

拿下全队最高18分,吴前效率值领跑 浙三人助力中国男篮大胜伊朗

本报记者 易龙吟

昨日,中国男篮迎来了2023男篮世界杯亚洲区预选赛第六窗口期最后一场比赛,最终中国男篮86:74战胜伊朗,以两场胜利结束了本阶段的比赛。

在此前与哈萨克斯坦队的比赛中,中国队虽然赢了12分,但在三

分命中率、罚球命中率等技术统计方面很难令人满意,更有球迷质疑了新帅乔尔杰维奇的用人。赛后,乔尔杰维奇就表示会在对阵伊朗队时对名单进行调整。

本场比赛,乔尔杰维奇对阵容进行了较大的调整,上一场比赛发挥不错的两名后卫郭艾伦和胡明轩都没有进入到大名单中,顶替他们的是浙江稠州金租男篮的吴前和程帅澎,另外来自浙江东阳光俱乐部的胡金秋本场比赛也进入了大名单。

中国队开局打得不错,但伊朗队的进攻更有效率。整个上半场,双方打得十分胶着,半场结束时中国男篮45:48落后3分。第二节开始,胡金秋开始连续得分,他不仅和周琦形成了中国队的内线优势,更能够在底线附近投射得分,为中国队的进攻建立了高度优势。节末,中国男篮连续失误,伊朗持续制造杀伤,利用罚球拉开分差,也是胡金秋的连续得分帮助中国队缩小了差距。整个上半场,中国男篮的三分命中率只有27%左右,罚球命中率也只有60%左右,相比之下,伊朗男篮45.5%的三分命中率和88%的罚球命中率,就是双方的差距所在。

下半场开始,中国队利用身高和锋线优势,对伊朗队外线施以强大的防守压力,冻结了对手的外线命中率,下半场伊朗队的三分只有14中

1。第三节结束,中国队61:58,以三分优势领先进入第四节。

而差距正是来自末节。第四节比赛,吴前不仅三分准,而且防得凶,他通过连续三分命中,帮助中国队迅速将分差拉大至12分。仅仅第四节,吴前就拿到了10分。全场比赛,吴前拿下了全队最高的18分,另外有4篮板3助攻3抢断入账。正负值+15,效率值+23全队第一。赛后,国际篮联篮球世界杯官微还晒出吴前本场集锦。

可以说,本场比赛正是吴前在关键时刻的发挥帮助中国队奠定了胜局,也证明了自己在这支国家队的价值。全队第二高得分来自胡金秋的13分6篮板。另一名浙江球员程帅澎也有2分进账。

赛后,乔尔杰维奇说,在目前这个阶段,他的主要目的还是让更多年轻球员适应国际比赛,以便于他找出国家队的最佳名单:“目前就是要让队员更好地理解国际赛场。”

从两场比赛的情况来看,中国男篮的年轻人确实在努力适应和调整。从第一场对阵哈萨克斯坦队时下半场的“断电”,到第二场对阵伊朗队时能在下半场咬住比分,逆转取胜,中国男篮展现出了面对困局解决问题方面的进步。

接下来,队员们将回到国内,开启久违的主客场制的CBA联赛第三阶段。

霹雳舞首站积分赛 刘清漪夺冠

本报综合报道

本报讯 当地时间2月25日,2023年世界体育舞蹈联合会霹雳舞首站奥运积分赛在日本福冈县收官,17岁的中国选手刘清漪在女子组决赛中以2:1战胜世锦赛冠军、现排名世界第一的日本选手Ami摘得冠军,为年轻的中国霹雳舞军团打响头炮。

WDSF霹雳舞奥运积分赛日本北九州站比赛属于世界系列赛,是全世界选手获取奥运积分、冲击巴黎奥运会的重要赛事,因此本站比赛汇聚了众多选手报名参赛,这其中不乏众多世界顶尖高手。作为中国霹雳舞国家队在正式成立后参加的首场重要赛事,也是今年巴黎奥运会的首个积分赛,中国队派出了B-Boy商小宇、亓祥宇和张鑫杰,B-Girl刘清漪、曾莹莹和郑子妍在内的6名主力选手出战。

当天,目前世界排名第8、年仅17岁的刘清漪从32强开战,凭借出色稳定的发挥顺利晋级八强,一路击败世界排名第7的日本选手Ayumi和意大利名将Anti,闯入决赛再战老对手、两届世锦赛冠军Ami。去年两人在世锦赛决赛中就曾有过一次交锋,当时刘清漪以1:2遗憾落败,收获亚军,时隔半年后再度交手,刘清漪也不负众望,最终以2:1“复仇”对手,为中国霹雳舞队在争取巴黎奥运会资格的关键一年开了个好头。

今年1月初,首支霹雳舞中国国家队正式成立,由男子、女子各4人组成,刘清漪通过两场选拔赛入选其中,成为这支年轻队伍的一员。对这支新成立的国家队来说,今年最重要的任务是9月在比利时举行的世锦赛以及随后的亚运会,今年中国霹雳舞国家队成立时,中国体育舞蹈联合会会长尹国臣曾表示,队伍的目标是力争在世锦赛和亚运会拿到一个直通名额。作为奥运新增项目,巴黎奥运会霹雳舞项目分男、女组别,各有16个参赛名额,每个国家和地区奥委会最多可以有4位运动员(男子、女子各2人)参赛。根据巴黎奥运会霹雳舞项目参赛资格制度,今年9月的世锦赛男女冠军将直通巴黎;亚洲、欧洲、非洲、美洲和大洋洲等地区的洲际赛事个人项目冠军(男女各5人)也将获得奥运入场券。

马上评

本版评论只代表个人观点,不代表本报观点或立场。

国足新帅狠抓体能关为“整风”

2月24日,扬科维奇不意外地成为了中国男足的新任主帅。相比曾执教过国足的卡马乔、里皮等大牌教练,扬科维奇名气不够大,球员经历也无法和短暂挂帅过的卡纳瓦罗相比。在中国足协官宣之后,外界反应也比较冷淡。不过扬科维奇在99年龄段队伍日常训练中的要求,让业内人士非常认可。此番挂帅国字号,比起最终成绩,在国家队内“整风”成了这位新帅的当务之急。

在国奥队集训时,每天早晨扬科维奇要求所有球员进行检测,不过关的他会亲自带着球员加练。如果某名球员体脂率超过10%,扬科维奇直接会将他排除在比赛阵容之外,如今的99年龄段队伍中的所有球员,体脂率平均在9%以下。

除了日常训练中的严格要求之外,饮食方面扬科维奇也会有明确的要求,因为“吃”与“康复”是进行反复

高强度大量训练的保障。过去这些年来,国家队的外教是不会过问这些的,更不会参与日常生活的管理。金元时代各中超俱乐部请来世界级大牌教练,也没有这方面的要求。这也是很多高水平外援来到中超后的竞技水平都有所下降的原因。

这方面有一个鲜活的例子。上赛季为武汉三镇队夺得中超冠军的中锋马尔康,在转会沙特阿赫利俱乐部后的一个月都没有比赛机会,阿赫利队主教练更是提出让他先减体重的要求。据报道,球队的体能教练给马尔康拟定了特训计划,一个月内他的体重整整下降了8公斤,直到一周前他才在沙特联赛中代表阿赫利队出场。而回过头来看,马尔康在中超联赛中进球如此轻松,恐怕就能够折射出整个联赛是怎样的竞技水准。

也正因为此,与其满世界找一位身价不菲的世界级大牌,还不如用扬

科维奇这样更切合中国足球实际、能够在短时间内改变中国球员的身体情况的熟人。而且不管是更高一级的管理部门还是中国足协,从去年年底就提出要求,让中国运动员在体能方面有所改变。对于现在的成年国家队队员而言,在个人技术、基本功等方面已经很难再有改变的情况下,将体能、身体作为突破口是一个比较现实的选择。扬科维奇在这方面已经在99年龄段队伍做出了表率,且也取得了一定的成效。将这种做法移植到国家队身上,或许老队员有抵触心理,但能够坚持下来的一定是那些能够达到要求的队员,而这也就可以让国家队在短期之内真正提升作战能力。

从这个角度来说,扬科维奇接手之后,新国脚们需要做好充分的思想准备,就是通过艰苦的训练“掉一层皮”。至于能否最终尝到甜头,则只能让时间给出答案。(赵 恺)

47岁丘索维金娜摘铜

本报讯 当地时间2月25日,体操世界杯科特布斯站女子跳马决赛,乌兹别克斯坦老将丘索维金娜以13.016分摘得铜牌。47岁的丘索维金娜在东京奥运会后曾宣布退役,之后又复出。若丘索维金娜能参加巴黎奥运会,这将是她的第9次奥运之行。

WTA1000迪拜站克雷奇科娃夺冠

本报讯 当地时间2月25日,WTA1000赛迪拜站女单决赛,克雷奇科娃击败头号种子斯瓦泰克,继去年俄斯特拉发决赛之后再胜对手,夺得赛季首冠、职业生涯第六冠。克雷奇科娃本周击败包括世界前三在内的四位TOP10球员,也首夺WTA1000级别单打冠军。



宁波男篮官宣新主帅

本报讯 北京时间2月25日,宁波男篮官方宣布,由阿的江指导出任球队主教练,李可任助理教练。此外,宁波男篮还聘请了原八一富邦男篮助理教练王中光担任助理教练。