

体育圈“顶流”做客温岭新河中学 这堂“冠军训练课”由中国女排来上

本报记者 陆英健

2月10日晚,温岭市新河中学迎来一批特殊客人,在全场学生们不绝于耳的欢呼声中,正在温岭开展军训的中国女排队员,穿着统一的服饰,踏着整齐划一的步伐迈入学校艺体中心。原来,她们是前来为这里的高三学子们加油打气,同时为校排球队带来一堂特殊的“冠军训练课”。

“我在初中时就是她们的球迷,每每看见她们为国争光的样子就很受鼓舞。”等在门口的高三学生林怡珈难掩激动。“平时都是在电视上看她们,这次她们竟然来到了学校,我有种说不出的震撼和激动。”同样高三的周家骏兴奋地说。

作为体育圈的“顶流”,女排

姑娘们一到场就将全场气氛推向高潮。她们的到来也为学生们辛苦的高三岁月增添了一抹暖色调,举手投足间,无不让围观的学生们呐喊声此起彼伏。

排球可谓新河中学的一个文化符号。自1965年新河中学少体校设立排球项目以来,该校为国家队、省队和省体校输送了近50名优秀人才,如今成为中国首位加盟波兰联赛的国手张景胤,正是从这里走出的优秀校友之一。

既然来了,女排姑娘们当然要为这里的队员们“上上课”。她们在场边聚精会神地观察校队的队员们进行日常训练,不时提出建议。“你要多靠脚下步伐救球,要去判断球的落点,能不倒地就

不倒地。之后再试试,你已经很棒了。”中国女排的副攻王媛媛不停地提醒飞扑救球的队员蔡龙泽。她表示,从队员们的动作中能看出他们对排球的热情,“他们如果保持这股热情,以后一定可以打得很好。”她笑称,这次来校不是指导,而是相互学习。而经历国手“指点”的蔡龙泽也开心地说,被冠军鼓励之后,自己对排球更热爱了。

温岭市新河中学排球队教练徐敏表示,中国女排是中国排球运动的杰出代表,榜样的力量对队员们的意义重大,无论是技术水平还是精神层面,都让他们受益匪浅。“相信在女排精神的激励下,他们会更加努力训练。”

投身公益 传授技术 乡村足球老师“串”起 孩子们的足球梦

本报记者 陈素琴

最近不少学校陆续开学,在缙云县下小溪小学围墙外的碧溪足球场上,每星期五下午,都能看到一位60岁的教练带着一群孩子在进行足球训练,他就是从事体育公益活动多年的陈耀青。上学期开始,他便带着缙云县下小溪小学喜欢足球的孩子踢足球。

“高中毕业后,我曾做了几年代课老师,开始是教数学的,后来去的那所学校缺体育老师,我就主要以上体育课为主。”陈耀青回忆,和足球的缘分还要从2020年说起。那时候,缙云县碧川小学进行三球联赛,他儿子所在的301班没有家长出来带孩子训练,他便去带301班孩子去踢足球。没过几天,302班也邀请他带队训练,他就同时带301和302班的足球队训练。就这样,他便开始了公益教学足球之路。从2020年开始,陈耀青每学期免费带碧川小学二个班或者三个班的足球或者篮球队进行训练和比赛。陈耀青说:“之前我也担任过缙云县城北小学足球教练,每天早上带孩子们训练一个半小时左右。暑假时训练二个星期,之后带队去丽水市参加为期六天的比赛,暑假后,带城北队参加缙云县小学生足球联赛。”

在带碧川小学各班的几年里拿了最多的是冠军。印象最深刻的是,上学期他带的足球队和篮球队参加校比赛中,分获一年级足球和四年级篮球冠军!这给了他莫大的鼓励。“这学期在下小溪小学,肯定也要好好干。这里热爱足球的孩子很多,每次想起孩子们比赛胜利时的喜悦和失败时的不放弃,我心里就充满活力,这就是我前进的最大动力。”

在陈耀青看来,缙云县的足球发展单靠学校重视肯定远远不够,社会力量的投入才能让足球发展得越来越好。“在政府以及体育部门教育部门的重视下,这几年我们这边足球氛围不断好起来,大部分小学都有自己的足球队,缙云县也正在不断培养足球教练员和裁判员。我希望足球场在乡镇也能像篮球场一样,人们每当想踢足球时就可以找到球场踢球。”



健儿们,向亚运

近日,杭州市四季青小学联合杭州市四季青街道三义社区举行了“奔跑迎亚运,一起向未来”慢跑活动,开启“开学第一跑”,健康运动迎接新学期,活力满满向亚运出发。活动当天,老师、社区工作人员、家长及学生代表组成了领跑团,带领全体师生开启“开学第一跑”,打卡亚运智力+运动馆,尽享奔跑的美好与收获的快乐。

通讯员 胡海文

浙江代表队在桥牌国青赛上一鸣惊人

本报记者 郑润鑫

日前,2022年全国青少年桥牌团体决赛暨2023年亚太青年桥牌锦标赛选拔赛在山东烟台落幕。全国桥牌青少年团体赛是国内最高水平的青少年桥牌赛事,共吸引全国各地75支代表队参加。浙江代表队成绩斐然,其中在U12组别的比赛中,以杭州维述青少年桥牌俱乐部6名学员组成的浙江队首次参赛,便以黑马之势,夺得奖牌,创造了浙江青少年桥牌(U20以下年龄段)的最好成绩。

来到该队伍的训练基地,叫牌、打牌、复盘……选手们正在进行的是专项技能训练,赛前他们放弃假期,每天至少花八个小时在此项训练上。“选手们是来自杭城不

同的小学,最小的队员年仅九岁,所以能获得此殊荣,让人很想想不到。”浙江队领队智艳贞直言。

队员周子诺是采二景和小学四年级的学生,学习桥牌两年之久的他,首次接触该项目便是在一堂学校社团课上。“一开始觉得就是让我玩玩,后面听老师讲课,逐渐被桥牌的魅力所吸引。”周子诺开心地说,参加学校桥牌社团课后,培养了更丰富的思维力,对学习成绩也有些帮助。据不完全统计,单杭州市普及该项目的中小学便由两年前的十几所增加到至今的近百所。“这些学校全部都是课后的包括社团或者是1+X课程,为同学们提供了更多的兴趣

选择。”省桥牌协会相关负责人介绍说。

值得一提的是,本次比赛上,杭州智力运动学校、浙江大学分别摘取U30公开组和U25混合组的冠军,并获得了代表中国参加2023年亚太青年锦标赛U31公开组和U26混合组比赛的资格;杭州智力运动学校获得U25公开组季军;海盐向阳小学分别获得U15瑞士团体赛亚军;温州队获得U15第五名……浙江代表队可谓是多点开花。

今年,桥牌也将亮相杭州亚运会赛场。乘着亚运东风,浙江省青少年桥牌运动的推广正得到快速发展。