按摩师、打工人、家庭主妇……

这支“草根”掷球队，掷出不一样的人生

本报记者 陈素琴

“还差二十几天，我们这支队伍就满三年了。从组队到建起草地掷球公园，再到最后站上亚残运会的领奖台，一路走来非常不容易。”中国草地掷球队主教练刘国强感慨万千地说。

精心组建与多年苦练

在不久前的杭州亚残运会上，首次组队参赛的中国草地掷球队收获7金4银3铜。这支队伍组建于2020年11月28日。球队主管毛常库介绍，在衢州，草地掷球、地掷球都有基础，受众很广，有条件能够承担这个项目的组队任务。因此，2021年8月，经省残联报请中国残联批准同意，由衢州市组建残疾人草地掷球队，承担第四届亚残运会草地掷球项目备战训练任务。为了备战亚残运会，在中国残联、省残联的组织下，衢州市为国家残疾人草地掷球集训队提供了大力支持，在衢州新建了草地掷球公园，两片全新的场地和完备的配套设施供队伍训练、比赛使用。

“我们从数据库初选队员，一个县一个县地选，集训队从最初的108人预备队员，一批一批分级试训，直至参加亚残运会的12人。”一开始，大家对参加亚残运会、草地掷球一无所知。刘国强回忆，这些队员中，有的家里孩子在读书，有些甚至此前连家门都不出……比起教技术和战术，教练团队还有一个任务就是培养这些运动员的使命感。“我们除了总结技术问题，更多的是执行纪律，培养他们自信、自立、尊重的精神。”刘国强说。

三年来，不论春夏秋冬，酷热严寒。草地掷球队的队员每天坚持训练6小时以上。如果碰上下雨，无法在室外训练，也会进行战术分析与心理指导。刘国强说：“残疾人训练过程中，教练和队员都要付出几倍的努力才能掌握技术动作。尤其是盲人队员，40米长的赛道上，手感、距离感更是要通过大量的指导和练习才能达到要求。每个人的弧度和力度都不一样。如果前一天下过雨，他们会通过抚摸地毯来了解。”

荣誉时刻与全新人生

功夫不负有心人。杭州亚残运会上，首次组队的他们获得佳绩。“他们拿到金牌的那一刻绽放出的笑容让我此生难忘。”采访间隙，刘国强留下了眼泪。通过这些年的训练和参加本届亚残运会，给队员们带来了很大的变化，他们在体育中获得快乐和自信，在比赛中为国争光，实现自己的人生理想，“我最欣慰的，他们真的和我自己的孩子一样，看到了他们脸上的笑容越来越多。取得金牌当然高兴，但更高兴的是他们成长了、坚强了、快乐了。”B7级混双第一的周小芳曾经基本不出家门，去哪里都需要人陪伴，如今通过草地掷球，她更自信了，也更开朗了。男子个人B1级金牌翁飞彪和男子个人B3级金牌宋晋齐说：“在接触草地掷球之前，甚至都没想过自己能够为国争光，这是我人生的高光时刻，非常谢谢教练和队友这些年的栽培和陪伴。”

这些当初的按摩师、打工人、家庭主妇，经过刻苦训练和赛场上顽强拼搏，已经成为站上亚残运会最高领奖台、为国争光的运动员，草地掷球改变了他们的人生。

文化节遇上体育 乡村文体“动”起来

10月以来，嘉兴南湖区余新镇第二十八届“渔里之谣”文化节主题系列活动连番登场，连续三个周末开赛的“趣享运动”系列羽毛球赛、乒乓球赛、三人制篮球赛也在11月5日收官。

“加油，加油……”赛场上，此起彼伏的加油声持续不断，参赛选手们在赛场上拼速度、比技巧、洒汗水，赛场边各队的啦啦队员们高声助威、奋力呐喊。来自余新镇各村（社区）、镇机关及企事业单位人员纷纷组队参赛，展示了广大职工群众的健身风采，营造了全民健身的良好氛围。“每一年的三人制篮球赛都会跟伙伴组队参赛，运动几下活动筋骨之外，也能增进我们的情谊。”来自余新镇社会治理办的郭黄涛是一名篮球爱好者，每一年的“渔里之谣”三人制篮球赛比赛场上总能见到他与队友们团结拼搏的身影。

羽毛球比赛吸引了13支队伍、130名羽毛球爱好者参赛，乒乓球比赛则吸引了13支队伍、150名乒乓球爱好者参赛，三人制篮球赛则有17支队伍参赛。小小的比赛让全镇动了起来。

接下来，余新镇将依托农村公共文化体育阵地、赛事，促进全民健身、培育乡风文明、发展文体产业，持续推动余新镇乡村文化体育事业“动”起来、“燃”起来、“乐”起来。

（通讯员 钮宇萍）

体育成节日

日前，绍兴市上虞区滨小集团滨江小学首届体育课程节启动。学校将通过课堂的足球日常教学和技巧类项目的组合练习，串联起完整的足球技能技巧学习架构，助推学生体质健康和足球技能技巧的提升。

通讯员 顾松灿

深入挖掘大运河文化内涵 打造千年“体育名片”

（上接1版）以大运河为核心的历史文化资源体量巨大，让文体琴瑟和鸣，传统节日是最好的载体。以海宁为例，近年来每年端午，长安镇龙舟赛都会火热上演。据老者回忆，上世纪有西关厢的老青龙、老坝上的老白龙、新坝的小白龙等龙舟参加比赛。自2019年起，长安镇再次举办赛龙舟活动，“夏赛龙舟”已成为当地“运河·长安文化旅游艺术节”系列活动之一，中华民族进取开拓的精神，也在龙舟赛的擂鼓声中得以传承。

党的十八大以来，我省深入挖掘大运河文化的丰富内涵，体育赛事及其带来的形式多样的中外文化交流活动，是传播大运河文化的重要窗口。打造好大运河“体育名片”，也为讲好大运河故事提供了文化土壤和体育滋养。

国内外近千名选手四明山问秋

11月5日，2023宁波四明问秋越野赛在海曙区章水镇举行。比赛分为赏秋8公里、探秋20公里、寻秋30公里、问秋40公里四个组别，共有来自国内外近千名选手参加。

随着发令枪响，寻秋、问秋组的选手们率先出发，一路上经过崔岙村、许岩村、半山村等地点。脚踩银杏黄叶，步入千年深山，在运动竞技的过程中，畅享四明美景。“体能考验直接拉满了。”参赛选手林建民说，自己平时就是越野赛爱好者，此前刚参加过在临海举行的柴古唐斯越野，没想到在宁波也能体验到如此原生态高强度的比赛。

本次四明问秋越野赛以跑“山”为设计概念，在露天山道和丛林中拥有满足高水平运动员训练需求和竞赛需求的越野赛道。赛道多为平缓弯道和较短直道，自然起伏，存在爬坡、下坡、障碍，途径多处具有四明山地方特色的植被区、自然障碍物，自然性、挑战性、趣味性兼具，是一条得天独厚的越野赛道。在整个赛事中，选手们不仅能够体验越野赛的运动魅力，还能在大自然的怀抱中欣赏到醉美秋季。赛事升级纳入了崔岙村海曙精品步道，同时也更多涵盖四明山的红色元素，老新四军联络站、劳动大学等，保留原来赛道精华，毛镬公园、万安桥等古迹经典。赛道设计上既保留四明狂野巍峨的特性，又融入了更多文化内涵。

海曙区文广旅体局负责人表示，本次比赛丰富了区群众体育活动，促进了越野爱好者之间的交流，推动了全区群众体育事业向前发展。同时通过体育赛事活动进乡村，为农村引流量、聚人气，激发乡村发展活力，促进体育消费升级，助力乡村振兴。

（通讯员 谢雨琪 黄玉洁）