

亚运冠军母校传承体育精神

激励学弟学妹刻苦训练,在比赛中做“赢”的人

本报讯 10月22日,在绍兴市体育运动学校大门口,谢震业和吴卿风在亚运会上夺金时刻的照片在大屏幕上滚动播放,一群稚气未脱的孩子期待着他们的到来。

回到母校,谢震业和吴卿风看见学弟学妹,仿佛看见了曾经的自己,敞开心扉与小运动员们聊起自己运动生涯中的难忘记忆和经验。两人回忆起印象最深的一枚金牌。吴卿风说,印象最深的是2014年省运会上拿下的那块金牌,那一届省运会也正是在绍兴举办的。让谢震业特别有感触的夺金时刻是2009年宜春的全国大奖赛,那是他2008年受伤后参与的第一次全国赛。“100米和200米都达到国家一级,正是这个契机坚定了我继续走下去的决心。”

从喜爱到热爱一项体育运动往往需要漫长的过程。“你可以慢慢见证自己的提高,是件特别有成就感的事。”谢震业对学弟学妹们说,许多人最初接触运动都是



谢震业、吴卿风与绍兴市体育运动学校孩子合影

出于兴趣或好奇,但一步步成长会促使自己的喜爱加深。付出终有回报,只有平时刻苦训练,才能在比赛中做“赢”的人。

“没有谁生来就是强大的,都是从弱小走向强大的。”谢震业说,相信每一位运动员都是一路输过来的,都说运动员天生开朗,是因为他们拥有强大的内心。在他看来,遇到伤病和低谷期并不可怕,重要的是要学会调

节自己,沉下心去认清正确的努力方向。“遇事记得多与教练沟通,他们会不遗余力地带你走出瓶颈。”

“通过亚运会让更多人了解到竞技体育,我们也借助此次活动引领更多的孩子阳光、健康、快乐地成长,参与到更多的体育培训中。”绍兴市体育运动学校校长、党支部书记孟建祥告诉记者。

(通讯员 骆 烨 章 斌)

这所学校全国赛场“发威”

12名学生获12块奖牌

本报讯 近日,在福建武夷山举行2023年中国大学生中国式摔跤锦标赛中,温州职业技术学院派出12名学生参加10个级别比赛,取得8金3银1铜,金牌数仅次于获9金的武汉体育学院。

温职院人工智能学院的刘期泓首次参加中国式摔跤比赛便勇夺82kg级冠军。从入校时对中国式摔跤一无所知,后来经老师推荐开始认识并练习中国式摔跤,他除了每周6-7次的日常训练外,还额外加练力量和基本功等,经过一年的练习,不仅身体更加强壮,眼界也变得宽广了。公共基础学院的老师吴志鹏是全校唯一的中国式摔跤教练,除上课外,几乎每天都在摔跤房指导学生开展训练。吴志鹏说,回校后将组织总结复盘,纠正技术动作,并尽快恢复训练,为之后的比赛做准备。

据悉,中国式摔跤在温职院是最热门的体育项目之一,学校开设了中国式摔跤社团、中国式摔跤课,每次选修课一经放出就被学生一抢而空。

(通讯员 周茹茹 谢波飞)



@宁波

本报讯 10月20日至22日,宁波市体育传统项目学校(训练点)跆拳道比赛暨2023年宁波市大众跆拳道冠军赛在北仑国家体育训练基地举行,来自全市的17支代表队200余名运动员参加。

(通讯员 李欢腾)

@温州龙湾

本报讯 近日,2023年温州龙湾区中小学篮球比赛收官,来自全区各中小学的87支男女代表队,共1000余名运动员参加比赛。

(通讯员 倪逸文 卢茹婵)

@东阳

本报讯 近日,东阳市第36届中小学生田径运动会在吴宁一中举行,共有91支代表队,900多名运动员参加。

(通讯员 胡扬辉)

@常山

本报讯 近日,常山县同弓乡中心小学第24届秋季田径运动会暨第2届劳动专场运动会举行,“劳动+运动”的特别定制给孩子们打开了新的运动方式。全体师生和家长代表近500人参与了活动。

(通讯员 胡雪君)



“跳”战吉尼斯

近日,2023年绍兴越城区中小学生阳光体育运动会跳绳吉尼斯挑战赛举行,来自全区400余名“跳绳高手”参加。

通讯员 陈海锋

网球少年闪耀阳光体育网球赛

10月22日,2023年嘉兴市小学生阳光体育网球(短式网球)比赛收官,共吸引了全市200余名网球小将参加。最终,嘉兴南湖实验学校成最大赢家,将标网项目甲组男子团体、乙组女子团体、丙组男女团体第一名,短网项目男女团体及男女个人单打第一名收入囊中。

今年8岁的程子睿和姜昱赫都来自嘉兴南湖实验学校,从5岁开始接触网球运动,此次参加的是标网丙组的比赛。学校网球教练邱伟锋介绍,在去年进行的省运会短式网球比赛中,两名小将和队友一起勇夺短式网球项目男子团体金牌。“通过几年短式网

球的训练,他们已经规范掌握网球技能,也会合理运用各种技术,所以今年从短网项目升到标网,适应得比较快。”邱伟锋说。

据了解,2003年嘉兴南湖实验学校开始引进网球项目,“我们对原有的室外篮球场和室内体育馆进行了部分改建,建成4个短网训练场地和3个标网场地。”邱伟锋介绍,目前,学校网球队梯队建设日趋完善,小学部和初中部的校队在训学生已达100多人,在全国、省、市各类网球比赛中屡获佳绩。

近年来,嘉兴全市青少年网球运动快速发展,积极谋划引进了不少网球赛事,并通过一系列

比赛,不断发掘本地有潜力的网球运动后备人才。

网球运动的普及推广,体教融合发挥了重要作用。“通过体教融合的方式,嘉兴培养了一些网球苗子,也取得了不错的成绩。”嘉兴市体育局相关负责人介绍,赛事的举办让嘉兴全市的网球小将齐聚一堂,为他们提供了互相切磋、交流的舞台,促进嘉兴市网球运动的普及和发展。“通过比赛检验各所学校网球项目训练成果,进行各县(市、区)之间的技术经验交流,同时借助比赛的契机,挑选更好的苗子,加入市级的青少年训练队伍。”

(通讯员 戴瑞雪 申 超 朱佳萍)