

27天、50余次接力、2300公里、5610次打卡 “挑战环浙步道”首批完赛勇士凯旋

本报记者 陆英健 潘笑坤

本报讯 2月27日,“挑战环浙步道”首批完赛勇士——杭州市长跑运动协会战队的8位成员在滨江最美跑道冲过终点线。27天前,他们正是从这里开启了这场激动人心的挑战;现在,他们完成了5610次打卡,成为“环浙步道2300公里挑战赛”的第一支完赛队伍。

“挑战环浙步道”被省登山协会定位为“目前已知在中国举行的最长距离的越野比赛”。活动经全网广发英雄帖后,得到了全国户外圈的高度关注。最终,来自北京、上海、成都、杭州(2支)、温州、宁波、丽水、浙江师范大学、浙江农林大学共10支队伍踏上了挑战环浙步道2300公里的征程。

这其中,杭州跑协战队以长距离越野跑冠军选手为主的8人阵容堪称豪华;连云港12小时超马冠军刘树宝、莫干山跑山赛168公里冠军郭路、乌蒙山超级越野赛450公里冠军张伟强……每一个都是身怀绝技。战队领队赵午政告诉记者,战队以2人一组为单位进行接力,24小时不间断轮换,日夜兼程交接棒50余次才完成这场历时27天的2300公里挑战。“我们这一次是8名队员分四组接力。互帮互助,取长补短,把我们每一个人的优点发挥到最大化。”

“这个进度比预期还是略慢了一点,”身为战队队长的刘树宝言语中满是自信,“原本计划的完赛时间是15到20天。平

均每天行进85公里,实际上挑战前期我们每天的进程可以达到100到120公里。但后期由于路况和天气,进行了一些调整。”他表示,挑战的完成不仅依靠队员们的努力,也要感谢一路护航的杭州市上城区蔚蓝应急救援服务中心。“我们的后勤保障非常好,他们每天送我们到每一个交接点,并及时提供补给,面对突发情况,会第一时间询问我们的情况。”

回忆起沿途所见,队员张小刚对每一个打卡点、每一个步道线的风景都历历在目:“这一路,风景如画,也让我更加敬畏自然。”在赵午政看来,快不是目的,在大自然中快乐奔跑,让更多人感受浙江山水,身体力行传播运动的魅

力。这也与本次活动的主旨不谋而合:不仅验证环浙步道主线通达,更让环浙步道得到进一步宣传,让更多人知晓,从而在全民健身中发挥更大作用。

作为国家步道建设的先行省,经过三年设计、规划、建设,浙江建成2300公里“环浙步道”闭环主线,途经天目山、千里岗、黄茅尖等主要山脉、山峰,跨越钱塘江、甌江、灵江等主要河流,串联起浙江省域的山水景观、古道村落、人文历史,呈现一幅多彩的诗画江南图景。在新建“环浙步道”也被列入了2023年十方面民生实事。这是2021年之后,浙江省“十大民生实事”中时隔两年再度出现体育项目。



学冰训雪

日前,2022年度浙江社会体育指导员滑雪项目首次培训班在绍兴举办,40余名社会体育指导员参加,培训学员中“00后”、“90后”占半数以上。原中国国家队竞速运动员张心悦负责参与技能课的培训。

本报记者 陈素琴

浙江路跑10公里大众等级出炉

本报记者 华雨晨

本报讯 2月27日,记者从浙江省马拉松及路跑协会常务理事会暨会长办公会议上获悉,新一年协会将牵头举办“喜迎亚运盛会 跑进亚运场馆”活动。市民可“打卡”跑进杭州市、温州市、绍兴市、金华市、宁波象山县、湖州德清县六地的亚运场馆,深度体验亚运场馆及城市运动氛围。据悉,活动计划招募2022人次参与,每站路程共计9.23公里(杭州亚运会开幕日期),于4月的每个周六进行,营造全民健身迎亚运的氛围。

同时,会上表决通过了《浙江路跑10公里大众等级达标赛申报办法》。该办法将在全省范围内实施,旨在鼓励更多民众加入到跑步健身活动行列,引导跑步爱好者参加大众跑者等级评定,了解自身运动水平,为大众跑者增添荣誉。有意向的城市可积极申报,同时与当地特色活动相结合,促使全民健身氛围更加浓厚。

去年11月,浙江路跑10公里大众达标赛已在丽水市莲都区进行先行试点。最终,来自金华磐安的羊小军(32分25秒)和嘉兴的孔洁(40分37秒),分获男子10公里和女子10公里的冠军。这两项成绩也将作为浙江马拉松及路跑运动大众跑者等级划分与评定的审核依据。

根据本次会议通过的评定标准,等级划分共分为浙马精英一级、二级,浙马一级、二级、三级五大类。以29岁及以下男性为例,如10公里跑的成绩为33分钟(女性成绩为40分钟),即可达到“浙马精英一级”;等级按照年龄和成绩逐级放宽标准,65周岁及以上跑者,如10公里跑成绩为1小时30分钟(男女均适用),即可达到“浙马三级”。

浙江出台《办法》填补乡村旅游监管空白

露营、滑翔伞等多项体育经营活动有法可依

本报记者 易龙吟

本报讯 近日,《浙江省乡村旅游促进办法》(以下简称《办法》)发布。《办法》填补了乡村旅游产业监管空白,将于5月1日起正式实施。

《办法》共6章49条,其中明确鼓励发展乡村健身休闲、山地户外运动、乡村冰雪运动等,促进体育、健身与乡村旅游产业的融合。同时,针对消费者和基层反映强烈的乡村旅游新业态安全问题,露营营地、玻璃栈道、热气球等旅游项目,也明确了经营要求、细化标准。

值得一提的是,《办法》中提到了乡村旅游经营者从事热气球(不含系留式气球)、水上滑板、滑翔伞、射箭等具有

一定危险性的体育经营活动,应当按照国家和省有关标准、经营规范制定相应的运行安全方案,明确所采取的安全防护措施、应急救援措施、暂停营业的情形等内容。乡村旅游经营者从事露营营地经营活动,应当按照国家和省有关标准、经营规范制定相应的运行安全方案,并配备污水处理、公共厕所等必要设施。

此外,《办法》还指出,县级以上人民政府体育部门应当加强对热气球(不含系留式气球)、水上滑板、滑翔伞、射箭等具有一定危险性的体育经营活动的日常监督检查。

据悉,2017年,省体育局启动省级运动休闲乡镇认定工作。6年来,先后培育省级运动休闲乡镇30个,正式认定6个。这些运动休闲乡镇以运动为载体,通过“体育+”融合发展模式,有效促进当地乡村旅游产业发展。

省体育局经济处相关负责人表示,《办法》解决了目前乡村旅游发展过程中的一些痛点,有利于体育旅游的良性发展。接下来,我省将继续大力发展“体育+”产业,支持运动休闲乡镇统筹产业规划,促进跨界融合,激发内生生活力,在运动振兴乡村的“浙江实践”中贡献更多体育力量。

@宁波

本报讯 2月27日,全民健身与亚运同行——奉化区第一届全民健身运动会“中信城开”棋类比赛在区中信城开总部圆满收枰。来自宁波市奉化区各机关、企事业单位、镇(街道)村(社区)的54支代表队480余名男女运动员参赛。

又讯 近日,江北区慈城镇体育运动委员会召开慈城镇2023年村社体育委员群众体育安全工作会议,来自全镇

近40位村社体育委员参会。

(通讯员 周力 杨佩贞)

@瑞安

本报讯 近日,2023温州瑞安市“惠民医药杯”健身徒步大会在陶山镇陶北村举行,吸引了全市近400名徒步爱好者参与。此次徒步大会线路长度约7.5公里,沿途设置2个打卡点。

(通讯员 张蕾)



短讯

@建德

本报讯 近日,建德市太极拳协会梅城分会举办“迎亚运 促共富”全民健身活动,共300多人参加。

(通讯员 翁化彦 陈启浩)