

杭州人运动健身更有“数”

本报记者 易龙吟 陆一帅



西湖玫瑰跑活动现场



市民在黄龙体育中心健身

“

今年是亚运年，一句顺口溜在杭州市民中广为流传：“运动健身，真当方便！”亚运会的到来，使得杭州的全民健身氛围愈加浓厚，在亚运场馆流汗、在运动公园奔跑正成为一种“杭州幸福”。

杭州市民积极参与健身、投入运动，不仅是亚运福利的体现，也得益于杭州市体育局推出的数字化改革。据悉，“浙里办”杭州频道“校园健身”和“亚运场馆在线”使用人数均已突破200万。

如今，遍布杭城的亚运场馆、体育公园、校园体育设施全面开放，市民只要点点手机，就能提前查询和预约。构建更高水平的公共服务体系，杭州体育用心、用情。

”

“数”读，校园健身真“香”

今年是陈君兰落户城西的第三年，热爱羽毛球的她一直有个“小烦恼”——收费便宜的羽毛球场馆较远，离家近的价格又偏高，邻居介绍的一款“秘密武器”让她的烦恼解决了。自今年2月下旬以来，杭州市学校体育场地恢复开放，陈君兰隔三差五就约上球友，到家附近的行知第二小学羽毛球馆挥上两拍。“手机一点，方便！”

陈君兰口中的秘密武器正是杭州市体育局数字化改革中的重要一环——“校园健身”。记者打

开“浙里办”，搜索“校园健身”，界面清晰显示“学校查询”“扫码入园”“健身公告”“场馆预约”等信息。其中，热力学校推荐榜单显示，杭州市长阳小学近30天已有13000余市民来到学校参与运动，哪所学校成为近期的“榜一大哥”，一目了然。

据了解，“校园健身”系统将根据每个人的健身情况，统计、汇总数据，反馈更多使用的场地、人群、运动信息。比如附近哪所学校篮球场有空，哪所乒乓球桌已满，这些健身数据实时回传到平台，方便

统计和查询，市民可通过手机查看自己的健身情况，真正实现“体有所健”。“杭州的热门打卡地又多了一个去处——学校！”球友张炳强道出了市民的心声。

“校园健身之路会越走越远，数字化改革之路也会越走越宽。”这是杭州市体育局对杭州市民的承诺，相关数据即是最佳证明：截至目前，全市945所中小学共开放室外场地及室内场馆1203个，其中945个室外体育场地全部免费向社会开放，258个室内场馆免费或低收费向社会开放。

“数”写，精品赛道真“酷”

城市跑道众多，杭州的西湖玫瑰跑却是独一无二——西湖是花瓣，孤山是花蕊，虎跑路是花茎，莲花峰路、满觉陇路是花枝，连在一起，便是独属于杭州的“玫瑰跑道”。

今年3月，由杭州市体育局主办的“全民健身 相约杭州”第八届西湖玫瑰跑在涌金公园开跑。本届赛事共设三个组别，共有超过1000名跑友报名参赛。跑友们环

绕西湖，跑出一条总长23公里的玫瑰花形足迹，生动展示了杭州市民的激情和活力。

这朵“玫瑰”里，同样藏着数字科技的内核。自去年8月以来，西湖玫瑰赛道、滨江最美跑道、京杭大运河绿道等33条线路共同入选杭州市体育局推出的精品赛道，“玫瑰跑”则是独具创意的跑步线路，在西湖沿线的柳浪闻莺、平湖

秋月等地设置5个打卡点，跑友可以通过“亚运场馆在线”完成点位打卡，目前已有13340名跑友完成打卡。

此外，共富走大运、城市阳台沿江步道、钱江世纪城江景跑道等一系列极具特色的精品路线纷纷在“亚运场馆在线”程序登陆，形成了别具特色的“线下奔跑、线上打卡”的风景线。

“数”约，亚运场馆真“近”

2022年亚运延期，56个竞赛场馆全部提前向社会公众开放，从而打造亚运场馆开放标志性数字化成果——“亚运场馆在线”。

据悉，“亚运场馆在线”是由杭州市体育局牵头，联合多家单位共同打造的移动端亚运场馆预订平台。同时，平台以亚运场馆运营数字化改革为抓手，通过运用数字化技术优化场馆管理方式，力争实现

亚运场馆的数字化、科学化、规范化管理。目前已有384个场馆入驻，其中45个亚运场馆，健身总人数达2000万人次，订单总数115万，日常用户活跃数量列浙里办杭州应用前六。

据杭州市体育局负责人介绍，目前，“亚运场馆在线”除了在首页提供场馆购票、订场服务外，还推出“活动”版面，包括了赛事活动报名、精品赛道、健身视频、

校园健身等；其中2023年的民生实事——青少年防溺水公益培训也是通过这个版块报名，全市6785人报名参加实景防溺水公益培训，完成2860堂课，受到家长的好评。

杭州已进入“后亚运时期”，杭州体育致力于将亚运遗产转化为持久的社会价值和经济效益，让数字赋能体育，给市民生活带来更多便利。



杭州奥体中心体育场