

新春走基层·活力现场

老少村民健身热 体育委员奔走忙

本报记者 徐萃萃

新春伊始,在天台县三合镇下坊村,村民们健身的热情从除夕起就开始释放,这也让下坊村基层体育委员许怀炜迎来了一个格外忙碌的新春。

下午5点半,村里二三十岁的年轻人不约而同来到文化舞场,随着时下最流行的音乐,来一场户外蹦迪舞会;6点半左右,小伙姑娘们陆续退场,忙完家务的中老年人开始“表演”,广场舞、交谊舞……加入的人越多,跳得也越起劲。

“这段时间都是这样,一到晚上广场里全是人,边上的汽车位、电瓶车位都不够。”许怀炜告诉记者,村里舞场的人气一向很旺,但年轻人参与

的热闹场面,是这个春节才出现的。据介绍,该文化舞场于2021年下半年启用,去年年底,在村里支持下,四个低音炮替换了原先的音响,环绕的立体音让人听着就带劲,新置办的彩灯彩旗更是让小广场增添了不少喜气。

舞场的焕新升级让许怀炜萌生了新的想法。“新设备正好是去年农历十二月廿几,很多在外务工的年轻人都回来了。我就想到之前在网络上刷到过的农村蹦迪,感觉很有意思,也想组织大家玩一下。”许怀炜说,刚开始大家都不好意思,只有几个性格外向的小伙子愿意来,大概两三天以后,人越来越多,让原本“中老

年人的主场”添了几分青春气息。

“年轻人吃完饭就出门了,愿意到这里跳一跳热闹一下,我们刚好洗完碗筷过来接着跳。”广场舞爱好者陈桂兰说。除了文化舞场,村里的百姓健身房、气排球、羽毛球、门球场地也都有各自的“忠实粉丝”。“白天天气好的话老人喜欢去打门球,下午气排球场地人比较多,晚上一些年轻人喜欢去打羽毛球、篮球,或者健身房跑跑步。”对村里健身场地的人流,许怀炜可以说是了如指掌,每一片场地都是他每天必到的“打卡点”,“一方面是把大家运动的照片视频上传到‘浙里办’的天台体育委员e站,方

便和别的村镇分享交流,另外就是这段时间村里健身人流量多,多走动走动,大家有健身方面的问题可以沟通和反馈。”闲暇时,许怀炜也和大家一起打球、跳舞,“我们村开展的运动,我不能说精通,但至少样样都是的。”许怀炜笑着说。

元宵节临近,不少学子和务工人员又要离乡上学、工作,许怀炜也早已计划好了自己新一年的体育工作清单。“我们村气排球群众基础比较大,今年准备继续组织筹办气排球友谊赛,跟全县的气排球爱好者切磋交流。另外,今年还计划新建笼式足球场,让更多运动爱好者有地方施展。”

助力健康返工 “阳康”健身公益课“唤醒”身心

本报记者 李雨童

新春伊始,在浙江省职工服务中心的傲动科学健身体能馆内,傲动体育请来国家级社会体育指导员、浙江省优秀社会体育指导员叶朝忠为留浙职工上了一堂“阳康”健身公益课。叶朝忠讲解示范后,留浙职工和他一起从静力性练习到行进间动作,从徒手

手动作到器械练习,包括高抬腿走、泡沫轴按摩等简单动作,循序渐进,科学健身。

叶朝忠表示:“‘阳康’恢复期运动需要科学指导。整个假期我们发布线上、线下健身课程,希望通过公益课,让参与者‘阳康’以后更好地了解自己身体状况、科学健身、恢复身

体机能。”据悉,整个春节假期,大家均可通过浙江省总工会的“浙工服务”公众号进行线上健身课程学习和线下课程报名。

据了解,以“创建一个全国性的体育社团和工会组织融合发展示范窗口和提供职工群体开展全民健身公益活动”为目标,浙江傲

动联合体育发展有限公司从2019年3月开始开展傲动体育全民健身公益行活动,面向全省职工群体,请来多位国家级社会体育指导员指导广大群众运动锻炼,至今已累计开展活动近500场。2022年,该项目被列入全民健身志愿服务项目库。



长龙迎元宵

近日,磐安县双峰乡大皿村锣鼓喧天,人头攒动,村民舞起长300多米的板凳龙,从空中俯瞰宛若一条火龙在地面走村串户、舞动游走,场面蔚为壮观。大家用传统民俗的方式迎接元宵,祈愿五谷丰登、风调雨顺,日子越过越幸福。

通讯员 孔德宾

最快的已完成120公里 全国10支队伍出征环浙步道

本报记者 陆英健

本报讯 2月1日,来自北京、上海、成都、杭州(2支)、温州、宁波、丽水、浙江师范大学、浙江农林大学共10支队伍正式踏上挑战环浙步道2300公里的征程。赛程历时230天,穿越10个设区市、37个县(市、区),总打卡5649个步道柱。

10支入围的勇士团队将进行全程PK,率先完成挑战的团队,将获得10万元现金奖励。其他在规定时间内完成任务的团队,将被授予“精英奖”。此外,规定时间内在社交媒体中国蓝TV、抖音、微信视频号3个平台点赞总数之和最多的团队,将被授予“人气传播奖”。

如何实时了解本次比赛进程呢?网友可扫描二维码实时查看各支队伍的情况:包括起点位置、目前里程、累计海拔、耗时、步数、打卡记录等数据一应俱全,并会在地图上实时显示路线。截至发稿前,目前排名第一的杭州市长跑运动协会队在昨日上午9:30已经行进120公里,暂居十支队伍第一,第二名是来自北京的大K战队44.37公里。大K战队的孙喆是浙江户外赛事的老熟人了。“我之前在浙江许多地方参与过越野跑赛事:像杭州100、柴古唐斯等等,浙江的山水景色美,人民也淳

朴好客,我很喜欢这里。”他还表示,环浙步道不仅自然风光优美,还遵循以找代建原则,最大程度保护了原有自然环境,非常值得点赞。

本次活动旨在验证环浙步道主线通达,希望通过户外运动爱好者的体验,做一些反馈。另一方面,通过媒体跟进,让环浙步道得到进一步宣传,让更多人知晓,从而在全民健身中发挥更大作用。

省体育局副局长李华对参与环浙步道挑战活动的各支队伍表示了感谢,并提醒大家,步道线路长,可能会发生各种情况。尤其在户外环境条件下,会面临一些意想不到的困难。希望各位参赛选手谨记安全至上、快乐第一,以安全为最高准则,展现安全定力、勇气毅力、智慧活力和团队能力,将最好的挑战活动和最美的步道景观展示给大家。





短讯

@绍兴

本报讯 2月1日,绍兴市公布了10个体育公园为绍兴市首批体育公园典型案例,柯桥区齐贤街道玉屏山体育公园、羊山体育公园、湖塘街道体育公园等3个案例入选,典型数量占比全市第一。上虞区、越城区各有两个案例入选。诸暨市、嵊州市和新

@瑞安

本报讯 2月8日起,瑞安市将发放100万体育消费券,本次发放将持续至3月10日,每日上午9点开抢。本次发放的消费券共有三种:20元(满60元可用);50元(满150元可用);100元(满300元可用)。全市共有26家单位、39个定点场馆参加,涵盖羽毛球、篮球、乒乓球、游泳、轮滑等多种项目。

(通讯员 叶玲玲)

昌县各入选一个案例。

(通讯员 尉海军)