穿梭万亩茶园，尽情驰骋“杭州最美赛道”

全国骑行高手寒冬中一路“破风”

本报记者 孔乐佳

12月24日清晨，杭州市西湖区龙坞茶镇气温跌破零摄氏度，但有那么一群人却满怀热情，相聚在2023年西湖龙坞茶镇山地车越野挑战赛的赛道上。

本次赛事设男子精英组、男子大众组、男子大师组、女子组、本地城市组共5个组别，吸引了全国各地的近200名骑友参赛。其中，男子精英组与男子大师组的竞赛路线全程约11公里，男子大众组与女子组的竞赛路线全程约7.5公里，本地城市组竞赛路线全程约6公里。

来自内蒙古呼伦贝尔的王婧赛前在寒风中做热身运动，这是她第一次参加西湖龙坞茶镇山地车越野挑战赛。“我前一天逛了一下龙坞茶镇，提前熟悉赛道。风景特别优美，在这里骑行是一种享受。”她是一位“铁娘子”，拥有丰富的铁人三项参赛经验，不过以往骑行的多为公路赛，这次参加越野赛让她充满期待。

记者注意到，选手除了头戴安全盔、身穿骑行服，还有不少人戴上了专业装备——GoPro、手机等。吴宇琛用肩带支架固定好手机，准备用视频记录下比赛的第一视角，他表示：“我骑山地车将近3年，平时也有拍摄的习惯。这是‘杭州最美赛道’，所以想记录下这次的参赛经历，看视频也会有沉浸式体验。”

随着一声发令鸣笛，选手们如离弦之箭驶向茶园，一场冬日里“速度与激情”的追逐上演。最终，朱俊获得男子精英组的冠军，周于杰获得男子大众组的冠军，张俊获得男子大师组的冠军，谢翠峰获得女子组的冠军，宋日旺获得本地城市组的冠军。

女子组冠军谢翠峰是这项赛事的“常客”，这是她的第三次征程。谢翠峰从大学接触骑行到现在已有十多年时间，骑行陪伴她度过了大学求学、结婚生子等不同的人生阶段。“我在骑行过程中感到舒服和快乐，无形中释放了许多压力。”同时，谢翠峰也提到了参赛感受，“这条赛道对新手和习惯骑平路的骑友来说并不‘友好’，它对速度有一定的要求，想要取得好成绩并不简单。”

据了解，本次比赛赛道是“杭州首条国际标准山地车赛道”，设有陡坡、连续斜坡、连续起伏路、急转弯等竞赛级路段。这里沿途山水环抱、茶园连绵，还有文艺民宿、水库溪流等风景，美不胜收，被骑友们誉为“杭州最美赛道”。选手们穿梭于万亩茶园之间，一路超越竞速极限，一路欣赏冬日景致，一路感受龙坞魅力。

赛场之外，组委会为选手们准备了热水、暖宝宝贴及功能饮料。另外现场还摆设了一些何家村公益项目展板，展示了何家村村委联手杭州市西湖区小小生命健康基金会开展的一系列公益项目，“体育+公益”双向赋能蓄力。

此次赛事的举办，进一步助力提升了龙坞茶镇的知名度和美誉度，西湖区利用体育特有优势，通过山地越野赛等特色品牌赛事充分带动龙坞茶镇运动休闲文化旅游等产业发展。未来，西湖区在“后亚运”时代，将继续强化体育与旅游、文化的深度融合，充分发挥区位、自然、人文等资源优势，推动“一湖三镇”融合发展，共享共助这场“盛宴后劲”，为城市可持续发展注入新的动力。

一触即发

12月24日，2023年全国腰旗橄榄球锦标赛在上海市民体育公园足球公园A区足球场收官。宁波奉化中学代表队在强队中脱颖而出，最终获U18男子组季军。

通讯员 周 力

陈盆滨的梦想在玉环成真

在“盆滨赛道”跑海，成绩永远在榜上

通讯员 张莺莺 丁 伟 姚守约 本报记者 钟 樑

12月24日，在知名极限马拉松运动员陈盆滨的家乡玉环市鸡山乡举行了一场名为玉环闯海季·鸡山跑海赛的越野跑赛事。300多名跑友远离闹市、乘船上岛，用脚步丈量这座美丽小岛，用心感受“山海天地间，人在画中游”的美妙乐趣。

本次比赛分为专业组和亲子组。专业组选手围绕全长约4.75公里的“盆滨赛道”进行4圈的环岛越野，全程约19公里，亲子组赛道路线与专业组不同，是一圈约6公里的环岛体验。值得一提的是，赛事路线设计贴合海岛特色，共途经全岛四个村。沿途既有全岛最高海拔的灯塔，也有极具特色的岩礁和石头房子一路相伴。经过激烈的角逐，来自绍兴的王国龙以1小时29分24秒的成绩，摘得专业组男子冠军。专业组女子冠军则被来自贵州的杨艳则摘得。她的完赛成绩是1小时47分07秒。

“希望每一位跑友在挑战自我的同时，能一览玉环独特的山海美景和古朴的渔村风貌，并通过社交平台，将鸡山醉美风景分享出去，让全国人民看到。”作为本次比赛的发起人，陈盆滨比赛当天见证了“盆滨赛道”的揭幕。他说自己从十几年前就梦想着拥有一条这样的路跑赛道，如今不仅梦想成真，还借助科技赋能，让这条美丽赛道成为鸡山岛旅游资源的一部分。“来到鸡山岛的游客都可以通过‘盆滨赛道’微信小程序开启挑战，在领略海岛渔乡的独特魅力的同时，把自己的成绩永久留在排行榜上。”作为中国首位成功征服七大洲极限马拉松的运动员，陈盆滨表示希望让体育运动与美丽海景产生更大的化学反应，吸引更多人来到自己的家乡鸡山岛，为家乡的文旅事业贡献一份力量。

“汪顺哥哥来了！”

甬城小泳士击水争先

12月24日，宁波市青少年游泳系列赛总决赛在奉化游泳馆落幕，奥运冠军汪顺亲临现场观战，为本次宁波游泳的“未来之星”颁发了奖杯。

“不管是在生活、训练，还是比赛中，希望小朋友们可以将泳池中展现出来的顽强拼搏、奋勇争先的精神保持下去，争取自己的冠军。”结束了全国游泳锦标赛的任务后，汪顺来到现场为家乡小运动员们助威。

据了解，宁波市青少年游泳系列赛也是检验该市游泳后备力量日常训练水平、增加青少年运动员参赛机会、提升参赛经验的一项重要赛事。今年的系列赛包括3站分站赛和1站总决赛，每站比赛都有600名左右的小游泳运动员参加，共计2400人次参加了今年的较量。

“希望通过系列赛的形式，把我们的游泳比赛体系化、系统化。一方面，这可以为未来的省赛做一些基础的培养，另一方面，也有机会输送一部分运动员到省队，甚至国家队，为我们宁波争光。”宁波市水上（游泳）运动学校副校长张大庆说。

据悉，本次总决赛举办场馆奉化游泳馆今年刚刚投入使用。场馆不仅有地暖等完善的配套设施，而且位于奉化区中心，能辐射到的人群比较多。“这是我第二次来新的奉化游泳馆，感觉整体环境非常好，游泳馆的条件也很出色。很开心家乡有这么好的游泳场地，希望大家都可以来这里锻炼。”汪顺点赞奉化游泳馆。

（通讯员 周 力）