

硬核 打破常规,进步没有终点

本报记者 高玲玲

杭州亚残运会共诞生了502枚金牌,来自44个国家和地区代表团近3100名运动员共打破世界纪录21次,亚洲纪录72次,亚残运会纪录283次。

杭州亚残运会混合4×100米自由泳接力-34分比赛中,中国游泳选手蒋裕燕(肢残)和队友张蒙、郭智、杨光龙一起获得冠军,并打破亚洲纪录。这是蒋裕燕在本届亚残运会上的第7枚金牌,她也成为本届杭州亚残运会获得金牌、奖牌最多的运动员。“作为残疾人运动员,我想向大家说,只要努力了,就一定会发光。”

在女子100米-T37的决赛上,中



国体育代表团田径选手文晓燕(肢残)跑出12秒59的成绩,这是她在本届亚残运会上打破的第3项世界纪录。10月24日的女子跳远T37/38级决赛,文晓燕刷新了她在今年7月创下的世界纪录;10月25日的女子200米T37级决赛,她又以26秒18的成绩刷新了自己在东京残奥会创下的26秒58的世界纪录。同样打破三次世界纪录的还有中国代表团举重运动员郭玲玲(肢残)。在女子41公斤级决赛,她(肢残)三次打破世界纪录,摘得该项目金牌。

10月26日,举重女子67公斤级决赛中,中国代表团举重选手谭玉娇(肢残)成功挑战141公斤,刷新世界纪录,获得冠军。谭玉娇说,为了这0.5公斤,从2018年到现在,准备了整整5年时间。

运动员们不断突破,以“硬核”实力证明,超越自我的潜力没有极限。

励志 站上赛场,致敬不屈灵魂

本报记者 杜欣羽

杭州亚残运会运动员们用不屈不挠、奋力拼搏的模样,向众人传递他们自强不息的精神和乐观向上的生活态度。

在射箭项目女子复合弓个人公开级决赛的赛场上,来自印度的西塔尔·黛维用脚撑弓,用嘴咬箭,收获了两金一银的好成绩。她说:“想为我们国家做得更多,不光是在杭州亚残运会上。”最近,一段游泳比赛视频在网上广为流传,画面里的“无臂飞鱼”50米几乎以不换气的方式直达终点,他就是如同自带“涡轮增压小马达”的郭金城。他嘴咬拉力带出发,用头撞向终点。郭金城想要通过亲身经历告诉大家,“每个人都能在自己的生活中活出彩,做一回属于自己的英雄。”

三届残奥会冠军,在杭州亚残运会三天勇夺三枚金牌,



还打破了曾经自己的纪录,他就是中国代表团场地自行车运动员李樟煜。作为先天性脑瘫,李樟煜的肢体协调性和平衡力都不太好,但他5岁时对自行车表现出了浓厚的兴趣。即便满身都是摔倒留下的伤疤,但他依然没有放弃在赛场上驰骋、一路“破风”前行的梦想。

“生命以痛吻我,我却报之以歌”,这样励志的运动员和感人的画面在亚残运会赛场数不胜数,他们诠释的精神早已超越体育中的竞技,致敬这些不屈的灵魂!

闪耀的梦想

亚残运会虽已落幕,激动人心的拼搏、温暖有爱的交流、融入细节的关怀……那些瞬间依然让人记忆犹新。对生命的礼赞、对奋进力量的追逐,竞技体育的华美乐章、亚洲人民交流互鉴的动人气象,镌刻在杭州亚残运会赛场内外。

温度 浓情汇聚,心与心无距离

本报记者 吴嘉琇

杭州亚残运会不仅是一场体育盛会,也是心手相牵传递爱与温暖的舞台。在这里,梦想升腾照耀着,处处有暖心的温度。

智能手语翻译、智能仿生手、人工视网膜、外骨骼康复机器人……在各种智能软件与高科技辅具的助力下,聋哑人士能够顺畅与人交流,传达语言的温度;肢体残疾人士手脚的运动能够突破身体的局限,感受触摸的温度,这一切不再仅仅是对未来的幻想。

心心相连传递友爱的温度。在羽毛球项目女子单打SH6级决赛中,印度尼西亚选手丽娜·玛琳娜受伤倒地,中国选手李凤梅握住了她的手,他们与命运相通的“对手”相互尊重,惺惺相惜;10月23日,志愿者王永强用牵手引导代替推车,走在一名印度运动员身旁,连接一段真挚的跨国友谊;在公路自行车男子B个人计时赛上,有视力障碍的罗飞在领骑员马文浩的协助下顺利完赛,“他是我的眼睛。”罗飞通过马文浩的讲述感受世界的美丽。在杭州亚残运会的大家庭里,坚韧与挺拔的品质、互助与尊重的情感从赛场延续到生活各处,传递着爱与信念的温度。



点滴细节彰显城市的温度。19个亚残运会竞赛场馆都配备了无障碍电梯、无障碍卫生间、无障碍通道等无障碍设施,场馆各处可见路面缓坡等人性化设计和细节,方便残疾运动员和残障人士的观赛需求。“会说话”的观众手册、“摸得到”的服务指南、各类视觉辅助服务,亚残运会竞赛场馆功能完善、安全舒适的无障碍环境建设,为参赛的残疾运动员们提供细致温馨的服务保障。

共情 残健共融,谱出希望乐章

本报记者 应宇康

本届亚残运会上,残健共融的故事谱成一曲动人乐章,人们手拉手,共同唱响充满包容、力量与希望的生命赞歌。

杭州亚残运会开幕式上,36名健全舞者与36名轮椅舞者配合舞蹈,以残健共融的精神浇灌“金桂之树”;“刀锋战士”潘俊帆、王广玉君演绎自身熠熠发光的生命轨迹,展现残障群体和健全群体之间互相帮助、共同成长的画面。在轮椅篮球赛场上,有几位拉拉队员是听障人士,但在场下领舞和指挥的手势引导下,动作整齐划一,无数的网友被她们的表演感动。残健共融,让梦想之光与金桂之光竞相璀璨,每一个生命都会因爱而温暖,因梦而闪耀。

两个亚运,同样精彩。无数观众走进赛场,为运动员加油呐喊,来自金华的陶新花就是其中一位。身为残疾人,能有机会前往杭州观看杭州亚残运会,这是她此前从没想过的。为让残疾人共襄亚残盛会,共享亚残风采,残联部门开展了“千人观赛”圆梦亚残

运大型公益活动。活动帮助包括陶新花在内的,来自中国内地及香港地区的1000余名残疾人实现“千人观赛”。看到运动员自信阳光、昂扬向上的精神风貌,观赛团成员都被深深感染。他们为运动员呐喊欢呼,也在其中汲取着更多自强不息、奋勇拼搏的力量。

杭州亚残运会虽已闭幕,残健共融的旋律将一直传唱。浙江已实现省市级网站、政务APP无障碍建设全覆盖,推出全国首个省级电视台手语天气预报节目,将智能眼镜等纳入无障碍辅具补贴目录,开发“手语姐姐”实时在线手语翻译系统、无障碍导航一张图、中国盲人数字图书馆等一系列信息无障碍系统和平台。

