



Q AI动杭州

Q 杭州体育

AI运动 享健康 赢积分。微信关注“杭州体育”公众号或搜索“AI动杭州”小程序,畅享数智体育魅力!



总第 150 期
2023 年 2 月 24 日

杭州体育报

品质生活的体育读本

联办单位:杭州市体育局 体坛报社编辑出版 新闻热线:0571-85285455 投稿邮箱:ttb0571@163.com 编辑/版式:余敏刚 E-mail:ttb0571@163.com

编辑指导委员会—主编:金承龙(杭州市体育局局长) 执行主编:王黎(杭州市体育局副局长) 执行副主编:冯芳华(杭州市体育局办公室主任)
编委:薛迺冰(上城区文化和广电旅游体育局党组书记、局长) 高晓岚(拱墅区文化和广电旅游体育局党组书记、局长) 陈敏(西湖区文化和广电旅游体育局党组书记、局长)
高澜(滨江区文化和广电旅游体育局局长) 陆敏(萧山区文化和广电旅游体育局党委书记) 邵素萍(余杭区文化和广电旅游体育局党委书记、局长) 徐静(临平区文化和广电旅游体育局党委书记、局长) 夏海琴(钱塘区社会发展局局长) 夏朝明(富阳区文化和广电旅游体育局党委书记、局长) 何军梁(临安区文化和广电旅游体育局党委书记、局长) 谢黎琴(建德市文化和广电旅游体育局局长) 雷启迪(桐庐县文化和广电旅游体育局局长) 方必盛(淳安县文化和广电旅游体育局局长)

导读

“两员”合一
杭州社会体育指导员突破 2.8 万人

杭州小将带伤上阵
助队创浙羽纪录

柴孙琴:
从零学起,收获销量口碑双丰收

●钱王祠·舞台 二版

●西子湖·民星 三版

●巡城记·体彩 四版

当“两会”遇上亚运,杭州首次开启“局长通道”

本报讯 2 月 22 日,杭州市“两会”正式闭幕。其中,在市十四届人大三次会议第一次全体会议后,举行“局长通道”集中采访活动。这是杭州市“两会”首次开设“局长通道”,6 名局长(主任)为大家解读政府工作报告和相关政策,介绍有关情况。

佩戴杭州亚运会会徽——“潮涌”、一条同样具有杭州亚运会会徽元素的领带,市政府副秘书长、亚组委副秘书长、办公室主任毛根洪在“局长通道”向大家展示了亚运美学,其身上的亚运元素展示了更新颖、更富魅力的杭州亚运美学特色,让现场进入“亚运时刻”。

毛根洪表示,距离亚运会还有 200

多天,将从“体育亚运、城市亚运、品牌亚运”三个维度扎实推进各项筹办工作。“目前,竞赛场馆、训练场馆全部竣工、完成验收,并全面实施惠民开放,已经举办了 23 场测试赛。市场开发协议总收入达到 44 亿元,创下亚运历史新高。”

杭州亚运会是在党的二十大胜利召开、我国疫情防控措施优化调整后举办的最大规模、最高水平的国际综合性运动会,必将受到全国、全亚洲乃至全世界的高度关注。在今天的杭州政府工作报告提到,杭州要打好亚运筹办硬仗,城市发展能级持续提升。毛根洪说,作为一名亚运人,我们感到使命光荣,责任重大。亚运会、亚残运会市场

开发协议总收入累计达 44 亿元,市场开发数量创亚运历史新高。我们要打造一届精彩的亚运,以一流的场馆设施、顺畅的赛事组织、周到的服务保障,留下亚运史上的经典记忆;打造一届智能的亚运。我们从场馆建设运维、赛事组织、参赛观赛的服务等方面,广泛运用成熟技术;打造一场绿色的亚运。我们将把绿色亚运的理念贯穿到赛前筹办、赛事举办,希望实现亚运史上首届碳中和的运动会;打造全民的亚运,不仅能让市民群众在家门口欣赏到精彩的体育赛事,更要拓宽渠道,倡导全民亚运。

此外,今年杭州政协开幕会还有十

位青少年首次列席参加。他们有的是大学生,有的还在读中学,平均年龄仅 18 岁。今年 1 月,杭州市政协提案委联合市教育局、团市委等,面向在杭高校学生、全市中学生,开展优秀模拟政协提案评选活动,引导广大青少年学生走进人民政协、感知协商民主。截至 1 月底,来自 37 所在杭高校、中学(中职)的学生共提交了 241 件模拟政协提案。最终有 30 件提案入选优秀模拟政协提案。

据悉,这 10 件获一等奖的模拟政协提案,已经全部转化为正式提案,接下来将由市政协相关界别组委员跟进提案履职。

(通讯员 汤晨琛 周辰璐 李睿)



女羽争锋

日前,2023 年省首届女子户外羽毛球活动在滨江体育馆户外羽毛球场地圆满落幕,近百位羽毛球爱好者参与了本次活动。

通讯员 王珊

“乙类乙管”后首个学期,中小校园有了新变化 体育课变“慢”了,多彩生活回来了

今年春季学期,是新冠病毒感染实施“乙类乙管”后首个学期。原先寂静的校园因孩子们的归来,再次充满生机和活力。开学近两周,杭州市的中小校园内也有了新变化。

此前教育行政部门明确开学后的两周内,原则上不组织各类竞技性较强的体育比赛等活动。为了保证学生日常锻炼,低强度、轻负荷、适宜的运动对学生身心健康仍有必要,这也对学校的体育课程设置提出了更高要求。针对孩子们的身体状况,部分中小学对新学期的体育课程做了相应调整。

杭州市钱江外国语学校体育

教研组长莫无为介绍,开学的第一节体育课,老师就教会孩子们简单的心率监测方法,可以帮助他们在运动时更好地了解自己的身体状态。

据介绍,在开学阶段,该校体育组设计了强度适中的武术操和素质操,帮助学生恢复到正常的运动状态;每节体育课的练习时间将从 15 分钟左右逐步延长。每周五,体育组都会进行集体教研活动,根据本周各个班级学生的身体状况,对下一周的体育课做具体调整,逐步提高运动强度。

“开学一周多,我们发现学生的体能下降明显,部分体育基础较好的学生

也不例外。”杭州四季青中学的体育老师发现了新情况。该校体育组的祝越老师介绍,学校及时调整了体育课和大课间的运动量和强度,采取慢跑恢复学生体能,同时加入队列训练、柔韧拉伸、技术练习、小力量活动等运动量较小、强度较弱的练习辅助学生锻炼,让他们尽快恢复状态。

值得一提的是,面对超长寒假和疫情后的新学期,学生们难免会有一些不适应。也有不少学校将“心理健康”列入课程表,帮助学生以积极的心态拥抱新学期的学习和生活。

(通讯员 姜晓蓉 纪驭亚)



杭州体育月历

●当地时间 2 月 12 日,在 ATP250 达拉斯站男单决赛中,杭州小伙吴易昺首进巡回赛决赛就夺冠。

●2 月 16 日,萨马兰奇青少年体育教育基地落户杭州。

●2 月 18 日,2022 赛季“华为手机杯”全国围棋甲级联赛总决赛在成都落幕。苏泊尔杭州队成功卫冕联赛冠军,这是苏泊尔杭州队在最近八年内收获的第五个围甲冠军,也是他们队史上的第六座冠军奖杯。

●2 月 19 日,杭州亚运会、亚残运会开闭幕式暖场节目杭州、宁波、舟山专场分片遴选暨杭州亚运会倒计时 200 天+系列活动在临平体育中心体育馆落幕。

●2 月 20 日起,杭州全市共 1134 所中小学校体育场地(馆)向社会恢复开放。

●2 月 22 日,“瑞贝卡杯”2022 年全国国际象棋锦标赛(团体)在南京收官,中国棋院杭州分院男、女队双双夺冠。

更多精彩详见本期《杭州体育报》