传播亚运能量 弘扬体育精神

大型追星现场！亚运会冠军“组团”打卡缙云

“欢迎亚运冠军来缙云！”10月21日至23日，浙江省水上运动管理中心教练员、运动员一行12人来到缙云县，走进缙云抽水蓄能电站工程现场、河阳古民居和仙都景区以及学校等地，并作为特邀嘉宾出席癸卯(2023)年中国仙都祭祀轩辕黄帝大典，实地感受了缙云经济社会的跨越式高质量发展、美丽的自然风光和深厚的文化底蕴。

据了解，本次来缙云的冠军姑娘们，分别来自国家皮划艇队、国家赛艇队和国家龙舟队，年龄最小的才17岁。其中，皮划艇运动员王楠和赛艇运动员董郗娅来自丽水。

榜样力量促成长，亚运冠军进校园是这次缙云行的重头戏。22日，亚运冠军代表团来到了缙云县实验中学，学生们为亚运冠军们和教练送上了鲜花。东方镇中心幼儿园“篮球宝宝”们重现杭州亚运会开幕式和闭幕式的现场表演。

观看完精彩的篮球表演，亚运冠军分享会正式开始，三位冠军代表与师生们分享了本次亚运期间的心路历程和比赛心得，讲述了自己的体育成长故事。

看到亚运冠军们，同学们秒变“迷弟”“迷妹”，围着冠军们争前恐后求签名并合影，并提出自己的疑问：“请问怎么样才能成为冠军呢？”龙舟运动员范逸婷笑着回答：“每一个人都能成为自己的冠军，并不是只有在某个领域站到最高位置就是冠军，不留余力过好每一天，确保自己每天都是最好的，那么，你就是冠军。”

随后，一行人来到了学校田径场感受实验中学的体育氛围，与体育训练生们面对面互动，进行现场指导，激励同学们团结协作、奋力拼搏、超越自我。缙云县实验中学学生潜泓嘉表示会将亚运冠军们当作自己的榜样，“亚运冠军出现在身边非常让人激动，好开心，作为体育生，对我有很大的激励，我会好好训练，把她们当作目标去超越。”

“缙云的体育氛围非常好，大家的训练节奏也很紧张，很喜欢这种氛围。希望大家可以更加专注自己的专项训练，在以后的比赛中取得满意的成绩。”董郗娅俯身在一位同学的衣服上签下名字。“虽然身为丽水人，但还是第一次来缙云，看到努力训练的同学也让我想到刚开始练体育的日子。缙云一行，对我来说是一次非常难忘的经历。”王楠说道。

（通讯员 徐敏慧）

376名“铁人”汇聚洞头共赴山海之约

10月22日，2023年中国·温州长距离铁人三项国际公开赛在洞头东岙沙滩落幕，376名来自世界各地的专业运动员、铁人三项协会、俱乐部及业余爱好者报名参加，年龄跨越8岁至66岁。

本次赛事设置长距离、半程、水陆两项三大项目，长距离赛程包含2公里游泳、80公里骑车、20公里跑步；半程赛程包含0.75公里游泳、20公里骑车、5公里跑步；水陆两项赛程包含0.3公里游泳、3公里跑步。

颁奖现场秒变“生日会”是一种怎样的体验？来自厦门铁人三项运动协会的吴宇凡在生日当天，以1小时25分14的成绩获得铁人三项女子半程35-49岁组冠军。当生日歌响起，吴宇凡兴奋地高举双手，满脸笑意：“这是我‘打铁’的第一年，报名的时候就冲着比赛当天是我的生日。非常开心能在拿到冠军证明自己，诠释‘铁人精神’。”

在家门口的国际比赛，本土军团也强势出击：温州市铁人三项运动协会派出了67人，其中龙港市铁人三项运动协会派出超40人的阵容。温州森马国际学校、乐清虹马俱乐部分别组建了小铁人团队参加青少年组的游跑两项比赛。拥有12年比赛经验的瓯海人胡晓东则以1小时18分55秒斩获半程赛男子50岁以上组冠军。

自2018年以来，温州市铁人三项运动协会的参赛人数超过600人次，在各铁人三项赛事中先后取得了29个冠军、43个亚军和27个季军。洞头从2018年初次引进铁人三项锦标赛，再到如今连续成功举办国际性赛事，正逐渐成为铁人三项运动在中国的重要赛事基地。今后洞头将持续发力，培育铁人三项、海钓邀请赛、绿水青山挑战赛三大赛事品牌。

（通讯员 潘 圆 刘自双 黄 昕 赵 丹）

飞檐走壁

10月22日，神仙居2023自然岩壁攀岩挑战赛暨省第二届自然岩壁挑战赛在该基地收官，来自全国各地100余名攀岩运动员参加。图为参赛选手在仙居县白塔镇攀岩基地比赛中。

通讯员 王华斌

杭绍骑友“骑进府城”邂逅金秋

10月22日，一场名为“骑进绍兴”活动吸引了近50位来自杭州、绍兴的骑行爱好者参加，沉浸式感受古城秋日魅力。

骑行爱好者们从起点风越里出发，途经绍兴博物馆、仓桥直街、鲁迅故里等8个著名景点。路线总长约15公里。骑友们经过越王台和阳明故里两个地方时，还停下来打卡深度游。

据了解，参加活动的杭州骑友大多都是坐地铁来到越城的。“正好这次有机会，我就带上自行车、坐着地铁来了，真的非常方便。”骑友“飞侠”表示，他在杭州喜欢环绕西湖或萧山湘湖骑行，像这样深入古城的骑行体验还是第一次，“体验感和之前不太一样，有很多惊喜。越城的街道很有特色，还可以体验特色风味小吃，非常棒。”

本次活动扩大“古城国潮季”活动的影响，按照南宋绍兴府城的地图路线设置骑行打卡点，呼应“古城正青春”的主题口号。

（通讯员 冯 芳 钟 晴）

漫步定海东海云廊 登高赏秋好“峰”景

10月22日，2023“神行定海山”·约定海那边徒步系列活动第四站以登高望远为引线，点燃了登山热潮。来自舟山各地约200组亲子组和大众组选手陆续赶到东海云廊9号入口，热情高涨地开启徒步之旅。沿途，张信状元像、文笔春秋观景平台、舟山院士墙等都给大家留下了深刻印象，沿路还可看到成片的桂花树和各类古树名木，尽享天然氧吧的惬意。

登临至东海云廊的制高点，登山爱好者于状元阁前，寻着墨迹找到了仿古瓦当的印记，在工作人员的引导下拓印下寓意“遮风挡雨”美好祝福的瓦当。“这些趣味小游戏让徒步活动充满了魅力，不仅锻炼了身体，还感受到了传统文化的深厚底蕴。”市民范平一家三口参加了此次活动，在徒步中体会自然美好，在陪伴中感受亲情温暖。令一家人印象最为深刻的，就是东海云廊多维度植入的生态、文化、科普等元素，以及走进东海云廊与大自然亲密接触的过程。

近年来，定海区重点打造“神行定海山”户外运动休闲旅游金字品牌，依托东海云廊、登山健身步道，结合旅游景区，加强与国内知名户外运动组织的合作，积极举办山地越野、绿道穿越等赛事活动，并开展徒步观光活动，开发旅游产品。今后将进一步提升“神行定海山”精品赛事品质、发挥赛事乘数效应、增强赛事市场价值，拓展定海体育经济市场。

（通讯员 王 胜 尹倩倩 袁 涛）