

浙江省首届中职校园跳绳争霸赛启动 世界冠军进校园 聚力亚运展风采

本报记者 陈素琴 郑润鑫



本报讯 3月2日,在杭州市旅游职业学校的操场上一片欢腾景象,由浙江省青少年体育运动联合会、浙江省教育厅职成教研室联合主办的2023迎亚运“动感地带”浙江省首届中职校园跳绳争霸赛启动仪式在这里举行。浙江省青少年体育运动联合会会长鲍学军宣布活动启动。

此次活动,将世界冠军进校园、宣传亚运、学生竞赛等各项活动有机结合,在中职学生中掀起迎亚运的高潮。活动现场,世界纪录保持者,中国首位世界跳绳大师段中飞进行了跳绳表演并与学生进行互动。段中飞介绍,今天的表演有单人花样、双人花样还有车轮花样等,整个跳绳体系都有结合。他表示,希望通过本次活动,给学生们一个启示,那就是做任何事如一直坚持,最终一定会收获满满。

在奥运冠军、杭州亚组委竞赛部部长朱启南看来,如今,越来越多的

青年朋友能够参与到健身运动的热潮中来,这是值得开心的一件事。体育能够给人带来快乐、激情和动力,有助于压力释放和强身健体作用。“众所周知,今年是亚运举办之年,杭州乃至浙江的市民都在以各种方式迎接它的到来。”

据悉,本届赛事将在全省11个地市分别开展分站赛,将有100所左右中职学校参赛,总参与人数预计超过10万人次。鲍学军表示,浙江省首届中职校园跳绳争霸赛覆盖面广,参与人数多,活动推出后,得到了学校的支持和认同。“考虑到疫情后学生逐步恢复体育运动,让更多学生走到操场上,树立健康第一的理念。”

临近亚运,浙江省青少年体育运动联合会和省教科院在全省中职学校组织开展大规模的跳绳、篮球等多项大型体育赛事活动。除了跳绳运动将在我省中等职业学校广泛开展以外,下一步还将进一步加强体教融合,配合教育部门增加中职学校的体育赛事,挖掘蕴藏在学生中的体育运动潜力,全面推动中职学校各项工作。

科学老师建立的橄榄球队火了

本报记者 李雨童

近日,杭州一支橄榄球队火了。他们是杭州景芳中学801班班级橄榄球队,一支没有专业教练、装备,靠学生自费的队伍。最让大家意外的是,队伍的组建者不是体育老师,而是科学老师刁梅杰。

现在是学校“大明星”

2015年,还在浙江师范大学读大二的刁梅杰因为一场超级碗决赛直播喜欢上了橄榄球运动,身体条件并不突出的他在这项运动中找到了合适自己的位置,橄榄球也成了他生活中的第一爱好。如今,作为杭州景芳中学801班科学老师兼班主任的他组建了一支业余校园橄榄球队——游隼队。

组建橄榄球队纯属偶然。刁梅杰回忆到,2022年的一节课要讲“力”的章节,为了更好地给同学们演示力的作用,刁梅杰带去了几颗橄榄球。课堂效果非常好不说,同学们更是对老师手中的这颗球产生浓厚兴趣。收到了同学们积极的反馈,刁梅杰便有了组建球队的打算。

一开始从跑、跳、接等最基础的动作教起,到后来玩起了装备不多、对抗不是特别激烈的腰旗橄榄球,逐渐上手的同学们开始不满足于此,大家开始尝试起了正规的美式橄榄球。因为是自发组织的队伍,购买装备等开销都由师生们自己承担。“很多队员都会把自己的压岁钱、零花钱

攒起来,留着买装备。”刁梅杰说。

越来越多同学开始被这项运动吸引,成为忠实“观众”。每到队伍训练的时候,球场四周会被团团围住,很多同学争相报名加入队伍,最多的时候有50多人一起打球,场面十分壮观。

“只是带着孩子们动一动”

随着球队的“走红”,有网友调侃:科学老师“抢”了体育老师的活。对此,刁梅杰也风趣回应:“成为体育老师是需要掌握系统的理论知识,我只是带着孩子们动一动。”

刁梅杰说,自己成立橄榄球队一是希望改善学生的心理状态,引导他们乐观、积极地生活;二是想提高孩子们的自信心。“比如班上有的同学因为个头矮小而缺乏自信,通过运动和同学们增加交流后,性格发生了巨大变化。另外运动也能够帮助这个年纪的孩子长个,两全其美。”

交谈中,刁梅杰还聊到了运动和学习的关系。他认为只要把握好平衡,运动和学习是相互促进的,运动可以让孩子拥有更加旺盛的精力。刁梅杰说:“每周我们只会在周五下午的社团课上或者放学后进行训练,不会占用平时的学习时间,从而实现劳逸结合。”谈到橄榄球队未来的计划,刁梅杰表示,国内青少年橄榄球赛事较少,希望能有更多机会带着队员与其他队伍切磋交流。

双校共建,快乐童年“蹦”出来

本报讯 近日,浙江省大众蹦床运动推广试点单位授牌暨杭州市西湖第一实验学校与宁波镇海区张和祥小学蹦床运动联盟校签约仪式在杭州市西湖第一实验学校举行。体育总局体操运动管理中心副主任袁守龙出席。

“这次活动开启了浙江大众蹦床进校园的新纪元,也是蹦床运动对学生健康的新探索。蹦床可具有多种促进健康的功能,对孩子们快乐成长具有重要意义,对骨骼的发育也具有一定积极作用。希望在后续的推广普及过程中,只要学生跳上蹦床,就可以获得健康,也希望蹦床运动能在校园里大放异彩。”袁守龙表示。

据了解,从去年开始,西湖第一实验学校在啦啦操运动基础上开展蹦床运动,并与全国大众蹦床运动体教融合实验学校宁波市镇海区张和

祥小学结对组成校际蹦床联盟。“教育共享、启迪智慧、学生交流,我觉得是一件特别美好的事情。”西湖第一实验学校校长彭盛芳表示,小蹦床运动对于青少年的心理健康、骨骼发育、协调性培养等众多方面有着良好作用。虽然西湖一实小蹦床运动刚刚起步,但在今后的实践中会努力前行,携手镇海区张和祥小学共同推进校园蹦床运动的发展。

两校合作共建,致力于通过蹦床运动促进学生全面发展,并推动校园蹦床运动的普及。“校际蹦床联盟的成立也将不断助力教育‘双减’,为学生体育锻炼及蹦床技能培养搭建更高的平台。同时蹦床运动校际联盟也将以成员校为原点不断扩大辐射面,普惠于更多学校,推动蹦床运动向全社会下沉拓面,使大众蹦床成为全民健身新运动。”彭盛芳说。

(通讯员 彭盛方)



3月1日,“学雷锋周”暨第二十届爱心童贺节活动在杭州师范大学第一小学展开。在亚运会倒计时200天之际,吉祥物“琮琤”“莲莲”“宸宸”也来到了这里,与同学们开展学习雷锋、践行雷锋精神的公益活动,一起品尝南宋美食,体验民俗游艺项目,感受南宋的雅致生活。不仅如此,它们还和杭州第一支学校曲棍球队进行了一场展示表演,让大家能够更好地了解亚运,一起期待9月的到来。

本报记者 陈素琴



短讯

@宁波江北

本报讯 近日,宁波市江北中心学校获评“2022年度浙江省体育后备人才培养先进单位”,全宁波市仅两所学校上榜。

又讯 日前,2022年宁波市青少年桥牌锦标赛在宁波市江北区甬江实验学校体育馆顺利完成所有比赛,共有来自12个学校和培训点的34个代表队的近200名运动员参赛,创造了宁波市桥牌项目青少年比赛参赛学校数、队数、人数的新高。(通讯员 杨佩贞)

@绍兴

本报讯 近日,绍兴市越城区中小學生阳光体育运动会羽毛球比赛在元培小学顺利落幕。来自区属14所中小学150名男女球员参赛。本次羽毛球比赛是2022年区中小學生阳光体育运动会延期赛事的重启,是绍兴市第十届运动会前的一次热身赛,报名学校和参赛运动员比上一届均有增加。(通讯员 何新海)

又讯 日前,绍兴市游泳协会、中国救生协会绍兴市救生志愿者支队举行2023年防溺水游泳安全进校园宣讲员培训班,共有67位来自各区县市游泳协会、各游泳俱乐部的宣讲志愿者参加。(通讯员 冯建华)