

本版撰稿 本报记者 洪 漩 吴嘉琇 苏碧青 郑润鑫 部分图片由主办方提供

史上最冷杭马

昨天8:30,2023杭州马拉松从黄龙体育中心鸣枪开跑,这是杭州这个“赛事黄金周”里第三场上演的大赛。跟着记者的角度,看看今年的杭马有哪些不一样。

3万人奔赴一个约定

12月17日,来自约20个国家和地区的近30000名跑友用跑步传递自信乐观,共迎美好期许。早上天蒙蒙亮,就有跑友自四面八方汇聚至起跑点黄龙体育中心,不少人自发绕着场馆热起身来。记者现场看到,帽子、手套、羽绒服几乎是本届跑友们的必备三件套。纵使穿得厚实,也丝毫不耽误“显眼包”们的花式搭配。其中,身着大花袄的永康古山跑团蜗牛战队一路上收获了不少跑友们投来的注目礼。“冬天里的大红棉裤棉袄,看着就很暖和吧!”跑友黄林森“秀”出自信态度。2023杭州马拉松形象大使施一公也来到现场,他今年参加的仍然是半程马拉松。他说:“跑马是我所爱的事,是我愿意一直去做的美好事。”

为了应对低温天气,杭州马拉松组委会做好充足准备。医疗保障方面,共选派170余名医护人员、近700名医疗志愿者、300名急救跑者投入赛事医疗保障。赛道上设置22个医疗点,每个医疗点配备足够的保温毯、毛毯、电热毯、医疗补给和救助设备,并在起终点增设了医疗站和医护人员力量等。同时,比赛过程中,设置25辆收容车辆,用以接收比赛途中因突发状况退赛选手。

创办于1987年的杭州马拉松,是中国办赛历史最悠久的马拉松赛事之

一。本次杭马路线,涵盖西湖和钱塘江两个杭州核心地区,所经之处既有宝石山、苏堤、平湖秋月等风景名胜,也有钱江新城、奥体中心、亚运村这样的城市地标,将杭州的精华尽收囊中。值得一提的是,作为后亚运时代的杭州,这次马拉松的终点设置在杭州亚运村,正是希望给跑友们留下一份独特的亚运记忆。“无论是在黄龙体育中心、美丽西子湖畔、钱塘江畔,抑或是亚运村,我都感受到了杭州亚运会后的余温和热度。尤其是今年将终点安排在亚运村,与前几个月的杭州亚运会相呼应,我觉得非常美好。”来自上海的IT从业者刘崇财完赛后依然意犹未尽,对赛道风景与主办方的用情用心赞不绝口。

经过激烈地角逐,全马男子组,中国选手王红伟以2小时15分03秒的成绩获得第一名;全马女子组,中国选手夏雨雨以2小时30分44秒的成绩,获得第一名。王红伟表示,自己其实是陪着朋友来参赛。“我本是一个场地选手,平时跑5000、10000米,这是我第三次参加马拉松,此前两场分别在衡水、北京。这次能够夺冠,很惊喜也很意外。”王红伟告诉记者,为了备战本次比赛,他提前40天准备。“虽然没有机会以亚运选手的身份来到杭州,但是这次可以参加杭马并且夺冠,也算是另一种圆梦。”

现场的显眼包

袄、保温毯……来看大家的花式抗寒装备
这是第一场在冬天开跑的杭州马拉松,也是史上最冷杭马。东北大花



现场真的超燃

因为热爱 所以奔跑

12月17日的杭州,有“重回”赛道的老友,也有新征赛道的新人。大家身处不同的组别,按照不同的配速,但是,却有着同样的信念和决心,那就是——持久不息、永不后退。

赛道上的“灵魂捕手”

早上5点多,家住杭州下沙的江湖飞简单收拾了一个黑色双肩包便顶着寒风出门,他要赶最早一班的地铁前往黄龙体育中心的杭马起点处。比起江湖飞这个本名,“江小跑”在杭城跑友圈显然有着更高的知名度。他喜欢跑步,对杭马也有着特别的感情。只是,多年来,他从未报名

参加过杭州马拉松,但连续五届杭马他都没有“缺席”——以摄影的方式参与。他身后那个看似不起眼的黑色双肩包重达10斤,里面则装了他最亲密的“战友”——两台相机,以及长焦广角镜头各一支。

“跑友圈里3000多号人,里面多半是跑友。杭马对我来说,既是

用轮椅探索人生新可能

他当过铁路工人、铅球运动员,还是一位轮椅舞蹈演员……今年是杭州市肢残人协会主席、首任杭州轮椅跑团团长王亚东参加的第七次杭马。他说:“轮椅让我实现了不可能的任务。”

1996年,在铁路工作的王亚东因一次意外失去了右小腿。在家人、朋友的鼓励下,他逐渐意识到,比起沉溺在痛苦的沼泽里,更重要的是重新“站起来”。2002年,一次偶然的机会,王亚东看到社区里张贴着招募残疾人运

动员的海报,于是鼓起勇气报了名。第一次参赛,他就在杭州市第六届残运会铅球比赛中获得第三名。2011年,王亚东参加了全国第八届残疾人运动会闭幕式,这是他另一个身份——轮椅舞蹈演员。2016年,杭州轮椅跑团成立了,王亚东担任第一任队长。同年,王亚东看到杭州马拉松报名的消息,觉得可以去试试马拉松赛道。“这是难度更大、挑战更高的赛道。从来没有轮椅者去征服,但是我

觉得,我可以。”那一次他参加了7公里的小马,在沿途跑友、观众的加油、鼓励和呐喊声中,他感觉越“跑”越有劲儿。

一次跑友之间的大型见面会,更是一次体育摄影盛宴,为跑友们记录高光时刻,是我的追求。”有着丰富赛道摄影经验的江湖飞告诉记者,每场马拉松拍五六千张对他而言是最起码的,而最幸福的莫过于拍摄的照片被跑友们喜爱并且分享在社交媒体上。

记者手记

杭马带给我们什么?

“就像是经过风雨见到彩虹。”这是来自清华大学的半马选手田慧君的总结。当温暖的阳光洒落西湖水面,也映照着每位选手额头上细密的汗珠,当冬风掠过钱塘江,跃到岸边与选手们一同驰骋,现场氛围很燃,感觉连带着空气都跟着“升温”了。

杭马带给我们什么?

是刷新个人纪录的喜悦。到达半马终点市民中心后,来自安徽的胡奇林与房堂乐分享着自己的成绩。“太阳真好,没想象中那么冷,更没想到能PB。“感谢杭州!”“杭州太美了!”选手们相继越过终点,这样的赞叹声不绝于耳。

是关注与相伴。李小兰和几位同学从五湖四海相聚杭州,共同在终点迎接大学同学安晓英,这次杭马见证了她们三十四年的友情。一位父亲推着脑瘫儿子8年里跑了66场马拉松,“带他感受世界的温暖和力量”;有选手平日带着母亲一起锻炼健身,这次也一同站上杭马的赛道……这条赛道上动人的亲情从未缺席。

是赛事激情的碰撞。女排世俱杯、世界羽联世界巡回赛总决赛,杭马是杭州这个“赛事黄金周”里第三场上演的大赛。黄龙体育中心内,各处仍有杭州亚运会的标识,两个月前的激情澎湃仿佛仍在耳边回响,当选手们迈步江边眺望“大莲花”与亚运村,古典的城市文化与新潮的体育氛围在此碰撞。

2023年杭州马拉松,在年岁交际处,为每个人带来了新的温情,新的希望。

