

热爱可抵岁月漫长 温州“老少年”驰骋绿茵场



七彩人生

灵活跑位、奋力抢断、转身射门……光看场上表现,很难想象这是一支平均年龄60岁以上的“爷爷”级足球队,队伍里的队员都已经年近古稀。

发自内心的热爱,让他们聚到一起,在2017年组建了温州老年足球队。每周雷打不动地训练,前往全国多个城市参加邀请赛……



“这辈子最大的爱好,怎能说放弃就放弃”

天刚蒙蒙亮,温州体育中心体育场内五人制场地已经是一片火热的训练场景。眼看进攻不成,67岁的金志敏挥动右臂,招呼队友前压,继续朝对手球门发起冲击。这是他们每周两场训练课之一。眼前这群两鬓如霜的球员,精神矍铄、配合娴熟,身上的球衣早已被汗水浸透,可他们在场上依旧冲劲十足。

“我们十几岁时就在一起踢球。过去,温州市区足球场少,我们常常跑到人民广场踢球,彼此间因此熟识了。”从球场下来后,顾不上擦去脸上的汗水,金志敏就打开了话匣子。

温州足球在省内占有一席之地。1978年、1982年和1986年的三届省运会,温州队

夺得三连冠,金志敏和队友王开成、张良等人彼时都是参赛队员。此后多年,对足球发自内心的热爱,将他们紧紧联系在一起。从少年到青年、中年再到老年,相约踢球牢牢占据了他们的闲暇时光。2017年,他们索性一起组建了温州老年足球队。

毕竟岁月不饶人,就踢球这事,妻子没少劝他:万一受伤了,得不偿失。“这辈子最大的热爱,怎能说放弃就放弃?”金志敏说。

“尤其成立老年队后,这么大年纪了还能代表温州比赛,大家都格外珍惜还能踢球的时光。”一旁69岁的王开成接过话茬,加强日常训练、赛前做好热身、减少危险性动作……队员们既努力也谨慎。

“只要身体允许,我们会一直踢下去”

在温州老年足球队队员看来,如今最大的乐趣还是与温州体育运动学校女足队开展常态化比赛。

4年前,温州体育运动学校女足队的教练陈相锋找到了金志敏。原来,当时这支校园女足队要去省里参加比赛,想找一支技术水平相当的队伍进行友谊赛,提高对抗水平,但在温州很难找到实力相仿的对手。有技术、经验以及空闲时间的温州老年足球队,成了最佳陪练对象。此后,一老一少的“热血对决”便隔三差五上演,成了温州绿茵场上的一道独特风景。

“我们加强日常训练,参加足球邀请赛,帮助队员们维持较高的竞技水平,就是希望能有更好的状态与年轻球员们较量。”金志敏说,“发挥余热帮助年轻球员成长,对我们这群与足球相伴了大半辈子的‘老炮儿’而言,没有比这更有意义的事情了。”

“前辈们虽然转身速度和冲劲比不上年轻球员,但他们脚下技术非常过硬,基本功、对球的处理方式、跑位意识及队员之间的配合都很好,很多经验都非常值得后生学习。”陈相锋表示,比赛结束后,他们都会复盘,每一场比赛都有收获。

让金志敏等人欣慰的是,正在成长的不仅是和他们踢球的年轻人。自2017年社会力量办体育试点落户温州以来,温州由社会力量持续输血建成的绿茵场逐渐增多,今年杭州亚运会足球赛事的举行,更是进一步掀起了足球热。

“现在温州的足球氛围越来越好了,踢球的年轻人越来越多,进入职业联赛梯队的温州球员也在增多。我们也越踢越带劲,只要身体允许,我们会一直踢下去。”金志敏说。

(通讯员 章温曦 黄达亨)



活动室

让欢乐“满格” 台州椒江老顽童“趣”运动

本报讯 近日,台州市椒江区举行2023年老年体育协会趣味体育竞赛。来自各街道(镇)老年体协的60余名老年体育工作人员参加了竞赛。

本次比赛总共设置了团体户外穿越持杖健步走、男子持杖走4×100接力、女子持杖走4×100接力、男女混合持杖走4×100接力四个项目。

随着裁判员一声令下,运动员甩开膀子,双手用力地握着杖棒,迈着矫健步伐,飞快地行走在比赛场上,奋力向前冲去。据椒江区老年体育协会主

席刘碎雪介绍,持杖健走与单纯的健步走之间最大的区别,在于持杖健走能调动四肢力量进行竞走,这样可以有效减轻竞走时的腰部压力,有助于人体形成正确的体态。

刘碎雪说:“老年朋友们在比赛中体验到了运动的快乐,又增进了彼此之间的友谊。目前正值寒冬,我们倡导广大老年人参与本次趣味体育竞赛,可为他们提供一个活动筋骨的机会,同时增强身体素质、免疫力和团队合作精神。”

(通讯员 诗远)



银发遇初雪

近日,杭州市拱墅区老年人体育协会登山队前往杭州半山国家森林公园登山。沿着台阶而上走到半山腰,树上挂满雾凇,树枝上的冰凌在微风中发出轻微的叮当声。既锻炼了身体,又欣赏到了美丽雪景。

通讯员 徐现



短消息

@杭州临安

本报讯 12月21日,208名老年太极拳爱好者欢聚杭州市临安区清凉峰镇杨溪村,举行迎元旦暨太极拳列入世界非物质文化遗产3周年纪念活动。活动上,拳友们展示了32式太极剑、42式太极拳等招式。

(通讯员 翁林红 许爱惜)

@绍兴

本报讯 12月20至22日,绍兴参加了第十七届环太湖老年体育圈交流活动。期间,举行了环太湖老年体育圈各城市老年体协座谈会,并举行了2023年环太湖老年体育圈老年人桌上冰壶球交流活动。

(通讯员 年政通)

@慈溪

本报讯 12月23日,慈溪市老年体育协会举办2023年柔力球(竞技)骨干培训班,来自各镇(街道)60余名柔力球(竞技)骨干参加培训。

(通讯员 叶国达)

@仙居

本报讯 12月24日,“兴宇杯”中国象棋邀请赛在仙居县老体活动中心举行,共有70多人参赛。通过一天七轮的紧张博弈,最终决出了两个组别的前六名。

(通讯员 惠星光)