

春日里的浪漫 共赴一次“跑马”约会

三月,春天的脚步渐行渐近,大自然开始换上新装,一切都变得充满生机。三月,也是一个新的开始,浙江多地以跑步的形式共赴一场春日约会。



3月19日“抱团”跑温马

本报记者 马碧茹

3月3日,浙商银行·2023温州马拉松新闻发布会召开,标志着本届温马正式启动。

从发布会现场获悉,3月19日上午8点,温马将在温州世纪广场鸣枪开跑。本届温马竞赛项目分为全马、半马和欢乐跑三项,共计1.8万个名额,目前已有约17000人报名参赛。

阔别三年,再次出发的温马增设了不少亮点。为了展现近年来温州亚运场馆建设成果,本届温马半马和全马的终点首次设在今年杭州亚运会足球比赛场馆。同时,本届温马首次设置了5公里的欢乐跑项目,温州市机关、企事业单位、高校、社团以及各县(市、区)等纷纷组团报名。同时,还有温州市各类青年

跑团报名参加。

据悉,今年温马有七大亮点,分别为突出亚运元素、融入文化内涵、推动赛事经济、首次设欢乐跑、宣传健身立法、凸显对口合作及精英选手齐聚。本届温马期间还将举办美食节,实现商体互促。美食节以运动员需求为导向,为运动员发放“温马”消费券,组织商家为运动员定制优惠套餐,给参赛运动员提供最佳的餐饮住宿和休闲体验。活动覆盖鹿城、龙湾、瓯海三大主城区,共设8个美食市集点,共约1000个商家参加活动,是历届规模最大的一次美食节活动。

会现场还邀请了全国知名体育学者、奥林匹克研究专家、温州大学体育与健康学院教授易剑

东,与大家分享和科普“阳康”之后如何跑温马。

温州市体育局局长张志宏表示,除了阔别已久的温马回归以外,今年计划在全市举办80场以上的国际、国内重大比赛以及温州本土特色的大型赛事活动,包括温足、温网、温龙、温水、温舞等“温系列”品牌赛事以及开展飞盘、桨板、踢踏舞等时尚赛事运动,将吸引更多年轻人参与体育健身,激发城市的运动活力。还将加强与吉林、上海、广州等友好城市的体育交流活动,包括举办线上比赛。同时充分利用温州山水资源,结合自身特色,争取举办更多赛事活动,推动体育与文化、旅游等产业融合发展。

奔赴山海 欢乐迎亚运

3月4日,迎亚运倒计时200天欢乐跑暨机关文体社团助推亚运启动仪式在大目湾亚运主题公园举行。本次欢乐跑活动吸引了县内外欢乐跑爱好者、全县机关单位人员等近千人参与其中。以一场悠然自得的欢乐跑形式,共同欢庆杭州亚运会即将迎来倒计时200天。欢乐跑活动分为竞速赛、健康跑,全程约10公里,伴着清风绿氧,跑友们从大目湾亚运主题公园出发,沿着五彩亚帆绿道,一路滨水风光,一路山色如画,欢乐跑团途径了大目湾新城、松兰山景区、亚帆中心等象山城市新地标。

欢乐跑竞赛组男子冠军、来自宁波的陈家栋表示,这次跑步过程特别放松,特别享受,回去之后,他要把这条最美运动海岸线推荐给身边的朋友,组织更多人来这里享受奔跑最美海岸线的快乐。参与活动的亚运会志愿者潘涵然说:“作为土生土长的象山人,一想到这么多人要来象山做客,就想着作为‘主人’,一定要招待好大家。这次活动,感觉亚运脚步愈加临近,心中更多了份期待与自豪。”

借助亚运倒计时200天契机,吹响了全民迎亚运的集结号,接下来象山县还将通过骑行、舞蹈、快闪等多项活动,营造人人参与亚运,人人期待亚运,人人争当亚运代言人的氛围。

活动现场,还举行了全县机关文体社团助推亚运授旗仪式,篮球、气排球、足球、羽毛球、乒乓球、自行车等社团,将丰富机关干部们的业余生活,为亚运象山注入更多活力。

(通讯员 吴敏勇 石春光)

姐妹们,跑起来!



3月4日,“全民健身迎亚运信心满怀奔共富”2023年宁波市美丽乡村健身行(镇海站)暨“春日寻芳巾帼同行”健身欢乐跑在九龙湖镇田杨陈村稻海粮仓欢乐开跑,300余名户外运动爱好者相聚于此。

通讯员 章圆圆 王方

3月4日,杭州市西湖区兰里跑团在北湖草荡绿道举办了一场女同胞11公里测速赛。凝聚兰里力量,奏响兰里强音。兰里跑团十分关爱女性同胞,自跑团成立5年以来,每年“三八”妇女节,跑团都会举办形式多样的庆祝活动,让每个女同胞有归属感和荣誉感。

通讯员 章华

在最美赛道体验一动一静

3月4日,广宇集团·2023浙江马拉松接力赛在杭州市滨江区建业路广场开赛。共吸引了来自全国各地的315支队伍、共计1890人参赛。以团队为单位、4人合作接力的方式,完成了全长42.195公里的接力路程。今年是浙江马拉松接力赛成功举办的第六届,赛事集创新、活力、协同为主旋律,倡导全民健身,团队协作精神,展现滨江体育新力量。

本次接力赛在最美跑道展开,充满着速度与激情的选手与钱塘江水相映,一动一静,构成力与美的画面。作为国内规模最大的马拉松接力赛事,浙江马拉松接力赛经过6年的精耕细作,受到了广大跑友及跑团的认可,同时也吸引了一大波精英选手的参与。历年的接力赛事,是团队之间的比拼,更是各跑友之间的交流与切磋。

作为选手福利的杭马直通

名额,今年更是超大手笔,共释放出超400个杭马名额。除县区组、公开组比赛前20名、长三角组前15名、行业跑团前3名队伍6人名单可获得2023杭州马拉松直通车名额外,在规定时间内完赛队伍中,还随机抽取了50名参赛选手获得2023年杭马幸运直通车名额,所有名额不得转让。最终杭州跑协努力奋斗一队获得了公开组冠军。

(通讯员 赵马)

