本版撰稿 本报记者 洪 漩 孔乐佳 南宁专电

逐梦青春

仙居高三女生包揽一金一铜

这位“武林高手”是教练眼里的“小棉袄”

11月7日，广西体育馆，首届学青会校园组武术套路项目比赛在这里展开第二天的角逐。上午，台州仙居中学高三学生金可馨摘得中学组女子自选太极拳第一，下午举行的中学组女子自选太极剑上，她再度收获季军，最终以一金一铜的成绩圆满收官。

“这孩子心理素质好，两场比赛都发挥正常，没有失误。”对于爱徒的表现，带队教练张群表示满意。金可馨自小学二年级开始学习太极，最大的特点便是自律，确定了目标就会一直坚持。“有自己的想法，很专注，让教练很省心。”在去年举行的省运会武术套路比赛中，金可馨在女甲太极拳全能比赛中为台州代表团夺得当届第一枚武术套路项目金牌。事实上，在确定正式参赛名额前，她并非第一人选，“当时，好几个孩子一起备战，她的条件并不算出众，但每次完成3小时训练后，她都会主动与教练沟通，了解不足后自己加练。经过3轮选拔，终于靠实力争取到了参赛名额。”

由于正值高三关键时期，学业繁忙的金可馨利用业余时间训练。本次来广西参赛，空下来，金可馨就在房间上网课、做作业，“就连在来的飞机上，她都在背英语单词。”更让张群感动的是，金可馨就像“小棉袄”一样贴心。“我这几天比较忙，晚上要加班，她和其他孩子出去吃完宵夜，总会给我捎点吃的回来，很暖心。”

结束比赛的金可馨告诉记者，她对广西印象很好，尤其是广西人的热情和温润的气候条件，“抽空也想去逛一逛，给爸妈带点伴手礼回去。”

冲就对了！19岁“破风”少年“守金”成功

本报记者 孔乐佳

11月6日，第一届全国学生（青年）运动会（公开组）田径项目迎来最后一个比赛日。

在男子400米栏的赛场上，代表宁波队出战的叶安安一骑绝尘，以50秒24的绝对优势夺金，这是宁波队在本届学青会的田径首金。“虽然风有点大，速度稍微有些上不去，但总体发挥得还是不错，和平时训练的水平差不多。”叶安安说。

记者从成绩单上发现，8名参赛选手均达到国家一级运动员标准，前三名更是达标国家健将级。叶安安表示，这次的夺冠成绩对他而言是正常发挥。在今年7月举行的全国田径锦标赛男子400米栏决赛中，叶安安就以49秒48的个人最好成绩夺冠，成为该项目全国青年纪录保持者。

这样一位在赛场上气场全开的冠军，场下却是一位腼腆少年。“无论什么比赛，每枪开跑前我都会紧张，但是一进入跑道，那种焦虑就不见了，跨就行了。”叶安安说。

作为全国青年纪录保持者和夺冠大热门，叶安安是所有选手想要战胜的目标。“守金比冲金的压力更大，别人来挑战你的成绩，你不能输。”教练陈柯赛前除了交待技战术和临场应变事项，还不忘叮嘱，“跑好自己的节奏，不要受别人的影响。”

跨栏选手不仅讲求节奏和跑跨能力，心理素质也是关键。备战学青会时，叶安安不慎受伤，面对突发状况，教练组和后勤保障团队为他进行了一系列治疗。预赛跑出时满意成绩，竞技状态有所恢复，这才让他们悬着的心落了地。“使劲冲就对了！”这是叶安安比赛时唯一的想法。

接下来，叶安安将投入冬训，为明年的比赛打基础，目标是刷新个人最好成绩，争取拿到2025粤港澳全运会的“入场券”。2021年，他曾获得第十四届全运会田径男子400米栏铜牌。

来自浙江的他们用专业守护赛场

学青会正在如火如荼开展，在精彩赛事背后，执裁赛事的技术官员用专业守护公平，这其中，也有来自浙江的身影。

杨明：专注赛事服务

近几日，学青会射箭比赛在广西柳州鹿寨体育公园进行，来自全国各地的“神射手”开弓论“箭”。浙江省射箭运动协会副会长杨明是本次比赛的技术官员，执裁过程中，他一直紧绷神经，保持专注。

记者了解到，就在不久前结束的亚运会、亚残运会上，杨明担任射箭竞赛技术运行主任，负责竞赛运行工作。“今年先后举行大运会、亚运会、学青会，大型赛事帮助裁判员更好地提升自身专业能力。”本届学青汇聚了来自全国各地的裁判，他说，“在综合性运动会中，要求执裁水平更多样化，需要全盘考虑，除了技术层面，还要兼顾人性化服务、媒体转播、项目宣传推广等多方面因素，确保在公平公正的前提下，把精彩赛事呈现给观众。”

学青会的年轻射箭选手给杨明留下了深刻印象，“本次比赛年轻队员的排名成绩表现突出，男、女分别有11、6人达到运动健将标准。”

张艺媛：执裁经历丰富

“场上的选手意气风发，展现出了青少年射击运动员良好的精神风貌。”执裁学青会射击项目技术官员张艺媛忍不住为年轻人点赞。本届学青会射击比赛（步手枪项目）上，杭州、宁波、温州三支代表队共获7金3银6铜。

张艺媛曾是浙江优秀手枪运动员，退役后从事裁判工作已有9年。如今，她的本职工作是黄龙体育中心工作人员。工作之余，她以裁判员的身份偶尔回归到热爱的射击赛场。全运会、全国冠军赛、锦标赛上常能见到她执裁的身影。今年7月举行的成都大运会上，张艺媛担任射击项目技术官员。亚运会期间，她以工作人员的身份参与黄龙体育中心的多项赛事保障工作中。

张艺媛对学青会的竞赛水准大加赞赏，她告诉记者，运动员中有高水平选手，不少是带着国际大赛金牌赶来南宁参赛。因此，赛事极具看点，选手们的表现也十分出色。

“主办方细致周到，尽己所能做好各项保障工作。”此外，张艺媛直言自己很喜欢本届学青会的吉祥物“壮壮”和“美美”，“两只身着当地民族服饰的小海豚很萌，很有广西的民族特色和地域风格。”