

“未来要立足浙江,面向华东,走向全国。” 余姚成全国毽球爱好者的“取经地”

本报记者 孔乐佳

12月17日,全国部分省(市)暨长三角城市老体协联盟老年人毽球邀请赛在余姚举行,吸引了来自浙江、上海、江苏、贵州、内蒙古等26支代表队的百余名选手参加,设有男、女个人赛、混合双人赛和30秒快投赛。

男单比赛在一片欢声笑语中拉开帷幕,场上选手投球动作多样、表情各异,围观人群中时不时冒出一句感叹:“好球!”山东队选手魏忠君以7分成绩结束本场角逐,完赛后他依旧站在场边观看其余选手的投掷。“余姚的老师傅们投得太好了!”魏忠君一边称赞一边告诉记者,他是几个月前才知道毽球这项运动,魏忠君说,毽

球看似简单,其实并不容易掌握,观赛时,他从其他选手身上学到不少技巧。

余姚市黄家埠镇是毽球运动的发源地。为了丰富农村老年人体育健身活动内容,余姚市黄家埠镇老年人体育协会从民间传统投竹篮和垒球投准中得到启发而创编,目前已经获得国家发明专利。毽球玩法简单,是以抛投的方式在一定距离外将小球掷入网兜,运动幅度不大,主要考验老年人的稳度和准头,并且场地简单、价格低廉、安全性好,很受老年人欢迎。

余姚市老年人体育协会常务副主席薛志成介绍,目前毽球已

在余姚全市普及,乡镇、行政村、街道社区、机关部门实现了全覆盖,省老体协每年都会举办毽球培训班和交流活动。在第七届省老年人运动会上,毽球被正式列为竞赛项目,在全省普及。毽球运动项目竞赛规则已经得到省老年人体育协会审定,目前拥有各级教练员和裁判员数千人。

作为毽球的起源地,余姚有着广泛的运动基础,也积累了丰富的办赛经验。2019年,余姚市就曾举办过全国毽球邀请赛,本次邀请赛参赛队伍较上一届有大幅提升,共有13个省市队伍参赛,这一数据也说明毽球运动发展前景可期。湖北省襄阳市樊城区老

体协的领队裴志强也认同了这一点,他认为毽球安全系数高,具有趣味性,还能起到锻炼四肢的作用,非常适合老年人。希望通过来余姚“取经”,加深对毽球的理解,便于回去后在家乡推广普及。

“我们现在是立足于浙江,面向华东地区重点发展,再向全国推广。”薛志成说,希望通过本次邀请赛,一边推广、一边总结、一边提高,进一步完善毽球运动的比赛规则,同时优化器材,推动毽球向普及型、专业型、休闲型三个方向发展。“如今毽球不仅是老年人在玩,在余姚乃至全省都在推动毽球进校园,成为学生体育锻炼项目。”薛志成说。



飞跃

12月16日,常山县举办“全民健身行动”常山县国家体育锻炼标准测试赛,按照不同年龄段和性别分组,测试分跳绳、立定跳远、绕桩跑、坐位体前屈、掷实心球、男子1000米、女子800米、3000米快走9个项目。每位参加测试人员按不同组别须完成5个单项测试。

通讯员 徐雨军 王俊霖 汪荣林

首个省级残疾人田径专项体育训练基地落户丽水

本报记者 陈素琴

本报讯 近日,浙江省残疾人联合会下发关于命名浙江省残疾人体育训练基地的通知,其中,丽水学院为“浙江省残疾人田径训练基地”,这也标志着省首个省级残疾人田径专项体育训练基地正式落户丽水。

浙江省残疾人文化体育指导中心杨剑介绍,充沛的人才储备、科学的梯队建设,是竞赛水平不断提升的基础。“省级残疾人田径专项体育训练基地落户丽水,可借助当地场地资源,发展残疾人田径项目、挖掘丽水田径人才、提高残疾人体育竞技水平、建设浙江省残疾人田径梯队。接下来,计划将省里的田径队伍放到丽水基地训练。”此外,该基地的打造,也是为了更好地发展“一市一品”的残疾人体育运动项目,除了丽水的田径项目,还有衢州的草地掷球项目、宁波的游泳项目等。

截至目前,我省已有2个国家级和6个省级残疾人体育训练基地,建设质量水平走在全国前列,日益完善的训练设施为运动员提供优质服务 and 保障。近年来,我省从政策、资金等各方面对残疾人体育事业给予支持,相继出台了残疾人体育训练基地管理办法、体育集训经费使用管理暂行办法等一系列利好政策,持续优化服务供给。



短讯

@杭州西湖区

本报讯 12月16日,2023年杭州市义乌商会第二届在杭乡贤篮球联赛在浙江体育职业技术学院(教工路校区)举行,60名来自义乌的“乡贤”组成6支特色队伍参赛。

(通讯员 叶宏军)

又讯 近日,2023年杭州西湖区双浦镇开展首届木球培训交流赛,共有31个村社代表队和2个机关代表队参与。活动开始前,举行了杭州市西湖区双浦镇木球基地授牌仪式。

(通讯员 卢华英)

@永嘉

本报讯 近日,温州市第八届全民运动大会在永嘉县枫林镇门前山公园举行,全市500多名山地户外运动爱好者参加。

(通讯员 温嘉)

全国跳绳高手绍兴秀“暴风式脚速”

本报讯 12月15日,2023年全国跳绳锦标赛在浙江建设职业技术学院(上虞校区)体育馆开幕,来自全国24个省(区、市、特别行政区)的500余位高水平选手同台竞技,在青春之城掀起了一股凝“绳”聚力的“运动旋风”。

据介绍,全国跳绳锦标赛是全国最高水平的综合性跳绳赛事。“这是我们时隔3年再次举办全国跳绳锦标赛,也是首次以省队形式组建参赛队伍。”赛事相关负责人介绍,跳绳是一项群众基础广泛的运动,在各地得到了政府、高校、企业、社会组织的合力支持,取得了令人欣喜的成绩。此次赛制改革,更是让跳绳运动项目“拧成一股绳”,呈现出欣欣向荣的发展趋势。

“希望我能在锦标赛中取得更好的成绩,更希望我们学校、我们浙江的跳绳运动发展得越来越好。”刚从赛场下来的浙江建设职

业技术学院选手段中飞满头细汗。这位精气神十足的年轻选手是“世界跳绳大师”称号获得者,曾多次夺得世界跳绳冠军。

本次比赛副竞赛长张斌说:“以省组队参赛也是希望进一步扩大跳绳运动的社会影响力,让这项‘风起东方’的体育项目掀起更猛烈的健身热潮。”张斌说,获得比赛优异名次的运动员将有机会在上虞参加国家队选拔集训。

据悉,本次赛事设置大师赛、团体赛等7个大项16个小项,项目设置、竞技水平与国际赛事接轨的同时,增设中国传统特色项目,让比赛更具可看性。比赛采用全新跳绳赛事系统,速度赛项目全程在线评分,现场LED大屏幕实时展示选手竞技成绩,提高裁判执裁效率的同时,也为现场和直播间的广大观众奉上了更直观可感的“速度与激情”。

(通讯员 成波)