的冠军。

据了解,此次梅山湾水上运动嘉年华包括梅山湾海上德州扑克帆船赛、北仑区青少年OP帆船赛、梅山湾赛艇对抗赛等三项水上运动赛事。同时还有皮划艇、帆船等水上运动项目免费体验活动。

“赛艇是一项团体运动,需要大家协作控制水上的节奏和桨平衡,通过一起训练,大家更好地融为一个团体。”朗风赛艇队队员顾芳芳说。“通过赛艇这项运动,平时保持了良好的作息规律和身体锻炼,保持身材,有益身心健康。”朗风赛艇队队员谢兆杰表示。

在帆船码头,正准备和朋友一起扬帆出海的市民孙帅琦是第一次体验帆船运动,他的兴奋之情溢于言表:“体验一下帆船这项运动给我们带来的快乐。”

“我们就住在附近,对这片水域比较熟悉,这是我们的优势,很高兴拿到本次赛事的冠军。”在德州扑克帆船挑战赛中获胜的梅山老男孩队队员说,“希望梅山湾能够多举办这种群众性水上赛事,让更多体会帆船带来的乐趣。”

近几年来,梅山湾积极引入各类水上运动赛事项目,其中发展最为迅速、普及度最高的就是帆船运动。此次梅山湾水上运动嘉年华活动更是在帆船运动的基础上进行了升级——德州扑克帆船挑战赛,这是一项智慧博弈与帆船赛体力比拼的完美结合,既需要战略明确的目标,也需要快准狠的执行力。同时,活动旨在进一步丰富群众的体育文化生活,展示共同富裕先行示范成果,吸引更多群众参与水上运动,发掘青少年梯队人才,进一步释放梅山湾体育旅游消费潜力。

(通讯员 李欢腾 戴 斌)

象山滩涂户外运动挑战赛为“泥”痴狂

10月15日,2023首届中国滩涂户外运动挑战赛在象山蟹钳港共富样板区举行。20支专业运动代表队、220余名参赛运动员以及来自全国各地的300名体验组选手参加。

象山县县长李晓东表示,滩涂运动是海洋运动的重要板块,集竞技、娱乐于一体,受到户外运动爱好者的大力推崇。“本次挑战赛将竞技体育与全民健身紧密结合,将渔乡文化与运动风尚有机融合,设置了9项竞技项目和趣味活动,增强了赛事的体验性、参与性。”

据悉,本次挑战赛是亚运赛事后,象山迎来的又一场海洋运动“国字号”比赛。比赛为期2天,选手们在滩涂搬运、滩涂障碍、滩涂速滑3个男女个人项目及滩涂拖车、滩涂接力、滩涂赶海、滩涂摸鱼、滩涂救援、滩涂拔河6个男女混合项目上展开比拼。此外,赛事活动还包含剧本杀、海洋寻宝、景区游览等滩涂海洋文化体验活动,并配套举行乐队演艺、水池派对、集市消费、露营体验等活动。

值得一提的是,滩涂速滑的比赛器材赶海泥马——“海马”船本是渔民在滩涂上采摘紫菜、捕蟹捉虾的好帮手,现已成为滩涂运动会的“新宠”。驾驭小巧的“海马”船在泥潭上面快速冲锋,展现着竞技者的“独门绝技”。

“这和陆地上的拔河完全不一样。”满脸泥渍的滩涂拔河运动员张仔泉直呼“难以自拔”。他表示,滩涂的湿滑降低了绳子的摩擦力,让其显得“滑溜溜”,一不小心就摔了个“满脸泥”,“但在滩涂上比赛,非常解压,太有意思了。”

象山拥有北纬30度最美海岸线的自然风光和海洋运动资源,“潮隐西海岸,共富样板区”的打造,进一步推动了“文化+旅游+体育”的融合、传承与创新,“滨海新消费,运动新场景”将随着活动集中呈现。

近年来,象山立足自身海洋资源禀赋,大力发展全民体育事业,推动高品质健康象山建设,现已成为浙东沿海乃至长三角地区发展海洋运动的首选之地。

(通讯员 史俏一)

