快乐寒假 运动为伴

通讯员 戴斌 郑天祥 本报记者 洪漩

随着新学期的临近,寒假渐近尾声,在这个即将过去的超长寒假中,有这样一群孩子,始终与运动为伴,他们中有的是体校学生、有的是运动爱好者,还有的是小运动员,他们有着不同的身份,但对体育的热爱是一样的。

宁波 国手授课 集训不松懈

1月31日,2023年宁波市少年围棋队第一期集训在市围棋协会开班,备战第五届全国智力运动会和2023年浙江省青少年围棋锦标赛等重大赛事。本次集训为期5天,共有20余名围棋小将参加,由甬籍全国冠军伊凌涛职业八段带训授课。

参加今年首期集训的20余名围棋小将,多数是去年市青少年围棋锦标赛各组别获得前三名的棋手,其中童话、张云帆、陈梦龙、李禹辰、胡仕雯、陈愉匀、王珞惜、李佳玥等都在去年省运会和省锦标赛上获得过佳绩。

本期集训,回甬休假的伊凌涛八段受邀指点市队小将。2000年出生的伊凌涛,5岁开始学棋,9岁从宁波前往北京围棋道场学棋,2018年升为职业七段。

“受疫情影响,去年参加的比赛不多。今年春节假期较长,有一个多月时间。有机会给小棋手们提供一些帮助,我也很开心。”伊凌涛告诉记者,给小将们上完5天课之后,他将于2月5日离甬,前往成都参加全国围甲联赛。

嘉兴 社区支招 运动护成长

1月31日,位于嘉兴市长新社区的百姓健身房,一场名为“运动少年,大展宏‘兔’”的社区青少年培训活动热闹登场。

为了让孩子们得到专业的科学指导,社区聘请篮球俱乐部的两位教练前来授课。培训内容包括篮球的基础知识、比赛规则以及一些动作技巧。经过简单热身训练后,队员们被分为两组,教练针对不同年龄段和对篮球技能的掌握程度因材施教。

队伍中,一名叫朱可馨的小姑娘尤为突出,在学校便是女篮校队成员的她穿着运动服、篮球鞋登场,在训练过程中表现出的专业范儿更是收获了教练的一致好评。“我和爸爸妈妈天天都来这里锻炼,一听有培训,马上就报名了。”

马宇凌、马宇峻是一对同胞兄弟,外向的哥哥很快和小伙伴们打成一片,而慢热的弟弟则在教练的耐心示范和指导下逐渐投入。看两个孩子玩得不亦乐乎,马爸爸很是欣慰:“今年的寒假时间比较长,孩子们在家里挺无聊的,这次参加社区的篮球活动,不光能锻炼身体,还认识了一些小伙伴。这种运动类活动对小孩子的身心发展都有帮助,我们以后也会多多参与。”马爸爸还详细向教练请教孩子日后的运动规划,表示将会多抽时间带孩子参与锻炼。

活动最后,教练还给家长和青少年们准备了一张“七天锻炼表”,并且组建微信群让大家记得每日健身打卡,希望通过持续性地锻炼培养孩子们良好的运动习惯。长新社区相关负责人顾佳清告诉记者:“接下来社区将依托百姓健身房,持续开展形式多样的文体活动,尤其是针对‘一老一小’,将每月开展体育健康活动,让体育赛事活动走进社区,贴近群众,调动居民参与的积极性、提高健身意识。”

嵊州 全员集结 操练正当时

1月28日开始,嵊州市少体校专业队寒假第二阶段集训工作全面启动,共有348名运动员参加了本次集训。

据了解,本次寒假第二阶段集训将持续到2月5日,集训项目包括皮划艇、赛艇、拳击、柔道、举重、跆拳道、摔跤、散打、武术、帆船帆板及空手道等11个项目。

为抓好本次寒假集训,学校制定了切实可行的集训方案,进行全面部署落实,并责任到人。要求各专业队教练制定全面的训练计划,科学训练,并根据不同身体素质安排不同的训练量,主动关心运动员的训练、学习、就寝及思想动态等,并争取得到家长的理解与支持;同时要求后勤线、政训线为运动队集训提供全方位的优质后勤服务和安全保障,确保集训工作安全、有序并卓有实效。

(上接1版)

冬奥“热效应”点燃浙江“冷运动”

“春节期间,我们订单量实现了翻倍增长。除省内游客,上海、广东、江苏来浙江游玩的客人最多。”云上草原滑雪场相关负责人告诉记者,受益于北京冬奥会效应,冰雪项目无疑拥有巨大的增长潜力。不仅如此,当前冰雪旅游还衍生出越来越多的主题玩法,可以满足不同年龄层游客的需求。

据悉,目前全省已有滑雪场16家,此外,杭宁温等城市有近10座冰场。2月4日,第七届冰雪运动嘉年华也将在宁波奉化商量岗滑雪场如期而至。至今已走过7年,作为省内规模最大、参与者最多的冰雪盛会,今年的活动体验全面升级,根据不同人群、不同区域,陆续开设专场,同时融入“冰雪+”概念,开设更多应景活动。此外,举办期间还将组织召开浙江省冰雪运动与文化论坛,邀请省内外冰雪运动从业者、专家、相关协会齐聚一堂,以座谈交流、主题汇报等形式,聚焦冰雪运动产业的创新与共融。

省体育局经济处相关负责人表示,冰雪热也带动了当地其他相关产业链,展现新思路、催生新动能,为浙江打造一条“旅游+体育”的消费新模式、新途径。

青春少年逐梦想

乘着北京冬奥会的东风,我省越来越多青少年走进冰场、雪场,感受冰雪运动的魅力。特别是苏翊鸣、谷爱凌这些闪耀赛场的“00后”运动员的出色表现,进一步激励青少年健康发展,也让他们的梦想和冰雪、冬奥产生了联系。

“一起向未来”是冬奥会对祖国花朵的积极影响,全民参与是体育精神的体现。在我省,过去的一年中,中国冰雪大篷车活动首次开进杭城校园,1200余名小学生在杭州市现代实验小学亲身体验了旱地冰雪运动带来的快乐;在温州“少年瓯越行”公益研学活动中,温州中学的600名学生在温州奇特冰雪乐园内体验滑雪场上的“速度与激情”。此外,各地不少学校邀请了知名运动员及教练员,使更多孩子拉近与冬奥运的距离并增加了亲切感。

当冬奥成为青少年热议的话题,也就意味着体育运动在孩子们心中的份量更重了。“我希望能打进国家队!”受到北京冬奥会的鼓舞,今年10岁的俞开心坚定地说。去年俞开心已加入了杭州市青少年滑雪队。

北京冬奥会让孩子们体会到家庭与学校教育的巧妙融合,“全民运动”的观念,通过校园的举动,使其广泛传播,正逐渐深入人心。