游泳全锦赛66名浙江泳军泉城破浪

浙江首日斩获3金6银

本报记者 毛佳琦 陆英健

本报讯 昨日，2023全国游泳锦标赛在济南市奥体中心游泳馆举行。此次比赛是2024多哈游泳世锦赛选拔赛以及巴黎奥运会积分赛，也是中国泳坛本年度收官赛事，将一直持续到12月15日。据了解，2024年多哈游泳世锦赛将于明年2月2日至18日举行，因此此次全国游泳锦标赛也将成为参赛队员的选拔赛。

本次比赛共有来自国内28支代表队的537名游泳健儿参加。记者从浙江体育职业技术学院游泳系了解到，浙江泳军此次共有66名运动员参赛。首个比赛日中，汪顺、余依婷、柳雅欣等人率先亮相，拿下3金6银。

据悉，这次比赛基本所有运动员除了主项之外都报名了一些副项，“重点运动员参加副项是奥运会备战的需要，争取单项成绩突破，有机会加入奥运会接力阵容。”浙江体育职业技术学院游泳系主任王伟表示，除了要争取多哈世锦赛名额，运动员们也要全面拉动自身状态，磨炼体能，做好巴黎奥运会的备战，争取到更多奥运参赛名额。

小将余依婷堪称“劳模”。除了接力项目之外，她本次比赛个人就报名了50米、100米、200米自由泳，50米、100米仰泳、蛙泳、蝶泳，以及混合泳共11个项目。在昨日首先开赛的女子200米个人混合泳项目中以2:10.69的成绩为浙江队拿下首金，银牌被浙江队友柳雅欣收入囊中。随后余依婷又在女子100米蝶泳决赛中收获一枚银牌。

男子400米自由泳决赛，在杭州亚运会表现出色的潘展乐和费立纬联手出战，费立纬后来居上拿到银牌，潘展乐则与铜牌失之交臂，得到第四名。随后进行的男子50米蝶泳决赛，沈加豪与张周健入围，最终沈加豪收获1银。

今年9月，汪顺在杭州亚运会男子200米个人混合泳决赛中以1分54秒62夺冠，在成功卫冕冠军的同时，也打破了他自己在东京奥运会上保持的亚洲纪录。汪顺与济南泳池算是旧相识。2019年，汪顺便站上了国际泳联世界杯济南站的赛场。时隔四年，再次回到济南的赛场，汪顺将在男子200米个人混合泳项目中迎来闫子贝的强势挑战。

除个人项目引人关注，接力项目也上演“强强对抗”。本届赛事共设7个接力项目，是每天决赛的“收官之战”，赛事允许跨单位组队，集结各省市的精英力量冲刺最好成绩，为国家队的选材与培养计划提供充分的参考数据。在昨晚的接力项目中，余依婷、吴卿风与外省队友组成的冀浙鲁组合在女子4×100米自由泳接力中力克朱梦惠所在的苏浙赣鄂组合夺冠，浙江就此收获1金1银；男子4×100米自由泳接力中，浙江所在三组跨单位组合激烈竞争，最终，汪顺、潘展乐助浙豫粤组合以3:14.85的成绩拿下金牌，银牌则由洪金权所在津浙鲁豫组合收下。

石智勇1金1银宣告回归

本报记者 谢嘉伟

本报讯 近日，在2023年国际举联卡塔尔大奖赛男子73公斤级比赛中，举重名将石智勇在东京奥运会夺金后时隔862天再次亮相国际舞台。最终，石智勇拿下抓举金牌和总成绩银牌。

抓举比赛中，石智勇以155公斤的重量开把并成功举起。第二把他又征服了160公斤，提前锁定抓举金牌。第三把石智勇挑战163公斤失败，但仍有领先第二名4公斤的优势。挺举石智勇以180公斤开把，他的翻站有些吃力，但仍奋力举起了这个重量。为了防止加重伤病，石智勇放弃了后面两把试举，最终以340公斤获得总成绩亚军。

“虽然用了800多天时间恢复，但目前还没有达到很理想的状态，所以放弃了后面两把试举。”赛后，石智勇道出了这两年来的不容易，“我有一个5升的饮料桶，每次针灸过后，我就会把用过的针放在里面，现在已经插满了。这桶针见证了这么多天我是怎么过来的，但其实这也只是一部分。”

2021年东京奥运会上，石智勇以364公斤的成绩打破世界纪录夺冠，一个月后的陕西全运会他又以365公斤再刷世界纪录。直到杭州亚运会后，石智勇的训练才稍稍系统一些。

本场比赛过后，石智勇的世界排名已经入围拿下73公斤级巴黎奥运会参赛资格，而石智勇的近期目标则是明年4月的泰国世界杯赛，那场比赛也是中国举重队队内奥运选拔赛。

由于目前中国男子举重备战巴黎奥运会的重点级别有4个，而奥运名额只有3个，4选3的队内竞争将非常激烈。石智勇也笃定决心，表示将全力以赴投入冬训，为明年的选拔赛做好准备。“接下来的三四个月时间，可能会更艰难，我的目标将是以360甚至365公斤的成绩去参赛，才能有足够的实力去争夺巴黎奥运会门票。我一定拼到最后，绝不轻言放弃。”

大胜江苏，浙江男篮将迎深圳挑战

本报记者 陆英健

以诚之名

上周六，2023-2024赛季CBA联赛常规赛第十四轮，浙江稠州金租男篮客场战江苏肯帝亚。球队进攻状态火热，全队5人得分上双，将连胜场次扩大到4场。下一场比赛，浙江男篮将迎来同样状态火热的对手深圳男篮，后者近期同样取得4连胜。

自外援琼斯加盟，浙江男篮外线空间越发出色，进攻也因此变得更加立体。拥有琼斯和盖利两位能担任持球人角色的外援，主将吴前得到了充分减压。据统计，本赛季至今吴前的真实命中率从上季的53.1%上涨到了61.0%，一个很大的原因就是他在挡拆中三分手感的提升，这也是持球戏份减少、被包夹的次数降低带来的显著影响。本赛季吴前挡拆持球频率与上赛季相差无几（本赛季6.7上赛季6.3），但他本赛季挡拆持球投三分27投13中，命中率48.1%；上赛季则只有85投27中，命中率31.8%。无论从体能还是进攻选择角度来看，浙江队外线的流畅度都有了明显的进步，相信随着琼斯的进一步融入，浙江的进攻还有极大的开发度。

深圳队的防守质量是联盟优秀水平。截至目前，他们百回合失分在联盟排第三，因此，他们必定会给浙江男篮施加更具侵略性的防守强度。这对于浙江男篮的进攻以及新外援琼斯来说都是不小的考验。

不仅如此，深圳男篮的内外线实力均衡，周鹏和顾全都是国字号前锋，但相比较而言，他们的内线优势更为突出。外援萨林杰手感出色，进攻手段多样，能里能外，是国内联赛最强的内线外援之一。萨林杰场均得到21分，也是深圳男篮队内第一，他出色远投能力对于以沉退防守为主的余嘉豪是不小的考验。除了在核心球员层面继续增加贺希宁的持球，开放萨林杰的进攻自由度，深圳还大刀阔斧地改变了球队的轮换搭配。深圳在替补扶正了孙浩钦，让这个一直以来都以进攻为特点的后卫成为了萨林杰组织进攻的搭档，进一步强化两人挡拆的杀伤力。另外，沈梓捷、李慕豪也都有着很大威胁。

另外值得一提的是，截止到上一轮吴前职业生涯助攻总数1831个，距离排名CBA历史助攻榜第十的马布里仅差5个，下一场比赛他有望迎来个人里程碑。