朱兰欧：在百姓健身服务中延伸舞蹈梦想

本报记者 李雨童

1月31日，金华老年大学的活动馆内一派热火朝天的景象，朱兰欧正指挥着工人们做着最后的布置工作，为2023明星教师大课堂系列活动做着准备。为了能够办好这次的培训课程，她特意请来了获得2023英国体育舞蹈公开赛-职业新星组的黎婧雯，这是目前中国选手在国际体育舞蹈比赛中所取得过的最好成绩。

作为金华市社会体育指导员协会会长，在社会体育指导员和体育舞蹈领域，朱兰欧经过多年锻炼，已然成长为了一名引领者。

体育舞蹈结下缘

朱兰欧与体育舞蹈在冥冥之中似乎有一种缘分。她从小就对体育舞蹈感兴趣，大学期间，参加了学校的体育舞蹈社团，并邂逅了自己人生的伴侣——章贇。章贇曾是一名职业体育舞蹈运动员，大学毕业后回到了家乡，教起了体育舞蹈。二人成立了自己的体育舞蹈培训学校。

2014年，国家鼓励社会化力量参与举办群众性比赛，借着这个机会，朱兰欧开始举办以体育舞蹈为主的比赛。现在，她举办的兰朵杯体育舞蹈公开赛已成长为浙江乃至全国有较高知名度的体育舞蹈赛事，在杭州、金华、东阳等全省各个地市都有办赛点，自2016年开始，已经连续举办了七届。

担任会长尽份力

朱兰欧举办比赛的优异表现也吸引了金华市体育总会的关注，产生了让她牵头市社会体育指导员工作的想法。

为了能够为金华体育事业发展献一份力，朱兰欧和她的团队接受了这个任务。最终在去年的5月份，金华市成立社会体育指导员协会，朱兰欧任会长并举办了包括“五进五送”“体育壮苗”在内的多项群众体育活动。

“专业人干专业事”是朱兰欧奉行的最重要的工作准则。协会秘书长武超是金华职业技术学院体管专业的教师，比较熟悉社会体育指导员方面的工作。

谈到未来，朱兰欧表示，一方面希望自己可以帮助金华乃至浙江发展体育舞蹈项目，让更多人爱上体育舞蹈，增强整体水平。另一方面，希望可以推动社会体育指导员协会实体化，增强协会本身的造血能力。

正月起飞

春节假期间，衢州智慧新城草坪公园，滑翔伞运动爱好者王建在练习新滑翔伞。新年期间他趁天气合适，就到草坪公园练习起来。他练习滑翔伞已经两年多，成功飞翔一千多次。

通讯员 胡江丰

以棋会友贺新春
瑞安棋王赛“战事”正酣

本报讯 2月2日，2023年瑞安市象棋棋王赛总决赛即将打响，决出“2023瑞安棋王”。本次比赛于1月27日正式开赛，吸引了全市各地近百名中国象棋高手齐聚一堂。

本次棋王赛定位全民参与，不限年龄与性别，因此吸引了大批棋友的关注。“瑞安的象棋运动有着良好的群众基础，此次参赛选手年龄最小的12岁，最大的74岁，年龄跨度高达62岁。”瑞安市象棋协会会长何炳东介绍，“我们在比赛中发现，一些年轻的参赛选手发挥了初生之犊不怕虎的拼搏精神，表现很不错，但感觉‘姜还是老的辣’，一些宝刀不老的老将们最终还是略胜一筹。”

作为这次比赛最高龄的参赛者，曾增林的出场引起了大家的关注。据悉，从6岁就开始下棋的他，已有60多年的棋龄，最开始是因为兴趣，但下棋带来的快乐和满足，让象棋逐渐成为曾增林生活中不可或缺的重要内容。“平时有空就经常和棋友出来下棋，这次比赛大家水平都很高。”曾增林开心道。

本次赛事作为春节期间的迎新春系列活动之一，倡导全民健身，以广泛普及与推广中国象棋运动为目的，瑞安市象棋协会也一直努力将比赛与棋艺相结合，推动象棋文化传播。何炳东介绍，协会每年都会组织10场左右的比赛，棋王赛基本上每年都会举行，希望通过各类比赛能吸引更多市民关注象棋并参与到这项运动中来。

（通讯员 张 蕾）

男女老少齐上阵
宁波上演桌上冰壶“大乱斗”

1月29日，“天茂杯”首届宁波市桌上冰壶个人精英赛在天茂36茶院举行，比赛分设成人组和青少年组分别决出优胜者。本次活动也是2023“运动宁波”新春体育天天乐系列活动内容之一。

当下流行的桌上冰壶，一张长2.45米，宽0.54米的长桌是“赛场”，桌子中间低，两侧稍高，略微呈弧面，上面放置着缩小版的“冰壶”，三四厘米大小，顶部有一小把手，双方轮流用手去推，将“冰壶”推进终点营垒。

来自中原小学的二年级学生蒋宁舟表示，经常在学校里参加桌上冰壶训练。学校桌上冰壶队有十多个同学，已经练了一个学期了。“我觉得要练好这个需要身体很放松，注意力要集中，认真练习就会发现其中的趣味。”蒋宁舟还透露，此前的宁波市首届青少年冰雪运动会上，自己和队友获得了桌上冰壶球团体冠军。

参加本次桌上冰壶个人精英赛的周群、施亚和来自江北区老体协，她们从2018年开始接触该项运动，近几年组队参加了不少赛事活动。“这是一项体力和智力相结合的运动，非常讲究策略和战术布局。我们在2018年7月就组建了队伍，每周至少练习两次。”她们表示，因为入门简单，多数人喜欢过来玩玩，但一直坚持提高水平和参加比赛的还不多。现在桌上冰壶也进入了学校，有时候她们还到学校里去给学生传授技术。“桌上冰壶是一项随时随地可以开展的运动。”今年71岁的施亚和认为，“这项运动特别适合老年人，限制少，安全性高，趣味性强，属于比较休闲的娱乐运动”。

（通讯员 黄银凤）