

成才路上的体育之光

通讯员 褚晓强 本报记者 苏碧青



近年来,越来越多的家长意识到,运动对于一个孩子意志力的锻造、心性的打磨、性格的养成有着难以替代的作用。因此,越来越多的孩子加入运动队伍中,与之相匹配的,青少年体育赛事为孩子们提供展示风采,健康成长的平台。

以赛代练,搭建轮滑队员成才平台

12月9日,海宁国际轮滑运动中心椭圆形的200米轮滑赛道上,一个个脚踩“风火轮”的身影疾驰而过,带起阵阵风声。这里正在进行的是2023年浙江省速度轮滑积分联赛总决赛,来自全省大中专院校、中小学校、轮滑俱乐部等300多名轮滑高手齐聚于此,在“风驰电掣”中感受运动快乐。

据悉,本赛事自今年5月27日开赛,历经嘉兴、丽水、金华三个分站赛,近千名小轮滑运动员参与比拼。来自海宁速度轮滑队的张文希是场上的明星运动员,这位刚刚获得第19届亚洲轮滑锦标赛3000米接力赛冠军的少年在本赛事中的目标依然是拿冠军,“每场比赛都很重要,都是自我超越的机会。”张文希说。

张文希来自山东,一年级的

时候因为在电视上看到一双漂亮轮滑鞋而喜欢上了轮滑运动。六年级参加了在北戴河举行的一项全国轮滑赛事时,被海宁速度轮滑队高超的技战术水平吸引,于是在父母的支持下“南下”学艺,经过试训期,观察期后,如愿以偿加入海宁速度轮滑队。经过几年的刻苦练习,在今年屡结硕果,先是在今年3月份举行的全国速度轮滑锦标赛上获得冠军。之后入选国家队,在亚锦赛赛场站上最高领奖台。

其实,这样的成长史并不是个例。海宁速度轮滑队走出过个1世界冠军、3个亚洲冠军和30多个全国冠军。除了依托海宁国际轮滑运动中心外,海宁也致力于打造顶级的轮滑指导团队,为守护“冠军梦”保驾护航。主教练骆威霖曾是速度轮滑世

界冠军,此前因赛事与海宁结缘,逐渐喜欢上了这座城市。目前,他不但在海宁完成了运动员到专业教练员的转型,还在海宁成家、落户。

海宁不断创新人才引进政策,依托轮滑协会等组织,同国内外专业轮滑人才保持密切沟通,构建人才培养全链条。眼下,在海宁成才、朝国家队挺进、在世界争金夺银,已成为一大批海宁轮滑人共同的成长路径。据统计,截至目前,海宁共计向国家级轮滑运动队输送人才32人次。“此外,丰富的速度轮滑赛事也为运动员快速提高提供了平台。”浙江省速度轮滑协会相关负责人介绍,2018年以来,海宁国际轮滑运动中心共举办12场国际级赛事,18场国家级赛事,参与人数约30万人次。

降低年龄门槛,让更多“小飞鱼”参与“切磋”

12月9日-10日,2023年浙江省第三届青少年游泳精英赛暨浙江省首届游泳俱乐部联赛在金华举行,吸引了来自全省各地市的52个俱乐部代表队,一千多名青少年参赛。

据了解,本赛事是浙江省级唯一对6岁运动员开设比赛项目的游泳比赛。赛前,吸引了大量青少年报名。“一千多人的比赛,

参赛名额一天就报满了。”浙江省游泳协会裁委会副主任、本次赛事的技术代表郭国进说。本届赛事做出不少创新,开放俱乐部形式报名、开设6岁运动员比赛项目、还新增了蛙泳蹬腿、自由泳打腿这样比拼游泳基本功的比赛项目,让各年龄层、各水平的运动员们获得更多大赛展现机会。

金华百博代表队派出50多名队员参赛,队伍中最小的运动员只有6岁。教练耿晶说:“不少家长想让孩子从小就锻炼身体,培养运动拼搏精神。”近年来,家长对培育孩子体育的特长越来越重视。“这次比赛是孩子们相互交流切磋的好机会,本次比赛也展现出了我省青少年较高的游泳水平。”

历时5个月,8000余人“跑遍美丽校园”

本报讯 近日,“跑遍美丽校园 看见美丽中国”系列活动在安吉外国语学校收官。这场历时5个月的赛事覆盖湖州各区县,共设6站,总长约30公里,累计吸引了8000余名体育爱好者和在校师生一起尽情奔跑,打造出了一个独具特色、氛围浓厚的青春“运动圈”。

在吴兴站,杭州亚运会湖州站火炬手孙琳娜和吴康康肩负领跑任务;在德清县第一中学的体育场上,2000多名参与路跑活动人员以学校步道为基础,穿过教学楼,沿着跑操线路挥汗向前;在南浔附小新城区学校的校园内灯光田径场,一名牵着“小小运动员”的家长感慨,“第一次和自己的孩子在校园里尽情奔跑。”在长兴龙山中学,3000多名龙山学子伴随着跑操音乐,展示了一场精彩的“篮球操大课间”表演。

“希望通过这样的活动,带动更多人参与到全民健身大潮中,激发运动积极性,为全民健身添力。”湖州市体育局群体处相关负责人介绍,全市体育系统将积极推动学校体育场地向公众开放,为湖州这座“爱体育”的活力之城赋能添彩。

(通讯员 张欣)



@宁波江北

本报讯 在近日举行的2023年浙江省健美操锦标赛中,宁波世外健美操校队22名队员表现突出,荣获两个特等奖、一个二等奖、一个第八名。

又讯 近日,宁波市小学生首届气排球比赛在江北中心学校体育馆举行,来自全市的18支队伍,共220个运动员参加。

(通讯员 杨佩贞)

@嘉兴南湖

本报讯 近日,2023嘉兴市青少年网球邀请赛在余新镇网球中心举行,共有116名青少年选手参赛,分别来自室内各体校、小学、网球学校、网球俱乐部等。

(通讯员 付渝)

小棋盘,大天地



12月9日,第二届宁波市校园围棋赛奉化分区赛在奉化区实验小学棋类活动中心举行。来自区各小学、幼儿园的24支代表队100余名小棋手同场竞技。值得一提的是,在当天的比赛中,杭州亚运会围棋冠军、甬籍棋手汪雨博来到现场,对小队员们进行指导。

通讯员 周力