

年末,宁波健儿国际赛场收获惊喜连连

本报记者 张 莺

临近岁末,宁波体育健儿纷纷全力备战明年巴黎奥运会等大赛。他们有的转入冬训查漏补缺,有的以赛代练,在国际赛场屡获佳绩。

12月17日,2023年世界羽联世界巡回赛总决赛落下帷幕。首次参加世界羽联世界巡回赛总决赛的宁波“00后”小将王昶和搭档梁伟铿出战男双决赛收获亚军。从世界排名第400多位到世界排名第一,王昶/梁伟铿用了17个月时间。纵观全年,王昶/梁伟铿组合表现非常抢眼,共有7次晋级世界巡回赛男双决赛,4冠3亚的成绩对于这对新秀组合来说,已足够出色。

12月初,宁波奥运冠军石智勇在国际举联卡塔尔大奖赛男子73公斤级的比赛中,以340公斤的成绩获得总成绩亚军和抓举冠军,顺利取得巴黎奥运会参赛资格。国际举联官网也重点

关注了石智勇的回归,并撰文指出,他将面临极大挑战。利雅得世锦赛冠军、泰国选手维楚玛,欧锦赛冠军、拉脱维亚人里瓦尔斯·苏哈里弗斯等都在参赛,实力不容小觑。

事实上,从11月起,宁波健儿们就呈现出良好的竞技状态。在2023年世界蹦床锦标赛上,由镇海区培养输送的两名国家队运动员范心怡、曹云珠和队友将女子团体金牌再次收入囊中,这也是浙江省蹦床史上的第二枚世锦赛金牌;在2023年水翼帆板世界杯(深圳站)暨水翼帆板亚洲锦标赛暨全国翻波板锦标赛中,宁波市水上(游泳)运动学校培养输送的运动员陈昊、闫铮,获得三项冠军,包揽赛项赛事男子组和女子组金牌;在2023年国际射联射击世界杯总决赛上,冯思璇在女子25米运动手枪项目中以37分夺得金牌。

铁人三项女将林鑫瑜：从亚运银牌新起点剑指奥运

前不久,在杭州亚运会上勇夺铁人三项女子个人决赛银牌的宁波姑娘林鑫瑜,回到母校宁波市水上(游泳)运动学校,探望学校师长并汇报自己近期比赛和训练情况。“亚运会上获得银牌,对我来说是一个新的起点,接下来的目标是扎扎实实做好冬训,力争明年能参加巴黎奥运会。”林鑫瑜表示。

“我是从游泳转练铁人三项的,原先是宁波市游泳队队员。”林鑫瑜透露,她于2008年9月入选宁波游泳训练中心镇海点(骆驼中心学校游泳队),2014年4月入选浙江省游泳队并在当年的省运会上获得了两枚金牌,“那时候觉得能参加省运会就已经很自豪了,两枚金牌也算为母校争光了。”

为何没有在游泳项目上继续发展,而是改练铁人三项?林鑫瑜说,2014年结束后,她在训练上遇到了“瓶颈期”。“不知道该怎么去克服,就从省队回到了宁波。不过,我内心还是希望继续走体育道路,也相信自己能在赛场里出彩,于是在家乡教练和母校的帮助和推荐下,开始尝试铁人三项。之前我不了解这个项目,但体验了以后觉得很有意思,就坚定了这个选择。”

由于宁波没有铁人三项队伍,林鑫瑜2017年去省外铁人三项队训练,并在两年后入选了国家队。“先是作为跟训队员,后来转为正式队员。我是从去年下半年开始参加国际比赛的,时间并

不长。”林鑫瑜说,杭州亚运会后,她还参加了铁人三项世界杯成都站和日本宫崎站比赛,分别获得第四名和第五名,刷新了中国铁人三项运动员在国内参加世界杯赛、境外参加世界杯赛的历史最好成绩。

目前,林鑫瑜在铁人三项世界女子组排名第36位,巴黎奥运积分排名是57位。林鑫瑜表示,冬训结束后她将全力以赴拿到奥运会资格,努力实现中国铁三新的突破。

“今年的赛季结束了,马上就要准备进入冬训,为明年参加比赛打好基础。想获得巴黎奥运会资格,我在明年5月前还要参加4场亚洲杯或世界杯的比赛,争取更多积分。”林鑫瑜说,“首先要有梦想,敢想、敢拼。我今年22岁,在已经参加过的几次国际比赛中都是最年轻的选手,我相信自己一定能站上更高的舞台。”

(通讯员 戴 斌 郑建军)



17岁少年王钰栋：第一个入选足球国奥队的“甬”士

本月初,17周岁的少年王钰栋入选足球国奥队新一期的集训名单,他也是第一个入选足球国奥队的宁波球员。

王钰栋于2006年11月出生于奉化。王钰栋的父亲是个业余足球爱好者,经常带他去球场玩耍。王钰栋从小就特别好动,比同龄的孩子活跃。

早在2017年12月,王钰栋就参加了青少年足球2006年龄段全国总决赛,5场比赛进9球,成为最佳射手,同时当选最佳球员并入选最佳阵容。凭借那次总决赛上的出色表现,王钰栋进入了2018年中国足协“06精英训练营”,最终在U13国少队争取了一席之地。

之后,王钰栋多次代表国家青少年队参加国际比赛,表现不俗。2019年曾跟随中国U13选拔队赴欧洲拉练,在克罗地亚进行的“梦想杯”比赛中,他全程表现出色,获得了最佳球员奖项。当年,王钰栋凭借着在各类比赛中的出色表现入选国家少年队。2021年,入选了U16国家男子足球队集训名单。

2022年6月,在U17亚洲杯预选赛中,王钰栋三场比赛打进8球,成为赛事最佳射手,并帮助中国队以6支成绩最好的预选赛小组第二名球队之一挺进决赛阶段。

作为一名前锋,王钰栋脚下技术出色,个人突破能力和门前把握机会的能力十分出众。在今年的第20届U17亚洲杯中,王钰栋出场6次,共打入11粒进球。本赛季还多次代表浙江队各级梯队和一线队出场,创造了浙江队最年轻中超出场纪录。

由于国家少年足球队采用的是分期集训或者针对国际赛事备战集训的方式,所以每逢浙江省赛,王钰栋就回到宁波备战,代表宁波队出征,他参加过2018年浙江省运动会男子足球赛(丙组)、2020年浙江省足球冠军赛、2021年甬超联赛等。2018年浙江省运会时,王钰栋加入宁波队参赛,帮助球队闯入四强。“2021年甬超联赛宁波体校队的第一粒进球就是王钰栋射入的。”宁波体校足球教练高山说,“王钰栋身高1.83米,天赋比较突出,在比赛中他的个人突破能力强,很会把握机会,尤其是他大局观很强。”

据了解,此次国奥新一期集训队,将重点备战2024年U23男足亚洲杯。本届亚洲杯也是巴黎奥运会预选赛,前三名球队将直通2024年巴黎奥运会,第四名则与非足联球队进行附加赛,争夺奥运名额。王钰栋能否最终出战,他和队友们能有什么样的表现,将吸引众多球迷关注。

(通讯员 陈皎宇 郑俊之前学丰)

