

武术兵道在湖州校园落地开花

本报记者 杜欣羽 潘笑坤

劈、砍、斩、刺……学生们手持长棍状“兵器”展开攻防,对抗的过程中,动作干脆利落,姿势灵活自如,这样的场景在湖州南浔区织里镇轧村中学每天都能看见。这项运动叫武术兵道。

武术兵道是以持兵器为特征的现代武术项目,由武术短兵改良发展而成。凭借其文武兼备的运动核心,让武术以更加多元化的展现形式走进校园日常。

2021年湖州市武术兵道协会与该校签约,武术兵道中心入驻校园后,学生开始与这项运动结缘。校内不仅有省武术兵道队在进行专业训练,还有校队、社团,以及所有学生的日常武术兵道课与操。武术兵道在该校不是小范围的个别专项,而是“全面开花”的普遍推广,人人都是践行人与传播者。

校长陈新根坦言:“引进武术兵道的初衷是为了传承优秀

传统文化。学校推行体教融合,以武术兵道为载体,在学校全面发展这项运动,更有利于培养学生健康成长。”他表示,学生们通过练习武术兵道变得更加开朗,更容易与老师、家长沟通,学习方面,主动性也变得更强烈。他认为,推行武术兵道与学校育体、育智、育学的办学理念非常契合,让学生通过运动增强体质、健全人格,从而快乐学习。

校武术兵道队成员余皖渝目前读初二,他练习这项运动还不足一年,但实力已不容小觑,在今年全国青少年武术社会俱乐部联赛(湖州站)中斩获金牌,并在总决赛中与队友共同收获团体铜牌。余皖渝觉得武术兵道非常有意思,“这项运动帮助强身健体,所以我还把周围朋友拉来一起练,他们也都很喜欢。”余皖渝梦想成为武术兵道的专业运动员。

作为一项推广时间并不长的“年轻运动”,武术兵道发展非常迅速。2020年,国家体育总局武术中心在2021年初将武术短兵更名为“武术兵道”。在之后推广的三年里,武术兵道走进全国3000多所学校,短时间内达到非常可观的练习人数。湖州市于2021年4月成立全国第一个武术兵道中心,同年8月成立全国第一家独立的武术兵道协会,还引进了国家队队员及教练团队。2022年8月,全国首届武术兵道锦标赛和全国首批国家级裁判员考核培训班在湖州举办。

作为武术兵道发展的推动者,国家武术兵道队主教练文善恬介绍,目前湖州已有20多所中小学和2所大学,以及5-6所俱乐部在推广武术兵道项目,通过一段时间实践,总体反馈非常好。

PEW国际电子制作创新大赛浙江获佳绩

本报记者 陈素琴

本报讯 10月31日,2023年PEW国际电子制作创新大赛澳门站暨澳门第三届青少年电子创新邀请赛复赛,共有300名来自浙江、江苏、上海及澳门的中小学生参与。浙江选手周嘉琪、丁一洛分别夺得“创芯智造”项目U12组个人赛冠军、季军;舒子桐获得“重温长征路”(纸电路)项目亚军。

这些年,电子制作正逐渐走入浙江各地校园,以校园素养课程的形式,通过社团活动、兴趣班组与学生相伴。带队老师朱国洪介绍:“在浙江很多学校,现在都有班对班比赛或市里比赛,竞争都很激烈。今年6月,省内举办的第二十届浙江省青少年电子制作锦标赛中,更是有近百所学校参与。”朱国洪说,“本次比赛,浙江队员发挥稳定,也取得了好成绩,这得益于平时的训练。”

浙江省模型无线电运动协会副秘书长、本次大赛内地选手带队老师李强表示,这次比赛主要目的是给两地青少年提供一个深入交流科技文化的互学互助平台,促进两地之间的友谊和合作,让青少年有更多的机会互学、互助,交流成长。电子制作项目在浙江已经发展了25年,省内选手在每一年的全国青少年电子制作锦标赛都能揽获众多奖项,希望通过这次比赛让更多澳门的家庭、澳门的青少年体会到电子制作的魅力,能够切实帮助澳门青少年提升相应知识储备和实操能力,搭建好两地合作沟通的桥梁,帮助两地青少年共同成长。



绿茵争锋

11月1日,2023年宁波市奉化区第七届校园足球联赛小学组和高中组赛事圆满收官。本次比赛,小学组有30支男女代表队共210余名小选手参加,高中组有来自全区各普高、职高学校的6支男女队100余名运动员参加。图为小学组队员在比赛中。

通讯员 周力

金华这支航模队拿下全国冠军

走进金华市婺城区九峰职业学校航模队实训室,3名小伙子围绕几个塑料可乐瓶忙碌着,“别看材料简陋,这几只塑料瓶做出来的航模水火箭助推器可拿下全国第一。”一旁,校航模队教练王云缤指着这款其貌不扬的模型说。

就在不久前,九峰职校航模队代表金华参加2023中国国际飞行器设计挑战赛总决赛暨科研类全国航空航天模型锦标赛(CADC),一举拿下两个冠军。

“不少学校的参赛队伍赛后都来参观、学习这款模型的制作经验。”王云缤介绍,该赛事汇集了全国81所知名高校近1500名选手,是极具国际影响力的中国国家飞行器设计挑战赛,现已发展为世界大学生航空科研类三大顶级赛事之一。

该赛事的高中组比赛共设

两个团体赛项,九峰职校航模队以优异成绩直接拿下两枚金牌,包揽了高中组的冠军。

“这次我们共派出14名选手参赛。赛前,大家几乎天天都在实训室里调试模型。”王云缤说,作为此次参赛的模型之一,航模水火箭助推器项目的原理是利用模型水火箭运载无动力航天器到一定高度后分离,通过伞降的方式对水火箭进行回收,操控员通过遥控方式进行无动力滑翔飞行,并返回指定位置着陆。为了让模型在实验过程中达到预期效果,大家一次又一次试验并调整,最终完成这款较为满意的作品。除了拿下冠军,该模拟器的操作手吴勋还获得国家一级运动员申报资格。

其实,这并不是九峰职校航模队首次拿到全国冠军,就在今年该航模队3次参加全国性赛

事,收获多个全国第一。“去年省运会航空航天模型比赛,共设置16个竞赛小项,产生8枚金牌,我们拿下了其中的12个第一、6枚金牌。”王云缤说,现在队员们正在积极备战11月底在九峰职业学校举行的2023年浙江省航空航天模型锦标赛。

为什么一支职业技术学校的航模队能够在全国性赛事中多次崭露头角?副校长周彦春介绍,该校2020年设立无人机专业,组建校航模队。“当下,无人机的科技应用领域不断拓展,相关技术人才需求存在较大缺口。学校十分重视这个专业的发展,希望以赛促训,锻炼学生的设计、操作能力,为国家与社会输送更多高质量人才。”他还说,金华市群众体育训练基地落户校内后,更推动了该校航模队的建设和发展。(通讯员 方璟)



短讯

@绍兴越城

本报讯 近日,绍兴市越城区沥海街道中心小学开展了“劳动+体育”主题的秋季体育节,比赛项目既有跑步、跳远、垒球等传统项目,还设置“插秧接力”“巧赶小猪”“五谷进仓”等“劳动+体育”的融合项目,达到以“劳”强体的目的。

(通讯员 蒋菊芬)

@新昌

本报讯 11月1日,2023年“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动在新昌县南明小学启动。据了解,本次活动为期15天,新昌县南明小学等多所学校及协会联合举行。(通讯员 向新春)