



编者按:

虽然亚运会赛事已经结束,但围绕“亚运”这一主题延展出来的各种话题却依然在延续。运动员从亚运状态调整至奥运节奏、亚运给浙江各个办赛区(县、市)留下的丰富遗产、举办赛事给予我们的宝贵经验……在“后亚运时代”,又该如何借势上扬,更好发展体育事业,让体育红利惠及更多人。本报从今日起推出“后亚运·新征程”系列特别报道,以飨读者。

折桂杭州 剑指巴黎

——竞技体育启示篇



本报记者 余敏刚



“先战胜自己再战胜对手,不要因为路远而踟蹰,只要出发,就必到达。”就在10月29日结束的世界羽联超级750级别的法国公开赛女单决赛中,奥运冠军陈雨菲战胜对手夺冠,这也是她在杭州亚运会遗憾夺银后,连续两周拿到羽毛球项目的重量级赛事冠军。“2.0版”的陈雨菲,正在用自己的坚韧和信念,全面吹响备战巴黎奥运会的号角。

与陈雨菲一样,在杭州亚运会落幕后的20多个日夜里,取得亚运会参赛历史最好成绩的浙江健儿们马不停蹄,又开启了新的征程,为明年7月举办的巴黎奥运会进行全面练兵。

老将新兵 优势显现

回顾杭州亚运会,中国代表团共获得了201枚金牌、111枚银牌、71枚铜牌,共383枚奖牌。在这201枚金牌中,奥运项目金牌有144枚,占72%。

水球、曲棍球、网球、拳击、花样游泳、帆船、射箭、现代五项等项目的19个小项在杭州亚运会上获得巴黎奥运会参赛资格,游泳13个小项、田径1个小项在杭州亚运会上达到巴黎奥运会参赛标准。此外,在中国体育代表团参加的16个杭州亚运会非奥项目上,中国队在武术、龙舟、轮滑、国际象棋、象棋、围棋、桥牌、空手道、克柔术、电子竞技10个项目获得33枚金牌。

这其中,中国田径队获得19枚金牌,创下1994年广岛亚运会以来的新高。水上项目赛艇、皮划艇、帆船共获得29枚金牌,保持了中国水上项目在亚洲的领先地位。游泳项目更是在5个项目上创造今年世界最好成绩,达到在世锦赛或奥运会上夺金的成绩标

准。浙江泳军9人参赛,斩获14金7银3铜,人均1.56枚金牌,充分展现了浙江、中国游泳的“高质量”和“竞争力”。除了数据亮眼,浙江游泳健儿总计打破5个亚洲纪录、3个赛会纪录和2个全国纪录。老将宝刀不老,徐嘉余再开“五金铺”,汪顺4金入账,叶诗文蛙泳首夺金。新秀大展手脚,余依婷、费立纬、潘展乐等年轻运动员都有惊艳发挥,进一步确立与日本、韩国等亚洲传统游泳强国的领先优势。

在其他优势项目中,中国跳水队包揽10枚金牌,展示绝对实力。在乒乓球、羽毛球、举重项目上的主要对手基本都在亚洲,面对日本、韩国、印度、朝鲜等代表团的强有力挑战,中国健儿经受了考验历练。中国射击队获得16枚金牌,并且在3个小项刷新世界纪录。同样是“小鬼当家”的5位浙江参赛选手,全都是“00后”的他们收获了4枚金牌,其中黄雨婷一人独得3金。而中国女子10米

气步枪团体参赛阵容的3人均均为浙江选手,展现了浙江和中国射击的“板凳厚度”。在田径赛场上,浙江老将李玲实现亚运三连冠,谢震业百米破10秒大关,帮助中国队保持了这两个项目在亚洲的领先地位。

中国体操队亚运会、世锦赛双线作战,以非全主力阵容参赛,夺得男子团体、女子团体、男子个人全能、女子个人全能等8个项目的金牌,在水上项目赛艇、皮划艇、帆船等项目上,中国健儿扬帆启航,升起五星红旗。备受关注的浙江选手王从康和李冬崑共夺得4枚亚运金牌,这对皮艇夫妻不仅留下了一段赛场佳话,也将爱情留在他们的夺金故事里。是夫妻也是队友,对于已获得巴黎奥运会入场券的他们来说,二人将共同进步,携手为国争光。

此外在新兴项目滑板、霹雳舞、攀岩等项目中,中国健儿也展现了新兴项目的发展潜力。

总结“中考” 下足功夫

除了杭州亚运会一些项目的优异成绩,也能看到另外一些项目面临的严峻形势,出现“三大球”表现不尽如人意、部分金牌“含金量”不高等问题。

“三大球”首当其冲!特别是本次亚运会中,男足、男篮、女足三个项目让不少球迷失望。如今,男子“三大球”都已无缘巴黎奥运会,也意味着下一个周期如何狠抓青训,能否真正迎来一次大变革、大换血变得尤为重要。女子方面,虽然女篮、女排成功卫冕,实现了预期目标,但

女足止步半决赛,能否获取巴黎奥运会资格赛目前来看形势依旧严峻。

如果说杭州亚运会是巴黎奥运会备战的“中考”,那么在这次考试中,像羽毛球、乒乓球、举重等传统优势项目受到强力挑战,也给备战巴黎奥运会敲响了警钟。当然,由于队员平时赛事密集、比赛调整适应不及时等原因,造成部分重点优势项目发挥失常。在不到一年的备战周期内,如何调整运动员和教练员的日常赛训节奏、如何做好信息收集、如

何调整比赛心态等方面还需下足功夫。

在很多竞技项目上,相比于世界水平,亚洲整体水平依旧不高,亚运会冠军成绩与世界一流水平还有较大差距。在亚运金牌的背后,我们必须清楚认识,正确定位。在东京奥运会上,浙江取得了7金的历史最佳战绩,在接下来的巴黎备战周期,如何继续延续浙江竞技体育的强劲势头,还需以问题为导向,认真做好亚运会的赛后总结,深入查找问题,培育更多顶尖竞技人才。

开足马力 全力冲刺

巴黎奥运会将于2024年7月26日开幕,留给中国、浙江体育健儿备战的时间不足300天。总的来说,杭州亚运会的参赛达到了锻炼队伍、发现新人、查找问题的目的,也进一步明确了巴黎奥运会的备战思路和工作重点,更加坚定了我国、我省在巴黎奥运会取得优异

成绩的信心。

每个运动员都有自己的奥运梦,从浙江看巴黎,从亚运看奥运,我们不仅要面对更高水平的运动员,也要面对奥运会时赛场氛围、竞争对手等方面的巨大差异,即便是破了各项纪录的选手也未必能在奥运会上发挥出同样的水平。

体育竞技是残酷的,也是公平的,要想在奥运会的高强度竞争下夺得冠军,还需付出更大努力。

新奥运周期下的浙江健儿,需加快补短板、强弱项,全面提升竞技水平,全力以赴迎接巴黎奥运会“大考”,为体育强国建设贡献自己的力量。