

“两员”合一 杭州社会体育指导员突破2.8万人

本报记者 华雨晨

2月22日,为期两天的2022年第三期杭州市二级社会体育指导员培训班结束。这是2022年度最后一期培训班,共有170余名学员参加。据统计,杭州全市通过浙里办APP激活社会身份的体育指导员已突破2.8万人。

年轻化 数字化 成培训新趋势

培训现场,不乏充满朝气的年轻面孔,有的还是刚踏上职场的“00后”。培训内容也突破了体育专业范畴,向科学饮食、伤病防治、医疗急救等大健康方向延伸。

杭州市体育局群体处处长郑国标说:“近些年,参加社会体育指导员培训班人员呈现了年轻化、专业化的趋势,不少拥有运动特长和专业体育技能的年轻人参与进来,他们想要获得官方认证,并帮助和带动更多人科学运动。”

近年来,杭州市体育局加大对社会体育指导员的培训力度,在保持增量的情况下,指导员队伍服务能力不断提高。2022年,累计培训二级社会体育指导员

780余名,三级社会体育指导员近5000名。

据了解,每期参加培训的学员须在浙里办APP上激活身份,即通过“浙里健身”平台在线完成资料在线提交审核,获得“星标认证”后可正式履职。市民也可通过该平台找到身边的社会体育指导员。履职前,社会体育指导员需要先在平台上开课,上传履职照片进行课程签到和签退等,整个履职过程已形成完整数字链。

“在线操作比较方便,并且,通过平台可以找到更多志同道合的人,促进交流学习。”杭州市西湖区三墩街道的董晓燕和来凤丽是社区排舞队的队长和骨干成员,平时经常参加省、市排舞协会培训,“只有自己提高了才能带领大家一起提高。现在,我们每天都会排练一个半小时,半个月就能学会一支新舞。”

“两员合一” 杭州计划进行试点

据统计,2022年杭州共开展

了14000余场群众体育活动,通过“五进”把体育活动带到市民身边,营造了全民健身迎亚运氛围。“万场活动的顺利举办离不开社会体育指导员的支持,他们爱锻炼、有情怀、懂技能、会组织,很多人还利用业余时间为大家提供体育公益服务。”郑国标说,“包括全市正在大力推进的嵌入式体育场地工作,社会体育指导员们也提供了不少帮助。此外,社会体育指导员在日常的工作中也起了不小作用,每个自然年参与不少于60个小时的体育志愿服务活动。”

据了解,为深入实施全民健身国家战略,推动基层体育治理体系和治理能力现代化,杭州今年将重点推行基层体育委员制度。“我们将为191个乡镇街道和3814个社区中的每个街道和社区配备一名社会体育指导员,并作为体育委员发挥作用,采用先试点再推广铺开的方式,营造全民健身氛围,共享亚运红利。”

残奥冠军谭玉娇获评“杭州好人”

本报讯 近日,“奋进新时代美德在身边”2022年下半年度杭州好人发布活动举行,在2020年东京残奥会举重女子67公斤级决赛中获得冠军的谭玉娇上榜。

1990年10月出生的谭玉娇是中国残疾人举重队运动员,7岁时因病致右下肢三级残疾,2003年开始接触残疾人举重。刚开始练习举重时,她经常会满手血泡,练完之后浑身酸痛,拿筷子都发抖,后来,逐渐习惯,这中间她付出了巨大的努力。付出就会有回报,2009年谭玉娇进入国家队,2016年里约残奥会获金牌并破世界纪录,2021年东京残奥会获金牌。截至目前,谭玉娇共获得35枚金牌,3枚银牌,19次打破世界纪录。

在北京读书期间,谭玉娇加入了北京青年榜样宣讲团和北京冬奥宣讲团,向社会讲述自己用青春热血为国争光的奋斗成长故事,传递正能量。谭玉娇曾先后荣获“全国五一劳动奖章”“中国青年五四奖章”“全国三八红旗手”“浙江省劳动模范”“最美杭州人——十佳残疾人”等荣誉。

(通讯员 徐可 程慧雨)



短消息

@桐庐

本报讯 近日,在“舞动中国”排舞联赛总决赛暨全国排舞冠军赛中,桐庐县老年体协脱颖而出,获2022年团体二等奖。

(通讯员 陈铭铭)

@临安

本报讯 3月11日,在浙江天目山国家级自然保护区内,将举办“天目叠翠·吴越千年”首届中国天目山肺活力大赛暨临安区“健康达人”发布活动,大赛设有国风运动会体验和肺活量比拼。

(通讯员 鲍承成)

@钱塘

本报讯 日前,杭州市共富办公布2022年度嵌入式体育场地设施赛马结果,钱塘区获评“嵌入式体育场地设施赛马优秀区县(市)”。据了解,钱塘区全年完成71473平方米新增场地设施建设面积,将闲散资源集约利用,把城市角落打造成“金角银边”。

(通讯员 胡青青)

木兰响扇



近日,建德市新安江第一小学木兰拳开课,在建德市木兰拳协会教练们的带领下,学生们铆足了劲,木兰扇的声音响彻操场。

通讯员 陈启浩

首个宋韵主题嵌入式体育公园串起百姓健身圈

本报记者 陈素琴

“我们老年人原本要去社区活动室打球,现在走出家门就能打,天气渐渐暖了,在室外打球很舒服!”2月23日,家在杭州市上城区婺江家园四园的王阿姨看到崭新的乒乓球桌后说。

这段时间,路过上城区望江街道的市民不难发现,小区公园、游步道上的“边角空地”发生了新变化,有的画上了白框,有的安装了体育设施,其中最为亮眼的要数宋韵主题的嵌入式体育场地。

据望江街道相关负责人介绍,

街道聚焦现代社区建设总要求,紧抓迎亚运契机,以嵌入式体育场地建设为抓手,扎实推进亚运、宋韵双“yun”融合,努力把社区“边角料”打造成为“十分优享”的“最美拼图”。在宋韵主题的嵌入式体育场地上运动,市民可以在锻炼身体工作的同时了解宋韵文化。

在杭州,健身场地和公园绿地、桥下空间、滨水绿道等城市空间的跨界融合正日益紧密。望江街道相关负责人表示,街道按照“与周边环境相协调、与集约利用相契合、与群众需求相匹配”的原

则,研究制定嵌入式体育场地三年打造计划,全方位挖掘辖区范围内的嵌入式体育场地23处、面积2万余平方米。同时,针对不同场地和人群特点,区分免费型和普惠型两大类,鼓励社区工作人员、志愿者、健身爱好者等各方力量参与体育场地设施运营维护,提高嵌入式体育场地设施运营活力。

截至目前,街道已建设完成2800余平方米嵌入式体育场地,初步形成供给丰富、布局合理、功能完善的“10分钟”健身圈。