体坛报

2023年12月
星期三
农历癸卯年十一月十五
编辑/版式:余敏刚
今日正报八版
27

看懂浙江体育 喜爱体育运动

后援·主管主办:浙江省体育局 浙江省体育总会 国内统一刊号CN33-0088 邮局代投代号:31-641 (新)第4855号 新闻热线:0571-85067855 投稿信箱:ttb0571@163.com

“何为体育真义”

——重温毛泽东同志的体育观

2023年12月26日是毛泽东同志诞辰130周年。他是中国共产党、中国人民解放军、中华人民共和国的主要缔造者,中国各族人民的伟大领袖。在生活中,毛泽东同志也是体育运动的积极倡导者和实践者。毛泽东同志曾说过:“身体是革命的本钱!”其强健的体魄,缘于其独特的体育观及坚持不懈的体育锻炼,本报本期将带您重温那些珍贵的体育记忆。

>>>更多内容详见4、5版

100万人次在奉化步道全天候“参赛”

本报记者 张 莺 余敏刚

12月25日,为期近两个月的第三季“环浙步道”奉化段自助打卡挑战赛结束,活动期间,总计成绩参与排名人数200人,共产生大满贯154位,累计完赛2760人次,累计完成距离27127.36公里。

据了解,前两季分别于1月21日-2月28日、4月1日-5月21日举行,参与者只需根据自身情况和喜欢,选择活动范围内任意一条路线进行扫码打卡完赛,最终成绩为参与者在活动期间内完成的打卡记录次数进行排名,每一位参与者还能下载属于自己的专属数字证书。

更智能

自助打卡全天候“参赛”

奉化是浙江最早开始建设步道的县市区之一,随着环浙步道建设的不断深入,目前,奉化辖区内建成健身步道1000多公里,其中属于环浙步道范畴320多公里。

步道建成了,如何最大限度发挥其作用成为奉化体育部门最关心的问题。

智能化是奉化健身步道最大的特色。早在2014年,大堰镇首条健身步道上就装上了126个刻有二维码的步道桩,到2021年6月,健身步道全面进入智能化升级,分布在奉化健身步道上的2959个步道码都已实现智能系统接入,只需扫码其中任何一个,就能获取步道相应的服务和信息。

持续三季的挑战赛也以此为基础而展开。奉化区文广旅体局体育科科长胡国栋介绍,自助打卡在形式上进行创新,参与者可随时随地去参与活动,不再受时间限制,只需在步道的二维码上进行扫码报到,相关数据都会记录在后台。同时,通过APP对公正性做出了更多保障,如刷脸认证、中途打卡、偏航校验、步数校验等机制。“每天不断刷新的成绩排行,提高了大家的参与积极性。”

更享受

老少皆宜挑战自身

在第三季的挑战赛中,完赛次数最多的一位参赛者共计完赛93次,参与的人群平均年龄55.8岁,最小5岁、最大77岁,其中60岁以上86人。

李正钢成为第一位大满贯选手,仅用时4天就完成了第三季活动规定的7条线路。他也是前两季完赛次数最多的参赛者。他表示,各条赛道难易程度不同,第一季的金峨山步道为2.8公里,第三季最长的赛段有13.66公里,想要实现大满贯并不容易。

年纪最小的是5周岁的毛中平。妈妈陶杰说,平常带着小朋友走古道、爬山,觉得强度可以接受,就和小朋友约定挑战。“这样的活动挺好,没有门槛,老少皆宜。徒步的过程既锻炼身体又回归自然。”76岁的周涛和20几个朋友一起参加,虽然老年人对手机操作并不熟练,但他说,重在参与,尤其现在爬山的数据都有记录,能更好地进行锻炼。

(下转2版)

国家体育总局群体司公布“三大球”精品赛事案例

浙江独中两“球”

本报记者 陆英健

本报讯 昨日,由国家体育总局群体司发布的首批群众“三大球”精品赛事案例公示结束。浙江省助力山区26县篮球联赛和诸暨市和美乡村篮球联赛双双入围篮球赛事案例名单。

本次评选共推出54个具有创新性和典型性的优秀案例,其中足球18个、篮球26个、排球10个。浙江入选的两项联赛都围绕着同一个主题——乡村振兴。

浙江省助力山区26县篮球联赛是浙江体育助力山区26县赛事中极具影响力、参与度与竞技水平的省级篮球赛事,以今年的比赛为例,全省共有26支山区县队伍近400人报名参赛,实现了山区26县参赛球队全覆盖,比赛氛围浓厚、关注度高,并成为文化润富、旅游创富、体育助富的动力。“在三门县进行的总决赛,关注程度不逊于职业联赛。”省篮协副主席、秘书长王志刚表示,比赛展现了山区26县人民的篮球水平,加强了彼此的交流,给当地群众送去了精彩和活力。

作为浙江知名的篮球之乡,诸暨这个总人口100多万的县级市,篮球场地就达到2000多个,篮球早已成为这座城市的标签。据诸暨市篮球协会主席黄生华介绍,今年6月举办的诸暨市首届和美乡村篮球联赛规模空前,历时近3个月,来自全市23个镇街281支队伍近4000人报名,比赛场次达681场。村民组成队伍,特产当作奖品,一个篮球,搭建起人与篮球、人与人、人与乡村的情感认同。赛事盛况的背后,是整个诸暨乡村发展强劲内动力的体现。

今年,国家体育总局等多部门印发了《关于推进体育助力乡村振兴工作的指导意见》,支持各地大力发展体育赛事活动,助推乡村振兴。在浙江,体育助力乡村的脚步早已迈开,努力推动体育成为共同富裕示范区“全民健康的基石、产业发展的支柱、奋斗精神的动力”。

3版

尽情驰骋“杭州最美赛道”

全国骑行高手 寒冬中一路“破风”

6版

热爱可抵岁月漫长

温州“老少年” 驰骋绿茵场

8版

2023 国内体坛大事记