

丽水、玉环国民体质监测工作获全国奖项

通讯员 肖冬丽 本报记者 汤怡虹 李雨童

本报讯 12月17-20日,2023年常态化体质检测总结表彰会在广东珠海举行。我省两家单位丽水市国民体质监测中心和玉环国民体质监测与体育科研中心获评“体质测定与科学健身指导典型示范站”,成为全国首批获评的10家站点之一;温州市社会体育指导中心国民体质科科长潘荣波被评为“最美体质测定员”。

会上,两个单位分别作分别作典型示范分享。近年来,丽水市国民体质监测中心坚持以“运动促进健康”理念为引领,形成有场地、有专人、有设备、有经费、有服务、有科研、有指导、有培训的“八有”体卫融

合服务体系。开展体质检测、风险评估、健身指导、开具“处方”、科普宣传等工作,传播全民健身文化,为构建全省“体卫融合”高质量发展新格局做出了积极贡献。丽水市体育发展服务中心党组成员、综合处处长吴邦林介绍,接下去,将以全民健康、共建共享为目标,依托体育中心和运动促进健康中心资源优势,积极申报国家级常态化国民体质检测培训基地,充分发挥典型示范站的引领、带动作用。

成立于2009年的玉环市国民体质监测与体育科研中心,是全国首家县级集国民体质监测与体育科研功能为一体的单位。玉环每年都

会到全市12个乡镇街道开展“下海岛、进渔村”免费体测活动,打造“1+12”的市镇两级国民体质监测网络,实现体质监测站点镇街全覆盖。目前,全市共有1672名社会体育指导员,34个体育社团总人数超1万人。2012年起,玉环每年开展《国民体育锻炼标准》达标赛、健康达人赛等活动,引导和鼓励群众养成良好的锻炼习惯。玉环副市长方安平表示,下一步玉环将持续做好体育惠民,以常态化国民体质监测和送服务下乡为抓手,加强重点人群跟踪服务和健身指导。高标准推进体卫融合平台载体建设,探索提升体卫融合服务水平。

杭马慈善跑收官 体育公益再起步

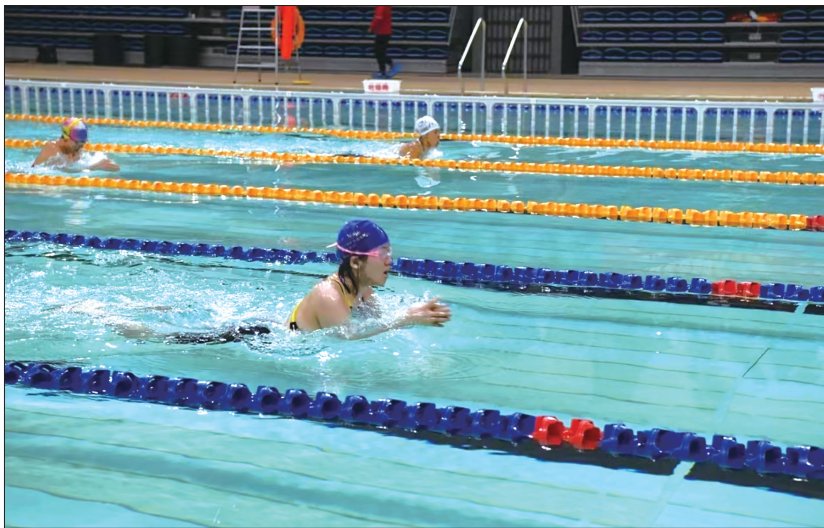
本报记者 华雨晨

本报讯 12月18日,记者从浙江省体育基金会获悉,本届杭马共有197人参加慈善跑,共捐款39.4万元。与此同时,项目新一期的浙马“心”计划也随即启动,本次募捐的善款将用于逐年资助浙江省县级及以上体育场所配置AED(自动体外除颤器),助力浙江马拉松赛事活动的良性发展。

本届杭马慈善跑者中也不乏跑圈知名大咖,环法兰西公路超级马拉松的冠军“大力”梁新德就是其中之一。完赛后,“大力”谦虚地表示:“这次是以陪跑为主,整体跑下来还是比较轻松的。今年带着小伙伴一起把PB提高了2分钟。”

相比于其他参赛类别,杭马的慈善跑者还能额外获得一枚特制的纪念奖牌和专属的“88”号段参赛号码布,以示主办方对为体育公益作出贡献的跑友表示感谢。

杭马慈善跑是杭马的特色参赛类别,自2017年设立以来,已累计募集善款超过118万元,累计资助近50万元,共计资助了17台AED等其他相关物资。



以泳会友

近日,2023苍南海西冬泳邀请赛暨苍南县冬泳协会成立十周年庆典活动在苍南县体育中心游泳馆落幕。本届赛事吸引了来自浙、闽等地区的27个协会、俱乐部代表队350余名冬泳爱好者参赛,他们在逐浪前行中尽情领略海西冬泳赛事的魅力。

通讯员 李伟伟

冬意浓!浙江省第八届冰雪运动嘉年华来袭——本周六,一起去青田赏雪品冬、“赶集布阵”

本报记者 戚 款

本报讯 12月23日,第十届全国大众冰雪季启动仪式(浙江分会场)暨浙江省第八届冰雪运动嘉年华(青田站)将正式开启,侨乡青田邀您一起赏雪品冬、过足“雪瘾”!

据悉,全国大众冰雪季创办于2014年,每年一个主题,已成为持续推动冰雪运动普及发展的重要工作平台和品牌性活动。第十届全国大众冰雪季以“欢乐冰雪 共创未来”为主题,浙江将首次作为启动仪式

分会场参与其中。浙江省冰雪运动嘉年华自2016至今已走过8年,从滑雪(冰)竞速赛、障碍赛到雪地飞盘、雪地足球、冰壶挑战等,“竞技+趣味”的模式深受浙江群众喜爱,根据不同人群、不同区域,开设专场,融入“冰雪+”概念,增加应景活动体验,勾勒出了一幅幅健康欢乐的冰雪运动活力图景,为浙江体育增添了冰雪银光。

本次青田站作为浙江省第八届冰雪运动嘉年华开幕站,除设置精

彩的游戏互动和竞赛比拼外,现场还可以赶大集、尝美食、体验户外扩展项目,更有新鲜“出炉”的杭州亚运会冠军亲临现场助阵!此外,主办方还为参赛选手准备了“冰雪大礼包”。包含价值396元的青田乐园滑雪场门票(2张)、价值68元的青田乐园滑雪场抵用券、价值30元的嘉年华美食卷、高市乡全天候畅玩体验卡,还有参赛证书及精美礼品。还不一起相约,在这个冬天释放“热能量”?



@衢州

本报讯 12月17日,2023年度浙江省幼儿体育与健康发展论文交流会(钱江论坛)在衢州市落下帷幕。论坛汇聚省内外幼儿体育教育专家、机构行业领军人、幼儿园知名园长,从事幼儿体育工作的体校负责人和教练员、高校师生、研究人员等近300位。

(通讯员 饶方萍 祝郑婧 程 艺 朱旖婷)

@宁波镇海

本报讯 12月16日,宁波镇海区第十五届青少年围棋段位位赛拉开帷幕,来自镇海区各个学校和围棋俱乐部的青少年选手一较高下。

(通讯员 陈秀琦 王 方)

@新昌

本报讯 日前,2023年新昌首届“梅棠雅集”杯乒乓球邀请赛在新昌澄潭街道棠村落幕,200多名来自全国的球友参赛。

(通讯员 潘鹏兴 钱不弢)

周末,杭州毅行大会邀你欢乐起步

本报讯 12月23日,2023国际(杭州)毅行大会将再度与大家见面,人数规模15000人,报名于12月19日(周二)上午10点启动。这也是毅行大会首次在冬季举行,组委会在装备包里放上了温

馨的“暖宝宝”。

据悉,本次毅行大会的起点和终点设置在钱江世纪公园大草坪。活动分为5公里亲子组、15公里休闲组、30公里精英组3个组别。毅行组委会提醒所有毅行者:活动当

天气温预估在4℃~-2℃,在毅行报名前建议咨询专业人士进行自身身体状况评估,在毅行前需保持良好的健身锻炼习惯,毅行当天做好保暖措施及能量储备。

(通讯员 王文宁)