

第一次参加全国锦标赛就两人决赛 浙江12岁游泳新星希望站上世界舞台

本报记者 毛佳琦



2023全国游泳锦标赛正在济南如火如荼地进行中,这次比赛中冒出来许多新人小将让人眼前一亮。其中浙江游泳队有一名“10后”选手,第一次参加全国锦标赛,就两次杀入决赛——她的表现就跟她的名字一样,如同星星一般闪亮,她就是12岁小将鲁星辰。

本次比赛,鲁星辰在女子100米仰泳预赛中,以1分01米秒57排名第三,而排名前两位的分别是国家队主力彭旭玮、万乐天。这个成绩也帮助鲁星辰首次在全国比赛中进入成年组决赛。12月13日,鲁星辰在济南奥体中心游泳馆“二度亮相”,女子50米仰泳的预赛中她依然保持了好势头,在与一众名将的比拼中拿下第四名。决赛游出28秒62的成绩,获得第七名。“发挥得还算正常,但感觉还是差了一点。”虽然这个成绩已经优于日常的训练水平了,但鲁星辰依然有些遗憾。

鲁星辰出生于运动世家,爷爷奶奶都是排球运动员,爸妈之前也是从事专业体育项目。她从5岁起开始学习游泳,最初妈妈是抱着给女儿减肥的目的,训练完一期,教练就舍不得放人了。教练们认为鲁星辰的水感好、力气大,协调性不错,建议参加长训班试试看,就这样一试就是7年。

鲁星辰遗传了长辈的优势,拥有出色的身体条件,如今身高已经达到173cm。与此同时,她也具备了优秀运动员的素质:自

律、刻苦、心理素质强大。

在这次比赛惊艳全国之前,鲁星辰已经在省内游泳圈有了一番成绩。2018年,二年级的她参加市长杯游泳比赛,拿到冠军;2020年,参加全省比赛,拿到仰泳第一名,已达一级运动员水平。之后,50米仰泳、100米仰泳的成绩达到国家健将的水平。在浙江省第17届省运会上,还是小学生的鲁星辰打破4项纪录,夺得5金2银1铜,刷爆了杭州人的朋友圈。彼时,在接受记者采访时,小姑娘充满了自信:“拿这些奖在我意料之中,未来我要为国争光。”

今年6月,鲁星辰进入浙江省队,师从杨帆教练。身边都是奥运冠军、世界冠军,她耳濡目染,训练刻苦努力。鲁星辰四种泳姿都不错,队里也没有急着给她划分主项。第一次站到了成年组的全国比赛舞台上,她报了50仰、100仰、200仰和200混、400混五个项目,尤其在短距离仰泳的表现让人眼前一亮。说起自己的偶像,鲁星辰直言:“必须是张雨霏。她经历了低谷,最后还能站上最高的领奖台,这需要有很坚韧的意志品质。”

今年刚刚上初一的鲁星辰,目前需要兼顾学习和训练两项内容。在班上成绩也属于中等偏上,她的经验就是“课上认真听,课后、训练结束以后抓紧写作业补习”,是个让老师放心,让教练放心的好孩子。将来她也希望能更好地适应比赛和训练的节奏。

浙江游泳队相关负责人告诉记者,这次全锦赛对于鲁星辰这样的小将,以赛带练、体验氛围还是最重要的,在比赛中按要求完成教练的训练目标,是她最大的收获。

关于未来,12岁的鲁星辰还有很大的潜能,她也迫切地想要提高自己,“有氧训练、耐力训练、技术能力各方面都需要提高。”鲁星辰的目标很直接,“希望在世界舞台绽放自己。”

世界羽联巡回赛总决赛

“主场优势是胜利的原因。” 王昶拿下个人年终总决赛首胜

本报记者 陆英健

12月14日,世界羽联世界巡回赛总决赛进入第二个比赛日。在当日第一节比赛中,浙江选手王昶与搭档梁伟铿组成的“梁王”组合大比分2:0击败日本组合保木卓朗/小林优吾,取得本次总决赛首胜,也是二人生涯首场年终总决赛胜利。

由于在首日比赛中不敌国羽队友、也是上届总决赛男双冠军刘雨辰/欧烜屹,本场比赛的结果直接关系到“梁王”组合能否继续总决赛征程。现世界排名第7的保木卓朗/小林优吾曾与“梁王”组合交手4次,两对组合各取2胜。“梁王”在9月初的中国公开赛刚刚与他们交过手并取胜。

首局,比赛开始双方一直你来我往比分处于持平状态。一对是活力十足的“00后”组合,一对是经验丰富的“95后”组合,比赛打得也是针锋相对。日本组合以18:20率先得到局点,但“梁王”组合今天拿出了高质量的防守,数次成功接杀让对手始终无法拿到制胜分。与此同时,今天“梁王”在场上的心态也平稳了许多,减少了毛躁的抢网和失误,抓住机会多次挽救局点把比分扳平并反超,最终以23:21逆转拿下第一局。

首局逆转取胜让两位年轻选手自信倍增,第二局二人彻底地放开手脚。王昶本场的进攻更加果断坚决,为梁伟铿分担了压力。双方5:5开局。梁伟铿/王昶以11:8领先进入

暂停。暂停回来后,对手连续追分到12平。王昶发挥出自己擅长的网前速度和小球,令日本组合感受到压力稍显急躁连续丢分,“梁王”率先进入局点,最终以21:17再胜一局。

“主场优势是我们胜利的原因,”王昶赛后说,“我们在主场作战都会感受到大家的热情。”他表示,这些加油声反而让心态平稳下来,做好自己稳定发挥就能赢。王昶此言不虚,二人在主场作战的发挥的确更加出色,在常州进行的中国公开赛和深圳进行的中国大师赛均顺利夺冠。虽然本场比赛结果理想,但他仍觉得二人首局对场地的适应和比赛感觉还有提升空间。

本场比赛过后,男双A组形势复杂,刘雨辰/欧烜屹2连胜,“梁王”与日本组合都是1胜1负,谢定峰/苏伟译0胜2负,四对组合实力非常接近,二人还需要在今日拿下一胜才有望出线。“置之死地而后生,放平心态。”王昶说,搭档梁伟铿也表示,二人会拼到最后。

