

本版评论只代表个人观点,不代表本报观点或立场。

敬畏自然,才能更好地享受运动



易语中的

随着滑雪运动在国内的盛行,滑雪专业知识和安全知识的教育必须同时跟上,才能让这项运动走得更远。

”

日前,据多家媒体报道,12月23日一名中国女游客在日本新潟县汤泽町的神乐滑雪场摔倒后掩埋在积雪中,与她一起滑雪的朋友联系了滑雪场巡逻队员将她救出。但该女子被送至医院时已没有呼吸,晚些时候在医院被宣告死亡。根据日方新闻报道,这名游客是摔倒后吸入粉雪,导致窒息。

事发的汤泽就是日本作家川端康成笔下的雪国,以雪闻名。其中神乐滑雪场以粉雪出名,因此备受滑雪爱好者青睐。同时,专业人士表示,事故发生在神乐滑雪场一条未开放的高级滑雪道上,雪中摔倒,如果姿势不对,非常有可能口鼻全脸进雪。

事发之后,中日驻日本领馆也特别提醒,来休闲滑雪的中国籍游客,请备好防寒等必要保障用具,量力而行,勿盲目体验新项目,尽量避免单独行动,防止发生意外伤亡、走失等危险。

近年来,随着冰雪运动在我国的推广,不少人都爱上了这项运动。尤其是一到冬季,国内优质雪场爆满,日本、韩国等地的雪场也都吸引了非常多的中国滑雪游客。但在参与冰雪运动同时,也要注意值得注意,这仍是一项公认的高风险运动。

滑雪是户外极限运动,存在着非常多的不稳定安全因素。尤其是在非雪场的区域,虽然保存着纯天然的积雪,也充满了看不到的危险。未经压实的天然雪,非常容易引起雪崩。

在去年圆满举办的北京冬奥会上,我们看到了各种冰雪世界的“黑科技”,包括“百米级、分钟级”的气象预测系统,为滑雪者的安全“飞翔”保驾护航;还有世界最先进的高效节水人工造雪设备和智能化造雪系统,能够根据外界环境动态保持最佳造雪效率,避免

水资源的浪费。

其实,无论起步早晚,鉴于滑雪运动本身的极限运动属性,在安全方面的教育和保障都是不容忽视的。日本的滑雪学校在滑雪课程的第一课,都会教授如何保护身体、如何自救等安全方面的知识。我国近些年滑雪运动逐渐兴盛,软硬件方面的安全保障都在逐步加强。在北京冬奥会上,也有不少冰雪“黑科技”为滑雪运动保驾护航,但归根结底,大家在参与运动的时候,要敲响安全警钟。

不仅要听从雪场的安全指示,新手也要寻找专业教练进行指导,学习更多的滑雪技能与自我保护指示。

滑雪运动魅力在于运动的同时能够和大自然亲密接触,只有尊重大自然、敬畏大自然,量力而行,才能更好地享受这项运动。

(易龙吟)

公布裁判报告,是一种态度

近日,CBA联赛激战正酣,但赛场上有很多判罚备受争议。

此前京粤大战就成为人们讨论的焦点,马尚·布鲁克斯的出界救球、雷蒙的上篮遭到周琦干扰球但漏吹、翟晓川凶狠侵犯防守队员只领到普通犯规……这些镜头引发了广大球迷的质疑,同时也让人们提到一个问题:为什么CBA不公布裁判报告了呢?翻看CBA官网,最近一场拥有裁判报告的比赛是2022年4月17日上海久事主场对浙江广厦控股的季后赛半决赛。在那之后,裁判报告便再也没有出现在公众视野中。

在最近中国篮协的一次媒体日活动上,中国篮协裁判员委员会副主任陆永明

表示,每场比赛其实是都有详尽的裁判报告,但目前没有对外公布的,用于内部学习和使用,并解释CBA不公布裁判报告是对标国际。和FIBA规则相比,CBA的特殊规定已经越来越少,每节12分钟、6犯离场、短暂停是少有的差异化部分,在更多方面已经朝FIBA靠拢,裁判方面也是如此。

CBA在进入公司化运营之后,曾推出过很多令外界叫好的创新制度,但再好的制度,需要的是长期坚持,才能真正发挥作用。当初中国篮协主席姚明力主出台裁判报告,虽然也引发了一些关于裁判错判、误判、漏判的议论,但总体还是正面引导作用

更大。CBA裁判报告存在却不对外公布,并不会减少外界的质疑和争执,如果遇到一点困难,就否定了自己定下的规定,显然是不可取的。朝令夕改,也是对CBA公信力和联赛品牌形象的一种损害。

虽然篮协此举必有自己的原因,但笔者认为公布裁判报告,是一种对待联赛和球迷的态度。一份专业而又细致的裁判报告,用专业的评判,就事论事,以理服人,可以平息舆论风波,让球迷、球员、教练等CBA参与者看到联赛的职业与严谨,展现联盟的透明与自信,这是一种工作态度,更是一份认真态度。

(陆英健)



眼观四陆

虽然赛后公布的裁判报告不能改变比赛结果,但至少能针对争议判罚给出解释,让更多媒体和球迷起到监督作用,对联赛、对球迷都有着积极意义。

”

留洋球员表现出色,催生良性循环

近日,在澳超联赛第9轮中,代表中央海岸水手出战的中国女足留洋球员乌日古木拉首发上场并发挥出色,在上场的88分钟时间里梅开二度,帮助球队以3:0战胜对手。自今年10月中旬加盟球队以来,乌日古木拉共出场8次,给出了3球2助攻的不错成绩。

当前,自上个月巴黎奥运会女足预选赛亚洲区第二阶段赛事中国女足1胜1平1负无缘奥运之后,中国女足陷入了未来两年无世界大赛可踢的局面。但两年的“冷静期”对于球队中各队员来说也提供了一个提升自我、增强实力的时间。

近年来,中国足协一直在积极推动女足留洋,也取得了不错的突破。力推留洋

既是中国足协的既定策略,也是为更多球员尤其是年轻球员,创造走出去的机会。对于两年后的中国女足来说,这些年轻球员在国外联赛中取得的经验和进步,将在很大程度上影响着两年之后中国女足重返世界舞台后的表现以及解答“能走多远”的问题。

从今年的情况来看,女足队员的留洋趋势,以女足世界杯为分水岭,呈现出完全不同的状态。在女足世界杯前,为了备战,唐佳丽、肖裕仪等都提前结束留洋回国,不过,女足世界杯惨败,加速了女足留洋进程。而且,留洋的联赛等级也有明显升级,在欧洲女足实力最强的五大联赛,中国女足有6名球员加盟,数量创历史纪

录。特别是在本月初高调加盟英超热刺的女足主力王霜,虽然是否能够争得主力位置还是未知数。

对于中国女足来说,想要在两年之后焕发新生,除了最为基础的青训以外,球员留洋是切实提高球员个人能力的途径之一。从目前的情况来看,今年算得上是女足的留洋大年,这样的趋势也势必驱使未来两年更多的女足球员加入留洋行列,以此积少成多,也必然会形成一定的规模效应,而一旦这样的效应形成,就会逐渐催生新的人才培养的良好循环,为女足未来在国际舞台上的发展打下更加坚实的基础。

(谢嘉伟)

积分改革,恐成顶级球员拦路虎

日前,世界积分组织公布两项改革,明年起将启用了新的“积分分配曲线”和“多胜奖励计划”。

前者主要是针对参赛人数不到80人的赛事,那些名次靠前的选手将获得更多积分;后者在52个星期之中,一位选手第二次获胜,他将获得60%的奖励积分,而在一年之中赢第三场或者更多场胜利,将获得70%的奖励积分。

在笔者看来,这样的改革对于新赛季各国举办的顶级赛事和选手都将迎来不小挑战,难度加码。改革之后,顶流赛事的冠军

将获得赛事总分的21%,与之相对,全阵容的赛事,冠军大约能获得赛事总分的17%到18%。新政虽不会影响赛季收官之战,或是“季后赛”系列赛事,但如果参赛人数根据积分排名,一站少于一站,赛事本身设置淘汰线,无论排在什么位置,都将无法获得世界积分。像世界羽联公开赛、日本系列赛JT杯也属于这种情况。

同样在运动员方面,影响最大的是那些不经常参加赛事的大牌选手或是年轻小将,一旦连续失利或不参赛,甚至都无法获得积分,从而告别高水平赛事。特别是采用“积

分分配曲线”的小阵容的赛事如果一旦不设置淘汰线,那么排名最底部的15%选手也将不能获得世界积分。虽然一个本身世界排名已经很高的选手,即便新政实施,影响效果不会立刻见效,但对于低级别的选手来说,明年实施后世界排名可能会额外增长50到100位,甚至更多。

笔者认为,在新政影响下,不管是老将还是新兵,他们竞技状态如何,都将在激烈的赛事中快速识别,连续获胜多得的积分将快速拉开差距,让他们晋级更高水平的对决。

(余敏刚)



刚柔并济

世界积分组织的两项改革将改变明年顶级赛事竞技风格,竞赛选手只有拥有更好的竞技成绩才能走得更远。

”