

星锐

“一旦放弃就是输”

杭州小将带伤上阵助队创浙羽纪录

本报记者 陆英健

“

近日,羽毛球全国青年锦标赛在江苏苏州落幕。浙江队以5金3银1铜收官本次比赛,5个冠军刷新了浙江男队参加青年赛的奖牌纪录。浙江队教练丁阳介绍,本次比赛浙江队能够取得佳绩,靠的正是队员们那股敢打敢拼的狠劲。而丁阳在采访中反复提到的一个人,是杭州小将孟子越。

”



左三为孟子越

在甲组男团半决赛,浙江遭遇强敌上海,前两盘双方战成1:1平,晋级的希望来到了06年小将孟子越身上。由于此前浙江队一路晋级都很顺利,基本均以2:0结束战斗,身为二单的他鲜有上场机会。随着比赛深入,实力强大的浙江队的排兵布阵便受到对手“重点照顾”。在对手的策略之下,孟子越本场需要对阵对方最强点:单打一号选手黄佳明。

面对强敌,孟子越没有怯场,苦战两局后1:1平手,最关键的决胜局,打到第15分他突然抽筋,但依旧坚持上场,顽强地以21:16取胜,帮助浙江顺利进入

决赛。“他平时训练非常刻苦,这次在困难的情况下几乎单腿拼下胜利,身为教练我都感到自愧不如。”丁阳赛后盛赞了弟子的表现。

实际上,带伤出战对于孟子越早已是司空见惯的事。

8岁那年,参加杭州市中小学生阳光羽毛球锦标赛的孟子越在比赛当天发烧了,但他还是坚持打完比赛,虽然没能取胜,却得到了现场家长和裁判们的掌声。“裁判当时还蹲着和子越说下次比赛肯定会赢。”孟子越父亲孟陆回忆起当时的场景依旧满是自豪。这种刻在骨子里的坚韧是孟子越的特质。“作为

运动员应该具备不放弃的精神,一旦放弃就是输,况且这关乎到团体的荣誉。”

孟子越小时候就开始在家门口打羽毛球,最初,父母主要是为了让他强身健体。随着他的热爱和水平一同水涨船高,2013年,他踏进了杭州陈经纶体校,正式走上专业羽毛球之路。

家庭给予了他最大的支持,作为走训生,由于家距离学校较远,父亲孟陆每天陪着儿子坐一个多小时的地铁和公交去训练,寒来暑往从不缺席。“路上的时间孩子也没有浪费,他会在地铁上做作业,在公交车上看书、阅读,抽出一切时间去学习。”孟陆说,这样的自觉让孟子越全力打球的同时,学业也丝毫没有落下。

2015年8月,孟子越被输送到省队,他的坚韧和自律给丁阳留下了深刻的印象。“平时训练从不放松,只要上场他就无比专注。”这是孟子越的常态。作为运动员,伤病和压力自然难以避免,但他总能管控好情绪,找出自身的情绪高涨区不断激励自己。

谈到自己以后的目标,这位杭州小将依旧保持着一股拼劲:“离开舒适区,加强紧迫感,去迎接困难,做好每天调整计划,坚信自己经过努力一定会取得成功。”

女将

临安姑娘入选U15国家女足集训队

日前,中国足协正式发布通知,以完善女足国家队各级梯队为目标,组织U15国家女足集训队年度集训。共有来自全国各地市的36名运动员入选集训名单,杭州有两人入选,临安学子张子雅是其中之一。

本次U15国家女足将在昆明市海埂训练基地进行为期一个月的集训,集训队员均在此前比赛中选拔,旨在发现和培养女足人才,为中国女足扩充后备力量。

张子雅2007年6月出生,曾在晨曦小学西校区读书。2018年2月,她被学校推荐至杭州市体育发展中心(体校)0708队伍参加足球训练,场上司职守门员,主教练赵燕(原国家队女足主力守门员)。

在浙江省第十七届运动会中,张子雅以主力门将身份参加足球项目女子乙组比赛,为杭州代表团勇夺第81-82金。“张子雅具有非常出色的运动天赋,训练刻苦、胆大心细、反应敏捷,具有成长为顶级门将的潜力。”张子雅启蒙教练、晨曦小学西校区体育老师汪艳华说。

晨曦小学西校区历来重视校园足球文化,常年开展足球社团、足球联赛,成绩突出。2013年、2014年、2015年连续三年获得杭州市校园足球联赛冠军,浙江省校园足球联赛一等奖7个,二等奖2个,2015年8月,晨曦小学西校区成为首批全国青少年校园足球特色学校。“近五年来,学校陆续向杭州市输送了20名足球人才。今后,我们也将继续抓好各年龄段足球梯队建设,挖掘更多的优秀青少年运动员。”晨曦小学西校区负责人表示。

(通讯员 方远明)

伉俪

富阳有对老年柔力球“神仙侠侣”

在杭州市富阳区,有一对常年出双入对活跃在健身运动场上的老夫妻搭档:63岁的赵筱萍和65岁的崔鸣。他们虽都已年过花甲,但得益于退休后多年倾情不辍体育健身,白发童心,身心俱健。

这对老夫妻坚持了十多年的“绝活”是竞技柔力球。2021年5月底,在杭州市第九届老年人体育健身运动会柔力球赛上,赵筱萍、崔鸣夫妇一路过关斩将,携手同奏凯歌:崔鸣力克群雄,荣获男子个人技巧赛冠军;赵筱萍作为主力,在女子团体赛上获得冠军。夫妻俩和谐搭档,一唱一和,技艺出众,还顺带出他们一家子平时生活中快乐健身的故事,很快成为参赛老年朋友的美谈。

赵筱萍从小就是体育积极分子,从小学到高中都是学校田径队队员。踏上工作岗位后,每年都在单位职工体育比赛中表现出众。2010年,退休后的赵筱萍一度觉得空虚、孤独。突然有

一天接触到柔力球,便抱着试试看的心情去参与了。天天跟队友们一起打球习以为常,球技也得以迅速提升,感受到其中的快乐。

赵筱萍练上柔力球后,队伍一天天壮大。随后,爱人崔鸣退休也欣然加入柔力球队伍,从陪爱人练到夫妻双双爱上柔力球。常年的共同健身锻炼,使夫妻俩感觉身体柔韧度、灵活性保持得很好。赵筱萍说:“能被选上参加各种老年健身交流活动,拿了金牌银牌当然高兴,但对于我们已经退休的人来说,啥都比不上健康和快乐来得重要!”在父母的影响下,儿子崔尹技也自小爱上体育,在校念书时被选入田径队,参加工作后业余加盟“杭州吴军建材足球俱乐部”,在前不久也获得杭州市富阳区全民健身足球友谊赛季军。一家子和睦幸福,都热衷运动锻炼,既健



康又快乐。

从2010年到现在,夫妻俩参加多次省、杭州市及全国比赛,成绩和荣誉证书堆得老高,达32本、20多枚金银铜牌。2021年12月,他们被杭州市授予“最佳体育健康家庭”称号,在杭州市第九届老年人健身运动会总结表彰大会上受到了表彰。

(通讯员 鲍学红)

