

依托社会力量引领专业之路 宁波奉化这个俱乐部走出了国家队选手

本报记者 张 莺

1月初,浙江选手曾莹莹入选霹雳舞国家队,她也是宁波市第一位注册的街舞运动员。

引进和培养曾莹莹的吉事街舞俱乐部,在2020年与宁波奉化区体育管理中心和宁波市运动学校三方签订协议,设立街舞项目市队区办训练基地,进一步明确了街舞项目办队模式;2021年宁波市街舞队在此成立,成为一支借助社会力量办体育、市队区办的队伍。

“我们的目标是,通过引进、吸纳、培养更多像曾莹莹一样的顶尖人才,提升队伍的整体水平,推动奉化街舞水平迈上新台阶。”吉事街舞俱乐部负责人陈杰表示。

始于爱好 忠于普及推广

近年来,奉化街舞项目发展形势喜人:被列入省体育局街舞项目重点培育点;成为宁波市队区办项目;建成国内首批专业街舞研训基地;具有奉化辨识度的BATTLE KING“王者之战”国际街舞挑战赛成为国内最具影响力街舞比赛之一。这背后离不开陈杰的努力。

作为最初的街舞爱好者,2009年,大学毕业后回到家乡的陈杰和朋友一起建立了街舞团队,与学校建立合作开展培训;2012年创办了BATTLE KING“王者之战”街舞大赛;2014年成立吉事街舞俱乐部;2022年,他的学员在金华省运会上夺得1金。

“与其他项目进校园选苗子不同,目前专业街舞选手有70%都是从自主来学习的学员中选拔发现,所以大众的普及广度很重要。目前已有3所学校、2所幼儿园将街舞常态化开展课程。”如今,奉化每年街舞培训普及可达1000人,当初让街舞在家乡生根开花的目标也逐渐实现。

在接过市队区办街舞队的任务之后,陈杰感觉担子更重了。“街舞运动员,除了身体素质之外,对乐感和协调性都有一定要求。”从去年下半年起,他和团队开始深入学校选材,旨在寻找更多有潜质的苗子。

根植市场 打造一流队伍

利用社会力量补短板,在奉化并不稀奇,这里早已涌现出了宁波天驷马术俱乐部、君行健水上运动俱乐部

等成功样板。

吉事街舞俱乐部也是其中之一。这个坐落在凤山体育公园的两层俱乐部,由体育部门出资装修并免房租,俱乐部进行日常运营。“每年投入运营的经费在150万元左右。”陈杰介绍,目前,俱乐部有普通学员500多人,业余选手110人左右,专业选手20余人。教练员15人,其中培养专业选手4人。

“专业选手都是利用晚上及周末训练,每周至少5次,晚上训练2小时,周末6小时。”陈杰说,对于专业选手,俱乐部除了训练,还将通过国内外街舞名师进行体能强化、技巧提升、思维开发、实战教学等系列培训活动,进一步提升选手的个人技能和水平。“霹雳舞入奥之后,大家对于街舞运动的认同感、普及度、重视程度都有不小提升和改变,整个行业体系发展也得到了极大地推动。”

现在,俱乐部将选手们分为成人、青年、少年及幼儿4个梯队发展。“青年队将争取满额参加下半年学青会的比赛,少年队则主要针对省运会比赛,幼儿队面向6-8周岁的小朋友。”

以赛为媒 搭建引进之路

由陈杰一手创办的BATTLE KING“王者之战”街舞大赛,举办至今已成为省内最大规模、全国顶尖、具有国际影响力的大型街舞比赛之一。今年4月,这项赛事还将迎来十周年总决赛的活动。从最初仅在奉化比赛,到逐渐延伸至省外举办分区赛,奉化举办总决赛,这项赛事也吸引了越来越多国外选手参赛。

“赛事的举办也为俱乐部引进、培养人才搭建了一个良好的平台。”陈杰说,“王者之战”不仅提供了一个国际化交流平台,让更多国外选手的先进技术可以和国内选手进行学习交流,更为俱乐部的选材、引进人才提供了便利。“通过赛事,大家彼此熟悉并取得信任,才能更好地沟通。曾莹莹也是参加了2012年首届比赛,从此和我们结缘。”

在陈杰看来,无论是举办“王者之战”,还是开展街舞培训普及,或是深耕俱乐部市队区办培养专业运动员,又或是自己作为教练、裁判出现在各个不同的赛场,都是围绕街舞项目这个产业链的发展,为了让这个项目能被更多人所认可而努力。



社区动起来

近日,温州瓯海区社区运动会在温州龙舟运动中心举行,来自全区各街道的百余名社区居民参与了本次运动会。本次活动通过投壶、跳绳、合力筑塔、“毛毛虫”竞速、踢毽子等丰富的活动形式,带动社区居民感受体育魅力。

通讯员 潘彩芬



@温州

本报讯 2月7日,2023温州马拉松开启报名名额确认通道。本届马拉松将于3月19日上午8时鸣枪开跑,比赛项目分为全马、半马和欢乐跑,总共1.8万个名额。2月10日上午10时开启补录报名通道,2月15日下午5时截止。

(通讯员 叶海鹏)

@温州平阳

本报讯 近日,为期2天的2023年温州市第七届“鲁永钞杯”象棋比赛在平阳县鳌江文体中心举办。本次共有来自该县各县(市、区)100来位象棋爱好者报名参赛,比赛执行《象棋竞赛规则(2020版)》,按积分排列名次。

(通讯员 林立学)

@绍兴越城

本报讯 日前,中国国际象棋协会发文表彰9个“2022年全国国际象棋优秀赛区”和36家“2022年全国国际象棋运动先进单位”。绍兴市越城区和绍兴市越城教育体育局双双入围表彰名单。

(通讯员 何新海)

挑战2300公里进行时 两支队伍会师后齐赞环浙步道

从2月1日起,来自全国各地的10支“挑战环浙步道”队伍分别从杭州、宁波、湖州、丽水、温州、舟山等地出发。2月7日,历经7天的艰苦跋涉,宁波环浙狮子队和杭州跑协队在浙江天台顺利会师。

杭州跑协队是一支历史悠久、高手如林的长跑队伍,用越野跑界的“梦之队”来形容也不为过。“我们就是来拿冠军的,是来创造历史、展示实力的。我们计划用20天左右的时间,用24小时接力不间断的方式完成2300公里的挑战。快不是目的,在大自然中快乐奔跑,自由驰骋,让更多人感受

浙江山水,身体力行传播体育运动的魅力。”队长赵午政充满信心地说。

宁波环浙狮子队队长“水哥”介绍到:“作为一名山地户外行业培训老师,在挑战过程中,我用专业的、科学的户外知识去帮助大家认识大自然,融入大自然;但是最好的教育一定是自己用脚步丈量,用心去感受。通过挑战环浙步道,也能将更多的教学实践课程放到环浙步道中,让更多人爱上山地户外运动,并安全、科学地开展户外运动。”

不同队伍,不同方式,以相同理念,共同描绘出一条生态、共富、文明

并存的环浙步道。环浙步道在设计之初就提出:以人为本,以找代建,最少干预,勾连成网的基本原则;而数字化赋能更是环浙步道的特色和法宝,“环浙步道”APP结合步道路桩二维码实现打卡、计时功能。用户可以根据预设路段的指定柱号,参与自助式的线下挑战赛、定向赛、登顶打卡等活动,并产生年度、月度各时间段的排名榜单,享受步道运动的互动分享乐趣。此外,APP还有一键求救功能,后台能直接看到运动人员所在的位置、海拔、天气情况等,及时进行预警和搜救。

(通讯员 祝思羽)