

持续8个月 省第八届老年人体育运动会东阳落幕

本报记者 易龙吟

本报讯 美丽东阳江,正值秋风时。11月10日,历史8个月的省第八届老年人体育运动会在东阳圆满落幕。省人大常委会原副主任、浙江省老年体协主席袁荣祥,省第八届老运会组委会执行主任、省体育局局长郑瑶,省体育局副局长廖洪钰,省委老干部局副局长赵壮志,省妇联二级巡视员鲍冬芳,省人力资源和社会保障厅二级巡视员叶照标等出席闭幕式。东阳市委副书记、市长黄胜可致辞。

据了解,自1988年以来,浙江省老年人运动会已举办七届,获得了老年群体的广泛关注与喜爱。省老年体协相关负责人介绍,省第8届老年

人运动会,从4月16日在温岭举办首个项目以来,共历时8个多月,23个代表团,2678名老年体育爱好者参与23个项目的比拼。本届老运会延续淡化锦标、淡化金牌原则,主张“参与、交流、健康、快乐、安全”,项目设置更加适老,项目更加注重突显地域文化及体育传统。针对老年人健身的特点和多元化需求,本届老运会还在传承总结前几届的基础上,进行了一定的探索和尝试。老运会平台纳入了老年人健身新项目设置。

此外,本届老运会走遍了23个举办地,体育文化、健身文化、地域文化、渗透于整个老运会始终。从指点江山

开始起步,到影视名城东阳落幕,每个举办地既是老年人健身交流的舞台,也是健身文化和当地经济社会发展一次展现。在举办老年运动会的同时,还配套举办浙江老年体育5年成就展览、召开浙江省第八次老年体育科学研讨会和各地老年体育工作亮点展示、项目交流展示进社区进乡村等,拓展和丰富了老运会的内容。

党的十八大以来,特别近五年来新时代老年人积极向上、健康快乐、幸福生活的精神风貌蔚然成风。省第八届老运会的成功举办,对老年体育和群众体育发展是一个有力地促进。

探索文体旅融合新模式 推进共同富裕先行示范

(上接1版)

郑瑶表示,围绕深入贯彻落实习近平总书记关于在建设中华民族现代文明上积极探索的重要指示精神,横店集团要高点站位、整体谋划,利用横店影视城的特色资源,体系化推进横店体育品牌建设,努力走出一条体育+影视+文化的融合发展新路。要结合横店影视城品牌,策划举办影视文化体育博览会、运动休闲体验季等,打造“赛场即是景点、比赛即是旅游”的体育旅游消费场景,形成“一日比赛、多日停留;一人参赛、多人旅游;单人竞赛、多人消费”的体育旅游新模式。

期间,郑瑶与省老年体协主席袁荣祥深入交流了全省老年体育工作开展情况。与金华市委常委、宣传部长吕伟强、金华市体育局党组书记何吉军、东阳市委书记楼琅坚、市长黄胜可等就体育工作进行了交流。省体育局党组成员、副局长廖洪钰陪同调研。

中老年足球大联盟 绿荫之上展常青风采



活动室

本报讯 日前,2023浙江省第十四届中老年足球大联盟足球比赛在湖州落幕。来自全省的11支队伍,240多名运动员、教练员和辅助人员参赛,分为8支中青年队以及3支老年队。

比赛不乏出现多脚传递后轻松推空门、反跑成功后吊射球门远角、准确选位后拦截球等精彩瞬间。队员们脚步轻盈、动作标准。仅看背

影,难以想象其中年龄最大的球员已年至古稀。

对于他们而言,绿茵场上的每一次奔跑都源于对足球的热爱和对梦想的坚持。足球的基因,催生了老年队的成立,又丰富了他们的晚年生活。他们中有很多人从少年时就爱上了足球,练上了足球,并把这份情怀维系至今,不定期聚在一起踢球,成为了一场场老友会。“有足球相伴,夕阳正红。对于我们来说,足球不仅是一种运动,更是一种生活;踢球不仅是个过程,更是难舍的情怀。”老年队中不少队员表示,报名时还是有些

担心,毕竟上了岁数,但几场球下来,比赛体验感很好,和优秀的队伍切磋非常开心。

省中老年足球大联盟相关负责人表示,本次比赛致力于以足球推动浙江省各地参赛者及观众的人文交流、增进足球爱好者间的友谊、提高足球运动影响力。为中老年广泛参与足球活动打下坚实基础,为浙江各地参赛者建立良好交流平台。

赛后,温州市足协接过“浙江省中老年足球大联盟”会旗,温州将是举办2024年省中老年足球比赛的城市。

(通讯员 杨佳佳)



走出健康

11月10日,2023年全国老年人健步走大联盟宁波分会场鄞州站活动在宁波市东钱湖畔举行,来自鄞州区各老年文体团队骨干和基层老年体育爱好者共200多人参加。

通讯员 陆 婴



@温州

本报讯 日前,2023年温州市老年人快乐舞步健身操交流比赛在乐清市体育馆举办。比赛旨在发挥快乐舞步对老年人强身健体、愉悦心情、增进友谊,为老年人搭建起一个展示自我风采的平台。

(通讯员 潘笑秋)

@嘉兴

本报讯 日前,“全民健身迎亚运、信心满怀奔共富”嘉兴市秀洲区第四届老年人运动会广场舞交流展示活动举行。来自全区五镇二街道老年体协、区退教分会、直属舞蹈队的10支广场舞队参加。

(通讯员 尹 添)

@杭州上城

本报讯 11月7日至8日,杭州市上城区气排球协会,在杭州市老年人迷你气排球交流活动中,勇夺男子、女子团体冠军。

(通讯员 郑 城)

@龙泉

本报讯 11月8日,龙泉市老年人体育协会组织联络组召开片区工作会,共有40余人参加。

(通讯员 刘隆祥)

绝活! 这位阿姨头顶花盆打太极



七彩人生

前不久,温州市洞头区灵昆街道武术协会会员公益活动表演“太极神韵”引发热议。其中一位身穿白色太极服的阿姨头顶花盆,花式打太极拳的风采,让现场观众啧啧称赞,掌声不断。

这位阿姨名叫徐玉飞,学太极拳才3年的时间。她头顶的花盆是陶瓷的材质,里头的花泥上插着鲜花。短短时间内,这绝学是怎么练就的?据了解,2021年,她和闺蜜练太极拳时,本着“好奇、好玩”的心态,将矿泉水

顶在脑袋上,居然能稳稳不倒地练上几个招式。于是,从那天起她便练起了头顶矿泉水打太极拳的绝招。

今年7月,徐玉飞参加第十五届浙江国际传统武术比赛时,这个与众不同打太极的方式,在特色太极拳项目中获得了金奖。

“头顶花盆练太极拳,练的就是‘虚灵顶劲’‘立身中正’的身法,关键要保持颈部挺立。刚练头顶矿泉水打太极时,经常掉,后来练熟了就稳了。陶瓷花盆的底座宽些,要比矿泉水顶在头上更稳,所以顶着花盆练太极,我就没掉落过。”

对于太极拳,徐玉飞表示,刚开始并没有特别喜欢,觉得这项运动太

慢了,不适合急性子的她。平时双休,她更喜欢在公园跳舞,但是有一天看到有人学太极,便过去试试,没想到学着学着就喜欢上了。

“平时我需要带孙女,就双休和周四上午练太极拳,每次练两个小时左右,练完后神清气爽,现在已经学会杨氏24式太极拳、42式太极拳、42式太极剑等。”徐玉飞说,中老年人练习太极拳,对于身心健康有很大的益处。初学太极拳者,要注意练好脚上功夫,弓步不要打得太大,否则练完后膝盖会酸疼。打太极拳一定要持之以恒,只要常年坚持练习,就会收获身体健康。

(通讯员 王 璩)