持续开展20项特色活动

绍兴柯桥刮起全民运动休闲时尚风

本报记者 余敏刚

11月11日，在绍兴柯桥羊山攀岩中心到处洋溢着欢快的氛围，2023中国攀岩联赛（浙江·绍兴柯桥站）暨柯桥区第七届运动休闲时尚周开幕式在此拉开帷幕。

上午8点，国内最高水平的攀岩联赛燃起“战火”，一群少男少女在攀岩壁上上演“速度与激情”。“他就跟飞一样，真快！”赛场上，江西选手黄敬杰势如破竹，勇夺揭幕战胜利，精彩表现迎来阵阵掌声。不久前，黄敬杰就曾斩获世界杯吴江站的银牌，近期状态稳定。对于当天的比赛，黄敬杰说，这座高水平的亚运攀岩场馆给他带来了不错的比赛体验。

每届运动休闲时尚周必备项目绍兴国际公开水域游泳公开赛也在当天举行。上午，在瓜渚湖上进行的接力比赛中，随着比赛发令枪响，游泳健儿分批次在起点开始自己的征途，在宽阔的湖面上，选手们挥臂斩浪、奋勇争先，吸引了不少市民围观，这股独具魅力运动休闲风也让不少市民在公园内的体育场地体验了一把运动热，打篮球、乒乓球、跳舞……运动热情随处可见。

青少年竞技同样精彩。省青少年男子足球邀请赛及省青少年（儿童）武术散打邀请赛高燃开赛。作为运动休闲时尚周中的特色活动，比赛旨在深化体教融合，引导青少年积极参与体育锻炼，养成健康向上的生活习惯，培育精品“体育+”品牌赛事，营造良好的运动氛围。足球赛中，不仅有刚获得全国预备队冠军锦标赛中的冠军绍兴柯阳队，还有亚足联精英裁判邢琦等国内一流裁判的加入；在武术散打比赛中，今年参赛人数同比增加40%，首创把赛事放在柯桥少体校以及国际级裁判倪南权亲临现场指导等，都是为了让今年的赛事呈现高规格、高水准。

据悉，活动将持续至19日，开展20项特色活动。除了众多全国性比赛外，还有不少省级群体性竞技赛事，以及滑雪、马术、高尔夫、击剑等时尚运动体验和比赛。活动将涵盖不同年龄，覆盖不同群体，掀起全民健身热潮。

在这里，业余网球选手也能很“专业”

本报记者 李雨童

11月12日，2023“相约红土一球致胜”网球公开赛（总决赛）在杭州湘湖郊野（国际）体育公园开打，来自全国的各地的100余名运动员齐聚于此，展开网上角逐。

比赛当天早上，杭州飘着蒙蒙细雨，但与寒冷天气形成鲜明对比的是运动员们的参赛热情。七点多，距离开赛还有一个多小时，就已经有不少球友来到了比赛场地，身着短袖或是运动单衣练球热身。场边也是站满了观众，有外省赶来的网球爱好者，有附近居民。

别看这次的赛事是业余性质，赛场上的精彩程度堪比职业赛，选手们每球必争，认真对待每一轮。从八强战开始，每一次对决都是两名选手之间的多拍僵持。最终的决赛，13岁的薛颖不敌对手，与奖杯擦肩而过。赛后小姑娘因为遗憾忍不住酸了鼻子，但她表示自己绝不会气馁，“以后我会多参加比赛，争取可以拿第一。”

本次比赛对接国际标准，凭借专业级的红土场地、别出心裁的创意赛制、参赛资格上的严格把控，以及涵盖检录、训练、候场各个环节的服务保障、免费影像记录，让选手们完整体验职业球员的参赛流程。

文秤论道

近日，衢州市第二届围棋后备人才选拔赛开化分赛区活动举行，来自开化各年龄段的共218名学生参赛。

通讯员 张顺全 徐文耀

畅跑168公里，游历38个古村

千人相约奉化雪窦山，邂逅“全国最美赛道”

本报记者 吴嘉琇

11月11日清晨6点30分，山间空气裹挟着初冬绵雨的凉意，在宁波奉化溪口镇武岭门，随着发令枪响起，参加2023江南百英里雪窦山越野赛的一千余名选手相继出发，沿着蒋氏故居，向三十六湾、千丈岩瀑布、雪窦山等奉化山水美景进发。

来自中国、美国、新加坡、韩国、法国、挪威、日本等国家的1138名选手报名参加。共设置了168公里、110公里、85公里、50公里、20公里五个组别。赛道串联中国五大佛教名山雪窦山，千丈岩瀑布、三隐潭等5A级景区，贯穿38个江南古村，满足了众多选手对江南山水的期待。

来自四川的50KM组选手罗雪梅接触越野跑五年多，她说，她跑过宁波的许多景区，经过村庄的时候，村民们都十分热情，跑步体验感非常好。此外，这两天的雨水天气使得越野赛路面湿滑，对于很多跑者来说难度提高了许多，但选手的赛事包里配备了GPS、电池等设备，沿途的补给也很不错，让人安心。“越野跑能在突破自我的过程中欣赏风景，拥抱自然，在山上奔跑的时候感觉自己像一只丛林里的小麋鹿。”周碧云是宁波本地人，曾是马拉松跑者的她今年才开始接触越野跑，她说这次作为新手参与20KM组，目标不仅是完赛，更是“玩”赛。

江南百英里是许多越野跑者进阶百英里的首选赛道，也是众多精英选手挑战自我、刷新成绩的竞速舞台。作为一项在国家5A级旅游景区举办的赛事，江南百英里雪窦山越野赛依托江南名山的秀美风光、深厚的历史文化底蕴、独特的文化内涵以及人与自然和谐共生的生态环境，展现出江南最美越野赛道的风采。从2015年举办至今，“江南百英里”已成为行业深具影响力的文体旅融合IP，奉化这座青年友好城市独特的运动魅力正在不断彰显。

击球、奔跑、上垒……

孩子们在绿茵场上释放天性

本报记者 苏碧青

“快传二垒！”“来个本垒打！”11月11日，在舟山体育场场边不时传来教练指导棒垒球运动员的呼喊声。现场正在进行的是2023中国垒球青少年城市联赛（浙江分站赛）暨2023年浙江省棒垒球青少年城市联赛总决赛。9月以来，已有来自全省各地的88支队伍在杭、宁、绍、嘉等城市近22个分级赛区进行了172场次的比赛。此次在舟山举行的总决赛是各分级赛区冠军队伍的巅峰对决。

赛场上，小运动员们全神贯注地进行着投球、击球、跑垒。随着击球手沉稳的一次次挥棒、投手灵动发球，场边不时传来欢呼声，将赛场气氛一次次推向高潮。钱江外国语实验学校是本次参赛的学校之一。教练臧靖告诉记者，学校开展棒垒球项目已有七年，除了聘请十几位专业的棒垒球教练，保证每个班每周一节棒垒球课外，学校还开设了棒垒球的社团和俱乐部。“不断投掷和奔跑的动作符合人的运动天性。”臧靖说，“就像人到了海边，就想把海边的石头投起来丢出去一样，打击球的时候，忍不住把球打得又高又远。”此外，还有助于提高孩子的专注力、抗挫抗压能力和团队协作能力。边淑飞的女儿孙予欣是钱江外国语实验学校的参赛队员，边淑飞表示，“作为家长很支持孩子参与这种新颖的体育项目，不断锻炼身心，还能开拓眼界。”

近年来，随着软式棒垒球运动在校园推广，越来越多青少年开始接触并喜欢上这项运动。舟山市文化和广电旅游体育局副局长张辉表示，本次赛事为舟山市培养发展棒垒球项目、拓展体育融合事业广度带来了新的思路。