

导读

活力体育组织,全民健身添活力

详见二版甬动者·综合

年末,宁波健儿国际赛场收获惊喜连连

详见**三版**三江潮·风采

全民运动畅享健康生活

详见**四版** 四明风·舞台

参与即获“专享大礼包”

2023 最后一天，宁波马拉松开跑！

通讯员 罗霄潇 本报记者 张 莺



岁末临近,用一场马拉松告别2023,奔赴更加美好的2024应该是很多跑友的愿望。12月31日,万名跑友将在2023宁波马拉松的赛道上,一起跑向新的一年。

据了解,本届宁波马拉松设马拉松、半程马拉松和迷你跑三个项目,比赛规模为15000人,其中全程马拉松3000人,半程马拉松6000人,迷你跑6000人。自12月2日启动报名到12月6日截止,报名人数达到20282人,最终组委会将以抽签方式确定参赛资格。

据悉,本届马拉松奖金总额超30万元,其中全程马拉松选手单项奖励最高26000元,半程马拉松选手单项奖励最高15000元。今年专门设置了宁波籍市民奖,奖励男女前二十名的运动员,单项奖励最高3000元。男子马拉松选手跑进3小时、女子选手跑进3小时30分的精英跑者,还将获得代表荣誉的完赛斗篷。

赛事更具文化底蕴

本届宁波马拉松的起终点都设置在宁波奥体中心，沿姚江而行，跨越千年古运河官山河，途经宁波滨江体育公园、慈城新城中心湖、官山河等地，如画舫般展示宁波城市发展与滨江风光，体验古运河的文化底蕴和魅力，是一条充满文化底蕴和现代活力的比赛线路。

本届宁波马拉松的完赛奖牌也极具文化特色，奖牌正面以河姆渡文化为主，结合奥运冠军之城奖杯设计而成。双鸟朝阳纹，代表着宁波深厚的人文底蕴和作为制造业发源地之一的历史积淀；奥运冠军之城的奖杯则是宁波崭新的城市名片，是宁波勇立潮头、争创一流精神的完美体现。奖牌背面以宁波市花茶花环绕点缀，结合羽人竞渡到碧波扬帆的概念，塑造了从7000年前远古时代的沧海桑田到如今现代化滨海大都市的火热建设，呼应“穿越千年，甬往直前”的主题口号。

甬马在参赛服装以紫色、金色为主要色调,全程、半程选手的参赛服装为紫色,迷你跑选手为金色,参赛包也在主视觉的基础之上进行了延展。考虑到比赛日当天气温较低,组委会为每位参赛选手准备了长袖样式参赛服,以及保暖手套。

配套活动更丰富

为了更好地让全市人民一同参与并体验赛事氛围,12月29-31日,在宁波奥体中心还将举办为期三天的运动市集,并发放总额高达100万元的赛事活动专属消费券。

据了解,此次运动市集引入众多运动路跑相关品牌企业及运动能量商户,现场将包含近千种运动相关产品出售,运动能量餐饮、多种户外新潮运动体验、马拉松选手暖心服务配套等,打造“一人比赛全家休闲,一场赛事全城热动”的体育文化旅游融合新模式。

江北区还为每一位马拉松跑者准备了专享大礼包,实现“来比赛住江北享服务”。礼包内包含慈城古县城、保国寺、达人村、绿野山居四大景区从12月28日到明年1月5日免费开放、辖区内酒店住宿和餐饮大优惠等。

更加值得一提的是,今年宁波马拉松从“助力杭甬双城联动,唱好杭甬双城记”出发,专门设置了杭马直通名额。

保障服务更贴心

据了解,针对可能出现寒潮、大风等极端天气,组委会提前15天专题分析研判,重点关注天气状况、风向

风速、气温等数据,在赛事开始前一周,通过官方微信公众号每日推送天气预报,比赛日设置流动气象站,时刻关注天气变化,服务广大跑友,必要时启动赛事熔断机制。

同时,加密医疗点位和观察哨的设置,及时采取有效措施应对紧急情况。配备公共医疗和第三方急救团队两支主要力量共同保障赛事,建立专门的医疗团队指挥系统,赛道沿线设置医疗点位20个,安排救护车21辆、医护人员150人、急救跑者34人、专业骑行救护人员36人、医疗观察志愿者430人,全线安排AED共76台,为所有跑友保驾护航。

组委会还招募1500名志愿者,参照服务亚运会的标准,在赛道引导、起终点、物资发放、补给站、计时点、收容车、医疗志愿等岗位,为赛事提供各项服务。组委会还将备足热水、姜汤、保温毯、暖宝宝等保暖物资,预留足够的热身、拉伸及紧急避难等室内空间,确保选手安全完赛。

交通安保方面,比赛当天轨道交通4号线东钱湖至慈城方向提前运营30分钟,加密发车频次,最大限度方便选手抵达现场,跑友当天可免费乘坐2次地铁。赛事当天,组委会也会组织公安、交警、消防等千余人,全方位护航赛事安全。

2024 年第一“跑”即将打响

跑过 2023，跑进 2024！紧跟着宁波马拉松赛的脚步，2024 年宁波市迎新年群众健身跑活动，有消息了——2024 年 1 月 1 日 8 点，宁波市第 41 届元旦迎新跑将鸣枪启程；目前已启动报名，活动分设个人组、亲子组、团队组，参与人数规模约 5000 人，跑完线路全部里程的参与者将获颁纪念奖牌。

宁波市迎新年群众健身跑活动历史悠久,自1984年以来,已经成功举办了40届,是宁波市历史最悠久、影响最广泛的群众性体育活动,深受广大宁波市民朋友喜爱。本届迎新跑活动将以市政府前的市民广场为

起终点,跑步路线为围绕生态长廊一圈,全程约6000米。

40多年来,元旦迎新跑都是甬城新年体育“第一炮”。“我认为元旦迎新跑的意义,是在新年第一天发挥全民健身的引领作用。这项活动让很多人都喜欢上了运动迎新年的仪式感,展示了这座城市欣欣向荣的活力。”宁波市体育局副局长曹敏杰表示。

持续推动全民健身蓬勃发展,才能不断强壮“奥运冠军之城”“赛事之城”的体育根基。无论是宁波马拉松比赛,还是元旦迎新健身跑,都将是充满活力的城市派对,为寒冬添上“一把火”。(通讯员 罗霄潇 严哲)



突破

12月20日晚，CBA比赛继续进行，宁波108-105战胜江苏。上一轮比赛中，宁波队客场战胜福建队，此役过后，宁波队迎来队史首次客场两连胜。

通讯员 徐培钦