

龙游沐尘畲乡运动会“乡趣”满满

本报讯 近日,龙游县沐尘畲族乡举办“新春畲运会”活动,组织村民一起参与趣味运动赛,感受畲族文化魅力,增添节日欢乐氛围。

当天上午,在沐尘畲族乡社里村的广场上热闹非凡,村民们早早被运动会吸引而来,等候一睹各村代表队的风采。比赛在畲族特色的舞凤凰暖场节目中拉开序幕,由沐尘畲族乡10个行政村代表和乡机关干部组成的11支队伍信心满满,蓄势待发。随着裁判的哨声响起,各参赛队员们展开了激烈角逐。

据悉,此次“新春畲运会”设置了摇锅、操石礅、龙接凤、跳竹竿等多个畲族特色运动项目。“我觉得这是一个能促进全民健身的活动,十个村庄的干群聚在一起,也促进了大家之间的交流,有利于增强凝聚力。”沐尘畲族乡坑头村党支部书记、村委会主任吴深厚表示。

比赛现场精彩连连,各参赛队员们身穿畲族服饰,以饱满的热情和昂扬的斗志投入比赛,阵阵加油声更将运动会的气氛推向高潮,现场一片欢乐景象。“很开心,这是我们的第一个畲运会,举办这样的民族运动会很有意义,这也是能让畲族特色文化得以传播的好机会。”沐尘畲族乡社里村党支部副书记祝水花高兴地说。

本次“新春畲运会”进一步丰富了群众的精神文化生活,弘扬了畲族特色体育文化,大家纷纷表示,通过活动不仅锻炼了身体,更培养了团体精神。

(通讯员 邵银建)

台州节后健身场所人气旺

每逢佳节胖三斤,及时运动就显得非常重要。这几天,台州市区各大健身场所就热闹了起来。近日,位于台州市体育中心的健姿美健身俱乐部内,跑步机、椭圆机、器械区几乎没有空余。

“节后,健身房迎来了一个小旺季。自节后正式营业后,日均人流量涨幅在20%以上。”该健身房教练黄云召介绍,大家都想减掉过年期间囤积的脂肪,达到更好的身体状态。这两天,每天上午10点不到,他就上了两节私教课。“有些市民特别自律。”黄云召笑了。

市民张帆就是教练们口中“自律”的人,他兴致盎然地列了份瘦身计划。“春节期间,家里伙食比较好,再加上走亲访友没怎么运动,感觉全身都‘生锈’了。我打算花两个月时间,减掉几斤,同时尽可能地增加肌肉量。”张帆表示,通过运动调整身体状态,才能更好地面对生活,精神更加饱满地投入工作。

火热的运动场景不止于此,在台州市椒江青悦城周边的几家瑜伽馆,也能看到一派热火朝天的运动景象。在专业瑜伽教练指导下,随着音乐节奏,学员们优雅地练习瑜伽动作,沉浸在瑜伽带来的宁静氛围中。

“针对大家春节期间饮食不规律、作息不规律的情况,我们瑜伽馆特别推出了一些伸展瑜伽、力量普拉提课程,帮助大家恢复良好的身体状态。”悦尔秀瑜伽教练肖肖介绍。

近年来,台州市不断丰富体育设施,也为广大市民就近休闲运动提供了好去处。越来越多市民告别了宅在家看剧、玩游戏等娱乐方式,喊上三两亲朋好友,一起享受户外运动的快乐。每晚,夜幕降临后,椒江市民广场灯光闪烁、音乐不绝于耳,广场舞队伍欢快地跳了起来。他们唱着、跳着,早年“烟火气”又回来了。

(通讯员 陈轶男)



吹响“Sangu”



日前,“迎杭州亚运会趣味跑”马尔代夫站在马尔代夫首都马累启动。来自22所学校、8个马尔代夫体育协会、当地中资企业共700名选手参加。开跑仪式上,选手们在浑厚的“Sangu”声中欢乐起跑。“Sangu”是当地居民对海螺壳的亲切称呼。当地岛长会通过吹响海螺壳,召唤岛民聚集,提醒他们参加当地特别的聚会。

通讯员 徐娜

温州国际网球中心“双球”惠民

本报讯 日前,温州国际网球中心举办“双球”运动惠民活动。引发市民积极参与,场地预定几乎每天爆满,公益体验课也受到欢迎。值得一提的是,体验课邀请到曾获得塞尔维亚少年比赛冠军的马尔科维奇担任教练。

春节期间,前来温州国际网球中心运动的市民络绎不绝。龙湾体育事业发展中心负责人介绍,温州国际网球中心场馆改造提升工程(一期)已近完工,该中心免费向市民开放,满足广大群众参与网球运动的需求。据悉,温州国际网球中心是2023年开年以来,温州市公益开放时间最长的体育场馆,也创下了温州市公共体育场馆公益开放的新纪录。

据介绍,此次活动共有2000余人次参与免费体验和公益课活动,参与人数位居全市春节期间公益体育活动首位,取得了非常显著的效果,获得了市民群众的一致点赞。

今年温州国际网球中心将启动温州国际网球中心场馆扩建工程(二期),为后续“国字号”系列网球赛事举办和“温网”自主IP赛事培育提供场地保障和优质服务,加快龙湾足球、网球“双球”运动发展,打造具有龙湾辨识度的亚运标志性成果,进一步提升龙湾体育的影响力。

(通讯员 叶海鹏)

绍兴上虞体育项目开工忙

本报讯 连日来,绍兴上虞体育中心小球馆项目建设现场一片繁忙。目前,该项目已迅速进入状态,人员设备全面到位,为新的一年助推上虞区实现高质量发展打下良好基础。

在体育中心小球馆项目建设工地上,工人们已经开足马力,投入到紧张的工作当中,到处可见忙碌的身影,呈现出一派热火朝天的施工景象。

体育中心小球馆项目负责人表示,为打响开春“第一仗”,30多名一线作业人员在正月十一也已回到工作岗位。“项目团队根据工程总体目标,倒排时间节点目标,朝着新的建设节点目标奋力冲刺。”该负责人说。

据了解,体育中心小球馆项目总占地面积约3.12万平方米,建筑面积约4.85万平方米,包括1.16万平方米的小球馆和2.37万平方米的运动员公寓楼,地下室约1.32万平方米,项目总投资3.7805亿。“小球馆项目主体结构已于去年10月24日封顶。目前,球馆区域的屋面钢结构主、次桁架及檩条已基本安装完成,外立面幕墙龙骨安装已完成70%以上,室内粉刷、水电安装等工作也正陆续跟进。”该项目负责人表示,2月将重点推进幕墙施工和球馆区域的钢结构屋面铝镁锰板安装。

(通讯员 毛可雯)



“武”力开春

日前,一场精彩纷呈的武术表演在瑞安市马屿镇垟下村文化礼堂内上演,武术爱好者轮番上台,展示了组合拳、马坦拳等武术。精彩的武术表演,为乡村增添了新春的文化和热闹气氛,丰富了农村群众的业余生活。

通讯员 陈峥