组队两个月千里迢迢来参赛

海宁这场比赛助力小藤球托起大梦想

本报记者 马碧茹

连日来，海宁亚洲举重训练中心热闹非凡，一场精彩绝伦的藤球比赛在此上演，倒挂金钩、临空劈扣在这里都是小场面。12月18日-23日，全国藤球锦标赛在海宁亚洲举重训练中心举行。比赛设有公开组和专业组两个大项，分为男子、女子四人组，男子、女子双人组和男子、女子单组等6个单项，共有来自全国17家单位近200名运动员参加。

首日比赛日，选手们在亚洲举重训练中心的3片场地上同场竞技。只见赛时双方运动员“功夫了得”，可以用脚、腿、肩、头等部位控制球，击球过网。为了不让球落地，运动员在场上时不时闪转腾挪去接球，让赛事颇具观赏性。

来自云南昆明理工大学女队的李婉悦告诉记者，她们的队伍成立才2个月时间。相较于比赛，她们更想来感受全国藤球锦标赛的氛围和水平。“之前参加了‘澜湄’赛（2023澜沧河-湄公河合作的中国藤球公开赛），有不少老挝、越南的队伍。这次来国内的藤球锦标赛现场感受一下，发现贵州惠水女队的水平很高。听说她们练了很多年了，向她们多学习。”李婉悦和队友均表示不虚此行。接下来她们将加强技术要领方面的学习，通过努力让藤球这项小众运动被更多人熟知。

另一片场地上，东道主浙江藤球小伙们凭借出色表现让在场观赛者连连拍手称赞。面对完全没有交手过的九江中学队，浙江临海桃渚中学队在开场几分钟后便掌控了比赛节奏，一路“高踢猛进”，轻松赢下比赛。“其实在上半场开打没多久我们就大概能‘摸清’对方实力了，所以之后心里都比较有底气。希望接下来能碰到如内蒙古队这样实力更强劲的对手，这样才能更好地磨练我们。”来自浙江临海桃渚中学的鲁言威自信地说。

“台州这次一共来了8支队伍，5支男队，3支女队。台州藤球发展得比较好的，10个县市区中有6个都开展了藤球运动。”台州市藤球协会会长凌元敏表示，尽管在省内发展不错，但在国内还不属于一流水平，“我们跟内蒙古队、贵州惠水这些强队还有一定的差距。在‘奔一流’的路上，需要我们藤球人更加努力的开展和推广！”

乒尽全力

12月17日，“丰邦杯”宁波镇海区第十三届乒乓球双打比赛落幕，全区各镇（街道）140余名乒乓球爱好者齐聚赛场。

通讯员 陈秀琦 王 方 徐张玲

洋面孔赛中国功夫

绍兴让武术“热”起来 文化“活”起来

12月17日，“全民健身共享亚运 信心满怀齐奔共富”第九届绍兴中外传统武术大赛收官。当天，省内外各地400多名武术爱好者齐聚绍兴竞技交流。比赛共设武术套路、大众太极推手、竞技太极推手和桩上太极推手四个项目。运动员年龄最大75岁，最小7岁。

经过九年的举办积累，绍兴中外传统武术大赛已成为一项传统品牌赛事，深得各地武术爱好者的喜爱。值得一提的是，今年有10多位国外友人组团报名参加，进一步拓宽了交流传播的渠道。

来自玻利维亚的留学生陶春说，来中国前自己就喜欢上MMA（综合格斗），有一定的练功基础。今年9月份，他来浙江越秀外国语学院留学生教育学院汉语专业就读后，就对博大精深的中国武术产生浓厚的兴趣。在得知学校里有开设中国武术课程后，便积极报名参加了越秀武术队，在教练的指导下认真习练24式太极拳。当天，在比赛现场，陶春的太极套路演练，一招一式还蛮见功力，最后还获得第一名的佳绩。他表示：“很开心能了解学习博大精深的中华武术，回国后要向家人朋友宣传中国传统武术文化。”

据浙江越秀外国语学院武术队主教练王雪介绍，学院注重学生全面发展，弘扬中国传统文化，在绍兴市武术协会的帮助指导下，专门在大一年级的体育课程里加入24式太极拳和三路长拳，让所有学生都有机会接触传统武术项目。学院还专门成立武术队。目前在练队员15人，主要代表学校参加大学生国家级、省级大学生武术类赛事，并在学校各大型活动中演出推广。

现场还有不少组团观战的亲友团。上虞区的盛先生表示，他的双胞胎女儿和儿子都来参加太极推手比赛。盛先生说，让孩子参加体育锻炼，不仅能增强体质，还能增强心理抗压能力，对付困难挫折也能保持良好心态和积极应对。正在读高三的小盛姐妹说，练了太极拳后，体质明显增强，还能提高学习效率。

目前，绍兴约有数十万人都在习练武术（太极拳）。特别是传统武术进校园推波助澜下，强身健体，全民习武风起云涌。绍兴市武术协会因势利导在全市各地派出武术社会体育指导员开设辅导站点，公益授课教学武术。仅越城区就设有府山公园、儿童公园、城市广场、市奥体中心等36个辅导站点，武术进校园、进社区、进企业、进机关全民健身，尚武强身蔚然成风。

（通讯员 冯建华）

姜汤、汤圆、猪杂粉沿途补给

300多选手温州体验“骑”妙旅程

12月17日，温州市区寒风凛冽，七都环岛路却热闹不凡。温州市第八届全民运动大会2023骑游大会，来自全市各地的300多名自行车爱好者参加活动。

上午10时，随着一声鸣响，2023骑行活动正式拉开帷幕。200名参加环岛休闲骑游的骑友们迅速冲出拱门，沿着全程约15公里的七都环岛路线一路驰骋，他们穿梭于自然景观和人文历史之中，感受七都“骑都”的骑行文化。

本次活动围绕全民运动主题，分别展开环岛休闲骑游、骑行台PK赛、儿童滑步车运动测试和单车趣味赛四大项目。骑行台PK赛，初赛参赛选手在骑行软件内骑行1公里，以最高平均功率/体重排名决出前十名，获得前五名的选手再在同一骑行台上再骑5公里决出前三名。儿童滑步车运动测试活动现场，孩子们个个你争我夺、互不相让；另外，单车慢骑、单车绕桩、单车独木桥，一个个比赛趣味横生。

当天，公益伙伴温州三乐亭义工队为选手们免费提供姜汤、灯盏糕、松糕、汤圆、猪杂粉等美食，不仅让选手们在寒潮之下温暖了身体，也让他们感受到了主办方的热情和周到。

温州市自行车发展协会主席陈粲表示，天气虽冷但骑友们骑行热度分毫不减，自行车运动不仅有助于身体上的健康，还能解压，带来愉悦的心情，并结交更多的朋友。本次骑游活动让更多市民了解体验自行车运动。

（通讯员 叶海鹏）