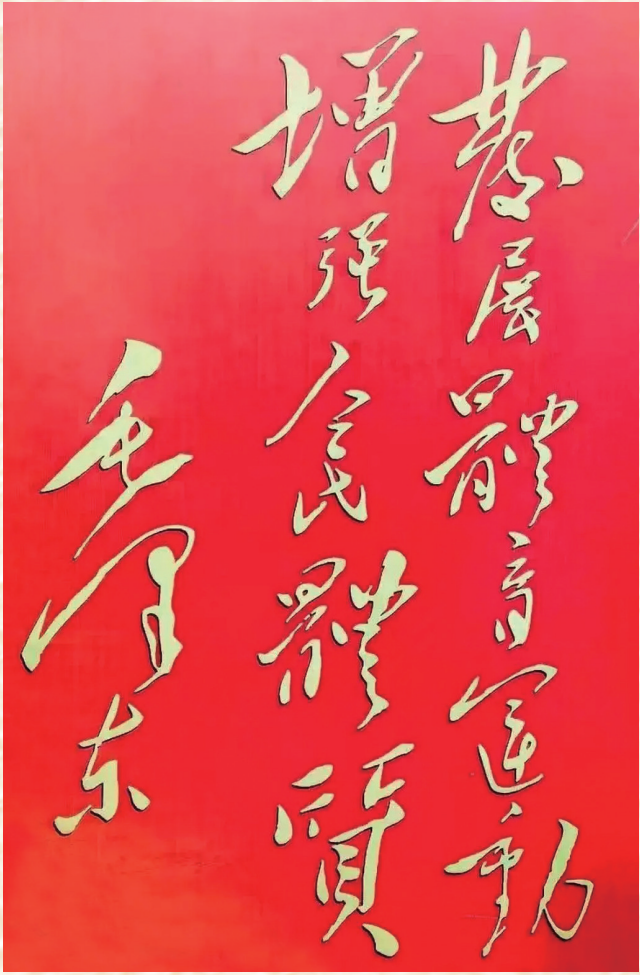


纪念毛泽东同志诞辰130周年



体育说

毛泽东的体育观,从人民群众出发,为群众健康着想,奠定了我国全民体育思想的主调。

“文明其精神,野蛮其体魄”

1917年,毛泽东发表《体育之研究》,提出“体育于吾人实占第一之位置,体强壮而后学问道德之进修勇而收效远”。他指出:“欲文明其精神,先自野蛮其体魄;苟野蛮其体魄矣,则文明之精神随之。”“体育一道,配德育与智育,而德智皆寄于体,无体是无德智也。”

“健康第一,学习第二”

新中国成立后,毛泽东根据学校学生体质情况曾先后提出“要各校注意健康第一,学习第二”“身体好、学习好、工作好”的要求和口号。

“发展体育运动、增强人民体质”

1952年,中华全国体育总会成立,毛泽东题词“发展体育运动、增强人民体质”,表明共产党人为人民服务和为人民谋利益的宗旨。

“德、智、体全面发展”

1957年,在最高国务会议第十一次扩大会议上,毛泽东指出:“我们的教育方针应该使受教育者在德育、智育、体育几方面都得到发展,成为有社会主义觉悟的有文化的劳动者。”

“友谊第一,比赛第二”

1969年5月,毛泽东在湖北武汉调研时住在东湖客舍。为了活跃工作人员及警卫战士的文体生活,东湖客舍经常安排一些篮球赛,毛泽东在在赛中提出“友谊第一,比赛第二”。

“体育和军事训练结合”

“体育和军事训练结合”,一方面与历史环境相关,另一方面也与我党在长期的武装斗争中所形成的思想传统有关。

(参考文献:《毛泽东体育思想概论》)

何为体育?只有通过实践,才能找到答案。

毛泽东生于湖南韶山一户农民家庭,幼年时期身体欠佳,经常受到病痛的折磨。看到在旧中国积弱的社会里,许多同胞骨瘦如柴、病魔缠身,丧失劳动和生活能力,造成家破人亡的悲剧,毛泽东开始认识到,必须与命运抗争,改变病弱的状况,于是积极参加体育锻炼。

在东山小学堂读书时,毛泽东第一次接触到了体育课,开始了正规的体育锻炼。这一时期的体育课主要以兵操为主,虽然内容单调枯燥,但毛泽东上体育课非常认真,坚持穿短装,即使冬季也很少穿棉袄或长袍。以后,随着使命感的日益增强,毛泽东对身体的锻炼愈加重视,把体魄锻炼、意志磨砺上升为人格塑造的前提。毛泽东认为,只有加强意志、勇气、体魄的艰苦锤炼,才能经受住社会实践的

考验,在向理想目标奋进的征途中才不至于生出心有余而力不足的空叹。

1913年至1918年期间是毛泽东早期体育思想形成的阶段,他于湖南第一师范求学期间,在《新青年》杂志上发表了著名的《体育之研究》。文中,毛泽东首先提出一个问题,即“何为体育真义”——“今之提倡者非不设种种之方法,然而无效者,外力不足以动其心,不知何为体育之真义。体育果有如何之价值,效果则云何,着手何处,皆茫乎如在雾中,其无效亦宜……”“体育者,人类自其养生之道也,使身体平均发达,而有规则次序之可言者也。”毛泽东认为,不论是中国的传统武术还是西方的击剑武士道,都是通过锻炼身体的一种方式达到修身养性的目的。同时,毛泽东还十分重视体育的实用性,在文中他严厉地反驳了“率多有形式,而无

实质”的体育运动形式,他曾说:“我们搞体育运动,不是为了当选手,出风头,而是为了锻炼身体,增进健康。”作为我国第一篇关于体育的论文,《体育之研究》是青年毛泽东“对现实的担忧和负责”,但对于我们今天发展体育运动,增强国民整体身体素质仍然具有深远的指导意义。

新中国成立后,毛泽东一如既往地关注群众体育运动。1950年,针对当时学生负担过重,身体素质下降的状况,毛泽东给当时的教育部长马叙伦写信:“要各校注意健康第一,学习第二。营养不足,宜酌增经费。学习和开会的时间宜大减。全国一切学校都应如此。”健康第一,学习第二是多少家长所希望的事情,但是真正能做到的只有寥寥。对这一目标的追求,不知道经过了多少代家长,仍在不断追求。1957年,毛泽东又要求各地管

登遍西湖群山



毛泽东与工作人员攀登杭州北高峰

头顶的杂草间消失了。大家有些紧张,而毛泽东却十分坦然地说:“鲁迅说过,路是人走出来的,这里没有路,我们就给杭州人民走出一条路来!”这样坚持不懈,他几乎登遍了西湖附近的大小山峰,不仅游览了西湖名胜,还锻炼了身体,陶冶了情操。

1955年3月上中旬,“五四宪法”已经颁布实施的半年后,再次来到杭州的毛泽东,专门提出要去登北高峰。在杭州起草宪法期间,毛泽东两次登北高峰。第一次登北高峰是1953年底,当时走的是正面的上山道路;第二次是1954年2月15日,选择了从东侧上山。令人意外的是,三上北高峰,毛泽东选的是从留下老东岳的上山道路。

为什么要从老东岳登北高峰?这条路石阶非常陡峭,道路两旁光秃秃的,看不到树木,这是一条少人问津的路,大家以为,主席是想走一条不寻常的路。事实上,这条路他之前下山的时候已经走过了,这次从这里上山,一是想体验一种不同的走法;二是想看看上次事先为了他的安全安排回避了群众,这次有没有得到纠正。

这次登北高峰后,毛泽东写了那首《五律·看山》:三上北高峰,杭州一望空。飞凤亭边树,桃花岭上风。热来寻扇子,冷去对佳人。一片飘飘下,欢迎有晚晴。(参考文献:《毛泽东在杭州的77天——新中国第一部宪法诞生记》)

“

2023年12月26日是毛泽东同志诞辰130周年纪念日。他是中国共产党、中国人民解放军、中华人民共和国的主要缔造者,中国各族人民的伟大领袖。在生活中,毛泽东也是体育运动的积极倡导者和实践者。毛泽东曾说过:“身体是革命的本钱!”其强健的体魄,缘于其独特的体育观及坚持不懈的体育锻炼,本报本期将带您重温那些珍贵的体育记忆。

”

毛泽东同志高度重视体育工作。青年毛泽东曾说:“唯有铁血可以讲公理,唯有武装可以企和平。”1917年,他用笔名“二十八画生”发表了著名的《体育之研究》。该文大力提倡尚武精神,呼吁青年学生要重视体育、崇尚体育。此时,青年毛泽东已基本确立了自己的体育观,在他看来,体育的目的不仅在于强身健体,还在于救国存亡。新中国成立后,毛泽东同志将体育上升到外交高度,形成了独特、深邃的体育外交智慧。毛泽东同志的体育外交智慧滋养丰厚、影响深远、启示深刻,我们要深入学习毛泽东同志的体育外交智慧,从中汲取丰富养分。

深入学习毛泽东同志的战略远见和战略判断力,将体育资源视作重要的外交战略资源。在毛泽东同志看来,体育不仅是一种强身健体的手段,更是一种重要的外交策略和战略资源。新中国成立后,美国对新中国采取遏制孤立的政策,两国关系一度陷入僵局。第31届世界乒乓球锦标赛期间,美国乒乓球队选手格林科恩误上了中国乒乓球队的大巴。中国乒乓球队队员庄则栋与他友好互动并互赠礼物。得知此事后,毛泽东同志决定邀请美国乒乓球队访华。毛泽东同志的这个重大决定推动了中美关系正常化进程,开启了中美两国人民友好交往的大门。

深入学习毛泽东同志以体育为抓手,向世界传播中国智慧中国理念中国方案。奥运会是世界上规模最大的体育赛事之一,其全球影响力不言而喻。2008年北京奥运会是中国通过举办重大国际体育赛事促进中国与国际社会互动交流,进一步融入国际社会的标志性事件,这届奥运会向世界充分展现了中国的大国实力、大国担当和大国风范。

深入学习毛泽东同志以体育为依托,大力开展民间外交。国之交在于民相亲,民间外交意义重大。毛泽东同志高度重视民间外交,他曾深刻指出:“政府间不好往来,还有别的渠道,还可以加强民间往来。”以毛泽东为代表的第一代领导集体创造性开启了“民间先行、以民促官”“以官带民、官民并举”的民间外交模式。民间外交模式不再完全依赖官方互动,它更强调通过加强民间交流交往,打破关系僵局,为后续官方外交铺路搭桥。当得知美国乒乓球队选手误上中国乒乓球队大巴后,毛泽东同志敏锐地察觉到这个意外事件蕴含的巨大的民间外交价值,遂果断作出邀请美国乒乓球队访华的重要决定,致力通过中美民间互动,推动中美官方交流,揭开中美关系正常化的帷帽。深入学习毛泽东同志的体育外交智慧,就是要学习他对于外交活动二重性(官方性和民间性)的深刻认识;就是要学习他实事求是、具体问题具体分析,在官方外交可能走不通时,果断选择通过参加和举办国际体育赛事,大力开展民间外交,着力促成官方外交,致力建设有效的沟通互动协作机制,为党和国家事业高质量发展创造良好外部环境。

【尹铂淳,作者系长沙学院外国语学院政治话语研究中心主任,(国家语委)语言治理研究融智协同创新中心研究员。本文有删改】

深入学习毛泽东同志的体育外交智慧