

征程开始,国足进入亚洲杯时间

本报记者 郭乐天

12月18日晚,中国男足一行近50人乘坐航班飞抵迪拜,并驻扎在阿布扎比,正式进入为期近一个月的亚洲杯备战模式。相比参加亚洲杯的其他队伍,国足是最早集结并展开备战的队伍之一,绝大多数队伍均选择在本月底展开备战,这也意味着国足比其他队伍的备战提前了约一周时间。

近日,国足公布了26人的亚洲杯集训名单,不出意外,参加亚洲杯的23人最终名单将从其中产生。来到阿布扎比后,国足将进行多场热身赛,其中于12月29日与阿曼队的热身赛已经敲定。不过,原计划于明年1月6日对阵印度队的热身赛大概率将无法进行,国足方面已在积极联系其他热身

对手。

从分组情况来看,国足与东道主卡塔尔队、黎巴嫩队和塔吉克斯坦队同处A组,明年1月13日,国足将迎战首个对手塔吉克斯坦队。主帅扬科维奇曾在刚上任时表示,国足亚洲杯的目标是在小组出线的前提下尽可能争取好成绩,按照规则,本届亚洲杯各小组前二和四个成绩最好的小组第三将晋级淘汰赛。但如今正式进入备战模式后,扬科维奇选择了低调:“所有人都期待我们有好的成绩,作为队伍,我们也有许多小的目标。但与其放大话放空话,不如先把目标放在首场与塔吉克斯坦的比赛,争取做到最佳。”

考虑到绝大多数国脚们本期集训

前刚经历了假期,为了帮助他们及时进入亚洲杯备战状态,扬科维奇一周前已为队员们布置了“假期作业”,其中有氧跑是比较重要的一项内容,每天每个人有氧跑的时间,每次训练需要达到多少数字标准,都阐述非常清楚。对此,扬科维奇的思路是,争取把所有球员的体能、状态和竞技水平,在第一场热身赛前,达到一个稳定的平衡点。“我们需要在正赛一开始,将所有队员都保持在良好的状态和最佳的竞技水平。”

在备战期间,中国队既会安排战术指导课,也会有一定的攻防演练,还要强化体能储备。扬科维奇认为,中国队有充足的时间和空间,备战好这

次亚洲杯。

小组赛对手中,拥有大批归化球员的黎巴嫩队尤其值得注意,与黎巴嫩队的对阵结果将很大程度决定国足的小组排名。在黎巴嫩队公布的集训名单中,有多达12位归化球员入选,其中大部分是中前场球员,足以看出黎巴嫩队想要加强进攻火力的决心。塔吉克斯坦队已于12月15日抵达迪拜开启集训,比国足更早进入备战节奏,但目前队中5位于海外联赛效力的球员尚未与球队会合。而卡塔尔队12月22日第12轮国内联赛结束后,主帅马克斯才会组织球员进入集训状态,可能会召入一些老将,以增加球队的经验。

“05”后小将创历史佳绩 女子街式“冲奥”前景乐观

本报综合报道

本报讯 12月17日,2023街式滑板世锦赛在日本东京落幕。今年刚在杭州亚运会上摘金的中国小将崔宸曦,首次闯入女子街式决赛,最终名列第八,这是中国滑板选手在世锦赛中取得的最高排名。此前,中国选手在滑板世锦赛上的最好成绩是曾文蕙2021年获得的第18名。

在今天的杭州亚运会中,小将崔宸曦作为亚运会中国代表团最年轻的选手,曾在滑板项目女子街式决赛中,以242.62分斩获金牌,成为中国最年轻的亚运会冠军。

2009年出生的崔宸曦即将迎来14岁生日,当天她在女子街式决赛中的7名对手均是“05后”,其中最年轻的是2010年出生的澳大利亚“天才少女”科维尔,她也是上届世锦赛的银牌得主。

决赛由两轮走线和五个大绝招组成,取最高的一轮走线分数和两个

大绝招分数相加得到选手总分。崔宸曦的两轮走线都在结束动作上出现失误,使她在走线结束后积分垫底。大绝招部分,她前四个动作均失误没有分数,这也让她失去了提升排名的可能。不过,她最后一轮成功完成了高难度的翻呲动作,拿到了89.44的分数,这也是当天大绝招环节全场排名第四的得分。

本场世锦赛也是巴黎奥运会滑板街式项目的一站积分赛,按照巴黎奥运会滑板项目的资格体系,女子、男子街式以及女子、男子碗池四个项目排名前44位的选手可以参加在上海、布达佩斯举行的奥运资格系列赛。2024年6月23日,两站奥运资格系列赛结束后,巴黎奥运会滑板项目总计88个参赛席位将正式揭晓。目前,中国队有崔宸曦、曾文蕙等5名女选手排在44名人围选手之列。



体坛短讯

德国大师赛斯佳辉晋级

本报讯 12月19日,2024斯诺克德国大师赛128进64轮次,斯佳辉在对手先胜四局的情况下,打出单杆123、87和98分扳回比分的同时将比赛拖入决胜局,决胜局中斯佳辉打出单杆103分锁定胜局,最终以5比4的比分战胜吕昊天晋级64强。

法拉利官宣首位中国车手

本报讯 12月18日,法拉利官方宣布,叶一飞将于2024赛季起正式成为法拉利官方车手,这位23岁的中国车手将代表跃马品牌在2024赛季中驾驶法拉利499P赛车参加WEC世界耐力锦标赛。

北京男篮主教练换帅

本报讯 12月18日,北京首钢篮球俱乐部官方宣布,原主教练莱登已正式辞职,原助理教练乔里欧·格里乔里担任男篮主教练。乔里欧自2020年起加入北京男篮担任助理教练,在2020-2021赛季多场比赛中出任男篮代理主教练,对球队整体情况熟悉。