

年度“小飞鱼”总决赛开打 省运会“七金王”也来了

本报记者 易龙吟

本报讯 12月23-24日,杭州市第九届“市长杯”青少年(儿童)游泳锦标赛总决赛再次来到了杭州奥体中心游泳馆,600多位“小飞鱼”在这里争夺一年一度的总冠军称号。

本次总决赛共有24支队伍631名运动员参赛,其中男子328名,女子303名。根据“市长杯”的惯例,参加总决赛的运动员必须获得前三站任意一站比赛的前八名(有效录取名次),因此每年总决赛都是高手云集,群雄逐鹿。记者在报名秩序册里还看到到省运会“七金王”朱米拉的名字,竞争激烈可见一斑。

本次比赛男子组年龄为6-17岁、女子组年龄为6-16岁,根据运动员年龄结构、特点和训练水平,对8-17岁

的运动员增设了200米自由泳项目。朱米拉此次就参加了男子14岁组的200米自由泳,在昨天上午的决赛中不出意外收获了冠军。

另外,本次比赛男、女8-17岁每名运动员必须参加3项比赛,分别为200米自由泳、200米混合泳和50米蝶、仰、蛙、自四种泳姿中的一种,由此也可看出本次参赛者整体水平很高。值得一提的是,本次比赛还与国际接轨,设置了男、女混合4×50米混合泳接力,男、女混合4×50米自由泳接力。这是第二次在总决赛中设置这一项目,也让不少小朋友感到非常新奇。

事实上,这已不是“市长杯”总决赛首次来到杭州奥体中心游泳馆,

2022年杭州奥体游泳馆建成后的首秀就留给了“市长杯”。因此,不少经常参加游泳比赛的杭州伢儿都已对这个场馆十分熟悉,这也让不少家长称赞。一位爸爸表示:“女儿才8岁,虽然还达不到专业水平,但能经常来亚运场馆比赛,杭州的游泳氛围很好,在杭州学游泳的孩子真幸福。”

杭州奥体中心游泳馆相关负责人介绍,杭州亚运会结束后,该馆的赛后利用也是一项课题。“不久前,这个场馆还举办了省第三届游泳大师赛暨杭州市第九届全民健身游泳锻炼达标赛,现在又迎来了青少年的‘市长杯’。这个场馆后期也会更多地向市民开放,满足大家的日常健身及观赛需求。”

温岭:校园射箭为体教融合上“深度”

12月21日,温岭市射箭训练基地揭牌仪式在箬横镇新区小学举行,这标志着温岭市首家校园射箭体育竞技场馆、台州市第六家校园射箭体育竞技场馆落户箬横镇。

为深化体教融合赋能“双减”行动,箬横镇新区小学通过在以网球为基础的特色项目上建立富有特色的射箭体育竞技特色项目阵地,让学生们从“有形”体教融合向“深度”体教融合转变,切实增强在校学生的竞技能力,推动体育运动“从娃娃抓起”、在校园扎根。

据了解,箬横镇新区小学体教融合特色项目一直走在温岭全市各中小学校前列,成为在箬横镇域内继箬横中学体教融合跆拳道特色项目后的新生之秀。

温岭市体育事业发展中心相关负责人表示,此次校园射箭体育竞技场馆的落户对于温岭未来培育射箭人才计划起到了很好地助力作用,希望学员们能够在“体育+教育”的道路上开拓创新,从“有形”体教融合中强化训练基础、淬炼技能本领,发挥出训练基地“1+1>2”的作用效果,深度展现健康体魄和风采面貌。

(通讯员 江文辉)

迎龙投愿

近日,金华市湖海塘中学在湖海塘公园,举行了喜迎“龙”年毅行活动。冬日阳光照耀在同学们脸上,历经2小时,大家陆续完成毅行过程中的投壶、夹乒乓球等4个闯关游戏,为学生们提供了一次锻炼身体、强健体魄的好机会。

通讯员 张振英



杭州7岁“小孩姐”的五步拳显出满身正气

“小孩姐有点牛呀!”近日,杭州某学校课间十分钟一女孩与两男生互相“切磋武功”的视频爆红网络,三个孩子都很小,但武功招数比划起来似模似样。视频冲上热搜后,网友留言很多:“小小操场,满身正气”、“好厉害的小孩姐呀!”这段视频拍摄于杭州萧山区新塘街道凤标小学。厉害的“小孩姐”名叫付佳彤,读小学一年级,12月22日刚过完6周岁生日,虚岁7岁,她在视频中演示的拳法是五步拳。

“小孩姐”收了两个徒弟

付佳彤这一套拳法是在凤标小学课程上习得。“她是武术社团的成员,算是基础表现比较好的孩子。”凤标小学校长朱才龙说,社团由小学不同年龄段武术基础较好天份较高的孩子组成,付佳彤是其中年纪最小的一个。

每周,社团专业武术老师会指导小朋友们三次,每次1个小时左右,教授的内容多为强身健体的武术,“不止如此,每天的早操,全校的孩子们都会练习独创的武功拳法。”朱才龙说付佳彤所在的班,有10多个人参与武术社团。

班主任莫灵洁说,这段视频是武

术教练拍下来,是孩子们的日常生活,她经常看到小朋友们在课间十分钟切磋。“付佳彤比较有武术天分。”莫灵洁表示,小朋友在学校附属幼儿园曾练习过一段时间武术,今年9月份刚上小学一年级,又练习几个月,“武术招数,打出来已经很有样子了。她还收了两个小徒弟,一个本班级,一个非本班,他们都想跟着付佳彤练武术。”

11个月大就会举哑铃

视频爆火,付佳彤很开心,“她和我,又开心又有点紧张。”莫灵洁说,这孩子平常性格就很活泼,很开朗。

“从小就很大大咧咧。”付佳彤爸爸说,孩子在家也会练武术,还把五步拳教给他,“小师傅教得很好。”付佳彤妈妈是一名护士,“孩子比较像我,运动细胞发达,我小时候爱长跑。她11个月大就会举哑铃。一个哑铃2斤半,举起来时我都惊呆了。”

“付佳彤想加入的武术社团很火爆,一开始怕进不去,后面教练挑中了她。”付佳彤妈妈表示,孩子放学开心了好久,她对待武术很认真,在家里,有机会就会练习。“孩子说长大后想做武术教练。”

会功夫的孩子越来越多

视频的出圈,对于凤标小学校长朱才龙来说,有点意外,但在情理之中。

“武术进校园一直是我们课程改革推进工作的重要举措。”朱才龙说,希望通过武术课程,让凤标小学的孩子既能强身健体,又能培养坚毅品格。

2017年9月,武术引进学校,凤标小学成立武术社团。2019年将全体学生纳入武术训练对象,并在专业教练的指导下,大大提高特长学生的习武水平。

“2019年7月,10名队员在第14届浙江国际传统武术比赛中,共获得三金八银六铜17枚奖牌。今年7月16日,在第十五届浙江国际传统武术比赛上武术社团的21名武术队员在五步拳、连环拳、少林阴手棍、少林十步拳等项目中取得23金10银7铜。”朱才龙说。

莫灵洁说,自己班上三分之一孩子去了武术社团,其他孩子也会在课间操时会练习武术操。“不仅身体素质好,他们看起来更有精神,更懂纪律。”

(通讯员 章 然)



短讯

@金华

本报讯 12月23日,金华市曙光小学组织了一场独具特色的“红军长征”定向拓展趣味活动,让孩子们在实践中体验了长征精神。据了解,学校将持续举办类似活动,让更多孩子享受学习的乐趣以及挑战自我的喜悦。

(通讯员 朱 意)

@宁波江北

本报讯 近日,江北区前江街道云谷社区举办萌娃运动会。本次萌娃运动会精心设计了六种趣味无穷的体育项目,锻炼孩子们了滚、钻、跳、走、跑多方面的能力。

(通讯员 杨佩贞)

@三门

本报讯 12月22日,为期五天的2023年浙江省青少年拳击冠军赛在三门县体育馆鸣锣收官。本次赛事共吸引了来自杭州、温州、宁波、台州、绍兴等全省各地市(区)15支代表队的234名男女运动员参加。

(通讯员 郑天祥)