

“热雪”来袭！上周末就有超万人上山滑雪

本报记者 吴嘉琇

近日，浙江各大滑雪场陆续开板，每个周末都有超万人上山滑雪。据悉，近几年来，浙江省冰雪运动年体验人次达150-200万之间。

位于临安大明山海拔1200多米的大明山万松岭滑雪场迎来了新一轮滑雪热潮。12月20日，大明山万松岭滑雪场开滑，首开初级道；上周末，中级道也随之开放，两天共吸引了10000以上人次滑雪，超过去年同期。“预计元旦前后，通过进一步人工造雪，高级道也将开放。”临安文旅公司策划部童涛说。

作为杭州首个户外滑雪场，华东地区海拔最高、面积最大的赏雪、玩雪、滑雪乐园，大明山万松岭滑雪场设施完善，以品质著称。它位于国家AAAA级景区大明山，雪道总长1000多米，宽100米，落差

250米，雪场规划总面积13万平方米，其中专业滑雪面积达7万平方米，可容纳6000人同时滑雪，是名副其实的高山森林滑雪场。为了应对即将到来的元旦高峰期，滑雪场特意增加了一条魔毯，保障运力。同时，场内还增添了各类雪具，增加安全员等，确保安全有序运行。

近年来，大明山万松岭滑雪场一方面提升滑雪设施、配套硬件，另一方面接连推出冬日会、暖锅宴、音乐会等滑雪季温馨浪漫活动，吸引了大批游客前来打卡体验。“今年，我们不仅升级了雪具大厅，还在去年业态基础上增加了更多美食、文创店铺，用更丰富的业态，带给游客们更多欢乐和便利。”童涛说。

日前，桐庐生仙里国际滑雪场开启试滑模式，正式拉开了本

轮生仙里冰雪季帷幕。据悉，12月中下旬“造雪”全面完成后，生仙里国际滑雪场内雪域面积达到100000平方米，设中级道1条、初级道2条、嬉雪区1块，能同时容纳5000人左右。预计整个雪季，雪场将承接9万人次的客流量。

“除了雪道的改造之外，我们还更新了雪具装备，对餐饮配套进行了升级，相信能为滑雪爱好者带来更好的体验。”雪场负责人路彦峰说，为了提升安全系数，雪场今年聘请了100多名来自东北的专业滑雪教练，为新手进行专业指导，加强安全管理。



▲大明山万松岭滑雪场

建德擦亮“全国老年气排球之乡”金名片

12月23-24日，建德市老年气排分会在航头镇航川村举行团拜会。建德气排球项目由该市老年体协从2004年初开始推广和普及，2007年气排球分会成立至今走过16个春秋。从无到有，从城市发展到乡镇、村（社），场地从月亮湾小区废弃的一处旧厂房整理出两片训练、活动场地起步，培养了众多气排球精英。

2019年，建德成功创建全国老年气排球之乡，初步形成以城市为主阵地，乡镇街道为支点，社区（村）、学校厂矿企业全覆盖的格局。2014年、2016年市政府分别投资350万元、500万元修建老年体育培训中心气排球馆和老年健身中心气排球综合利用场馆，建德职工技校气排球馆成为杭州市和建德老年体协的气排球实训基地。全市有开展气排球活动场地128片，其中室内场地80片，举办过迷你气排球全国邀请赛及省市各级比赛。

全市老年人经常参加气排球活动有近3千人，占老年体育锻炼人口3.9%。有国家级和高级教练20人，初、中级教练79人；国家级裁判员2人，等级裁判员180余人。每年举办、承办、协办各级气排球培训、交流、比赛10余场。男、女气排球组队多次在各级赛事交流中取得冠亚军。今年建德气排球女队代表杭州市参加浙江省第八届老年人运动会女子气排球交流比赛及参加全国气排球之乡浙江赛区诸暨邀请赛均获优胜奖（前6名）。

（通讯员 陈启浩）



竞技渔乐

12月24日。来自全国13个省72支队伍的钓鱼高手齐聚在余杭仁和，参加首届三白潭全国钓鱼精英赛。经过一天六小时的角逐，江苏大钊渔具二队获得冠军，浙江科学二队获得亚军，苏州一队获得季军。

通讯员 钱 斌

胡利群：乡村百姓身边的健身引路人

本报记者 陈素琴

近日，由国家体育总局群体司主办的“奋进新征程·运动促健康”2023最美社会体育指导员暨活力体育组织征集活动落下帷幕，杭州市临安区体育老师胡利群荣获“2023最美社会体育指导员”称号。“获得这个称号我很激动，当时是抱着重在参与的心态去参评的，没想到自己能获此殊荣。”胡利群说。

胡利群是浙江省一级社会体育指导员，杭州市健康达人，也是临安区一位知名的体育教师。曾获2021年度杭州市“百佳社会体育指导员”、2022年浙江省“优秀社会体育指导员”、杭州市健康达人等称号。她花一周时间打磨的视频作品《气排球托捧球技术教学和两米线趣味练习》获得2022年“跟

我一起来健身”浙江省社会体育指导员短视频交流展示大赛二等奖和科学健身指导奖。

作为一名农村体育教师，她通过不懈努力和持续学习，获得了多个国家级和省级的裁判员和教练员证书，包括气排球、木球、兜球、乒乓球等多个运动项目，这为她在体育教育和社会体育指导领域提供了坚实的理论基础和实践经验。在长达29年的教育生涯中，她不断自我鞭策和提升，利用一技之长帮助带动其他人。“疫情期间，我自拍健身气功八段锦视频、受邀拍摄的木球教学和社会体育指导视频、分别登上学习强国平台展示，目的就是鼓励市民通过运动抗击疫情。”胡利群说。

在社会培训岗位上，胡利群

开设三级社会体育指导员培训和科学健身知识讲座，每年培训辅导学员1800余人次，每年服务于各级各类气排球、木球、乒乓球、兜球等项目赛事活动达20次以上。她驻点临安区高虹镇，主动对临安区十余所学校及小区的气排球活动开展常态化公益指导。主动牵头组建临安区老年人木球俱乐部、高虹镇太极拳队、乒乓球队、气排球队等，已累计组织比赛30多场次。

“我是一名极其普通的体育老师，接下来，我会一如既往地认真履行一名社会体育指导员的责任和使命，以实际行动带动更多人加入全民健身的行列，为健康中国奉献自己一份绵薄之力！”胡利群说。