

在零下27摄氏度“狂飙” 武义两口子滑遍北方七大雪场

“我是一个每年11月份就开电热毯的人,竟然能顶着零下27摄氏度的严寒在室外滑雪。”来自武义县城的徐婉晴笑着说,滑雪就是有这种魅力。她和丈夫顾浩,每年都会去北方滑雪两三次,每次短则几天,长则十几天。3月,他们将再次出行,奔赴大东北“错峰”滑雪。

当问及滑雪的魅力究竟在哪里时,徐婉晴说:“滑雪的时候,能够获得大部分运动都无法体验到的自由和放飞的感觉。”

顾浩接触滑雪比徐婉晴早,也是徐婉晴滑雪路上的引路人。2013年夏天,他当时听说绍兴有一家室内滑雪场,感到新奇,开车过去滑了一次。过了3天,顾浩按捺不住,又开车去滑了一次。几天后,再次前往。从这次起,他开始向身边滑得好的人请教技术,学习怎么“刹车”,怎么控制方向。

有“雪友”告诉顾浩,北方的室外滑雪场比南方的室内滑雪

场要好玩得多。于是,过了春节,顾浩加入了一个“雪友团”,飞到了吉林松花湖。第一次站在户外雪道的顶端,顾浩往下看了一眼,整个人都懵了,完全是凭着好胜心往下滑。虽然差不多是趴着下来的,但那种肾上腺素分泌的快感,让他彻底爱上了滑雪。

这些年来,两人走遍了北方各大滑雪胜地。松花湖、北大湖、长白山雪场,北京冬奥会主办地河北崇礼的七大滑雪场等都留下了他们的足迹。就在今年春节,顾浩和徐婉晴去了新疆滑雪。这是他们“打卡”的最新一站。

在外出滑雪的日子里,顾浩和徐婉晴总是起早贪黑、争分夺秒。他们会在上午刚开门时就进场,乘坐最早一班索道上山。赶早进场的好处很多,一是雪的质量好,刚刚被压雪机压成“面条雪”的雪道滑起来特别舒服,不容易摔跤,更适合练技术;二

是这时候人少,滑起来更畅快;三是索道开放的时间有限,赶早才能多滑几次。

为了保证自己在滑雪时有足够好的身体状态,每年雪季到来之前,顾浩还会提前两个月到健身房锻炼。顾浩说,滑雪跟任何体育项目一样,想要提高水平,只能不断投入时间,靠“雪时”的积累一点点取得进步。最开始,他滑初级道都战战兢兢,一个上午只能滑两次;到现在,初级道已经不能给他任何快感,中级道滑得舒舒服服,高级道也能滑下来。

去年,顾浩夫妻第一次把5岁的女儿也带上,去了东北吉林通化雪场。今年,顾浩特地趁女儿放寒假当天,开车带她去磐安滑雪场,让她尝试自己控制平衡。两口子说,希望女儿也爱上滑雪,把滑雪作为一种人生乐趣,从中获得不断战胜困难的勇气。

(通讯员 金璐)

全国业余围棋高手相聚海盐“手谈”

通讯员 王欢璐 本报记者 洪漩 潘笑坤

本报讯 3月1日,为期四天的首届“秦山核电杯”全国业余围棋公开赛在海盐举行,这是海盐首次举办全国性围棋赛事。全国52支参赛队伍的244名棋手报名参赛,其中不乏高段位选手,包括业余八段选手5名、七段选手10名、六段选手56名,还有女子职业二段6名、初段23名,其难度系数和精彩程度可见一斑。

开幕式后,现场棋盘一字排开,捉对厮杀。其中,既有几十年棋龄的老棋手,也有稚气未脱的小朋友。来自秦山核电队的业余5段棋手张琪携队友共赴这场黑白之争。他直言,本次比赛他参赛的“天花板”级别,通过与棋友“手谈”,不仅提高了自身的技艺,更达到了修身养性的境界。“嘉兴棋类文化底蕴深厚,‘当湖十局’的影响源远流长。平时我们内部就常组织友谊赛、擂台赛等,本次比赛可谓精英频出,除了争夺奖牌,最主要的是与全国的高手切磋交流。”

业余6段棋手皇甫睿杰来自河南,自幼学棋的他目前从事围棋教培行业。他表示,想要有相当的造诣,离不开日复一日地习练。“这次比赛高手很多,其中6段及以上的就有70多位。希望借机向强者多多学习,提升棋艺。”

据了解,中国围棋自去年开始对实行了30年的段级位制进行改革。新政策施行以来的新晋业余围棋8段选手也在本次比赛悉数亮相。中国围棋协会主席林建超表示,此次比赛名额还向职业女棋手延伸,现场出现不少年轻职业女棋手的身影,这也对全面促进围棋事业发展起到了积极作用。

“以棋会友,群贤毕至,将令海盐围棋事业熠熠生辉。”海盐县文化广电旅游体育局相关负责人表示,本次赛事的成功举办能够进一步推动海盐围棋项目的对外交流和发展,积极打造该县的全国性品牌赛事,助力海盐经济社会发展,提升海盐的知名度和美誉度。“普及围棋运动,提高群众对我国传统技艺的认知和兴趣,有利于提升体育公共服务水平,构建文旅体融合发展的新格局,我县将合力打造一届‘棋’乐融融的盛会。”

海盐具有浓厚的围棋运动群众基础,近年来曾成功举办浙江省围棋队际赛海盐分站赛,连续8年举办幼儿围棋赛等,并广泛开展线上围棋公益培训课,海盐围棋运动得到长足发展。

正气强体



2月28日,“科学健身 绽放生命”健身气功八段锦公益培训活动在武义县壶山公园文化广场举办。现场近百位学员排列整齐,开展健身气功八段锦的学习。 通讯员 楼海航

“就是搭把手的事” 老人登山受伤被困,驴友及时施救

日前,温岭市松门镇沿海路一海鲜楼前突然来了一群人,其中一位老人拿着绣有“无私施救,真情感谢”的锦旗,感谢松门一位热心助人的登山爱好者。

老者来自温州市龙湾区的海城街道,今年已经66岁,名叫涂元亮。2月22日,老人约好当地的几十位老年登山爱好者去温州的大罗山游玩。在下山途中,老伴林燕不慎脚扭伤了。要想安全下山,还要翻过两个斜坡,随行的都是一群老年人,正当大伙儿犯愁之际,一群来自温岭的登山爱好者正好路过此地。

“那个山很陡很陡的,对我

们来说是没办法自救的。后来碰到他们,他们无私地把我们救上来,真的非常感谢。”涂元亮对笔者说。

温岭的登山爱好者中,有一位来自蓝天救援队的队员,他叫江慧亮,是位老驴友,参加户外登山运动有六七年了,新疆、西藏、西安都留下过他的足迹,省内的大小山基本上都爬了个遍。

从随行的登山爱好者拍摄的小视频显示,林燕受伤比较严重,而现场的山坡还非常的陡峭,一个人行走都比较困难,更何况还要去救援一位老年人。但是,江慧亮根本没有考虑这

些,了解了一些情况后,他主动背起林燕,前后由同行的登山爱好者搀扶着,小心翼翼地往斜坡上爬去。江慧亮说,他背着老人爬了两个斜坡,等到了平地,才把老人放下。

温岭登山爱好者赵想动一起参加了救援,他说把老人背到平坦的地方,对于户外登山爱好者来说,这其实并不算什么事。“我们玩户外的人,都有一种助人为乐的品德,大家在需要帮助的时候,都尽量伸把手,这是搭把手的事情,也是应该的。”赵想动笑着说。

(通讯员 江文辉)